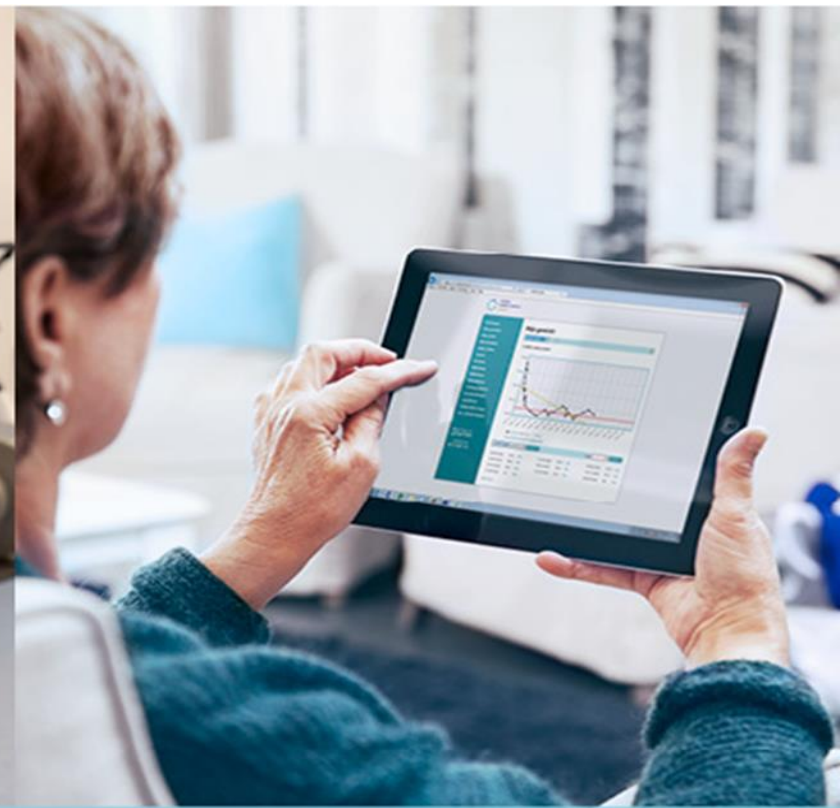
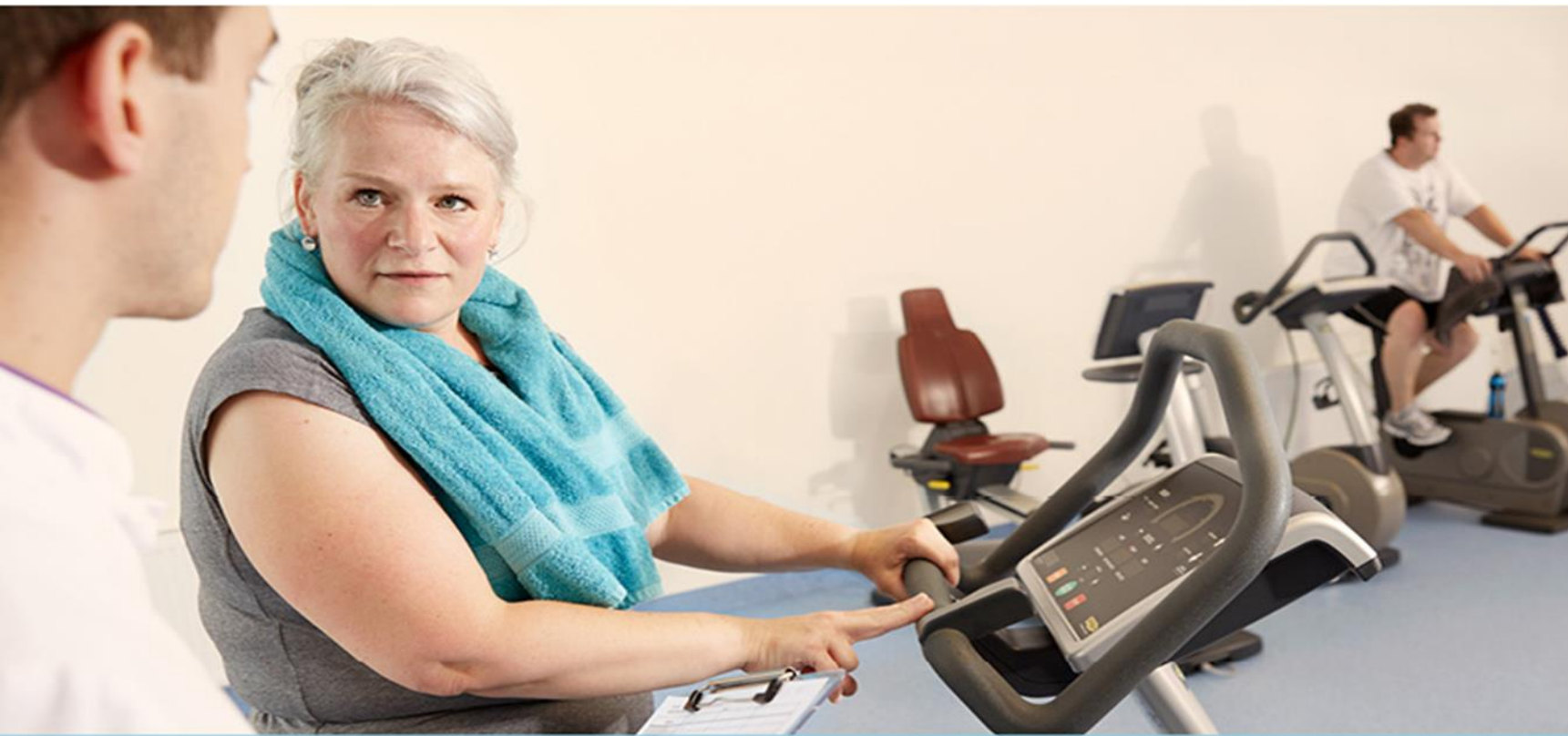




Obesitas Centrum Máxima

Vorbereiding op de operatie

Medewerker



Casemanagers:

Aniek Dams, Verpleegkundig specialist

Myrthe van de Voort, physician assistant



Medewerkers OBC :

Angela van Hugten

Ilona Knijf

Ina Kraak

Jolanda Maes

Lindsay Parsons

Dymphie Wanders



Programma



- Natraject
- E-coaching
- Bewegen direct na de operatie
- Inhoud van de maag
- Verwachtingen gewichtsverlies
- Factoren die het afvallen bepalen
- Diabetes
- Wat u verder nog moet weten
- Tips



Natraject



Wat is er belangrijker?

- a) De operatie
- b) Gedragsverandering

Waarom is het natraject belangrijk?



Maatregelen deelname traject



- Werk
- Vervoer
- Kinderopvang



Inhoud natraject 1^e jaar



Medische controles

- 3 weken na de operatie bij de VS/PA
- 3 maanden na de operatie bij de chirurg
- 6 en 12 maanden na de operatie bij de VS/PA (met bloedprikken)
- Combi groepsbijeenkomst (+/- 12 mnd na ok)

Diëtist

- 3 weken na de operatie
- individuele afspraken
- Combi groepsbijeenkomst (+/- 6mnd en 12 mnd na ok)



Inhoud natraject 1^e jaar



Fysiotherapeut

- Sporttraject start 4-6 weken na de operatie
u volgt 4 weken op een vaste dag de training
- 2x web consulten enkele weken na het sporttraject
- 1x individuele afspraak
- 1x Combi -groepsbijeenkomst (+/- 6 mnd na ok)
- 1x Fittest ongeveer 1 jaar na de operatie



Inhoud natraject na het 1^e jaar



- Medische controles:
 - ❖ 18 maanden
 - ❖ 2 jaar
 - ❖ 3 jaar
 - ❖ 4 jaar
 - ❖ 5 jaar(met bloedafname)
- 1 Groepsbijeenkomst PSO (+/-16 mnd na ok)

Afspraken



- Overzicht afspraken per post 1 week na OK
- Aanwezigheid (na)traject eigen **verantwoordelijkheid!**
- Graag afspraken **op tijd** afbellen/afzeggen/verzetten
- Inhalen fysiotraining alleen bij medische noodzaak

Patiëntenportaal MijnMMC



Meer regie over uw gezondheid

In MijnMMC kunt u:

- Uw eigen persoonlijke gegevens
- Uitslagen van onderzoeken
- Geplande afspraken
- Folders
- Klaargezette vragenlijsten
- Aanmelden voor uw afspraak



Eerste weken na de operatie



In het ziekenhuis

- 2 uur na de operatie uit bed
- Wandelen over de gang

Thuis

- Na de operatie dagelijks leven oppakken
- Bewegen (niet sporten)



Inhoud maag na gastric bypass of sleeve



Eerste weken 1 a 2 eetlepels

Na 6 maanden 1 koffie / thee kopje

Op lange termijn 1 tot 1 ½ koffie / thee kopje



Hoeveel gewichtsverlies verwacht u te bereiken?



Sleeve 25-30% van het totale gewicht

Gastric bypass 35-40% van het totale gewicht

Iemand die 125 kg weegt zal afvallen:

Sleeve 30-38 kg

Gastric bypass 43-50 kg

*Op lange termijn kan het zijn dat u
weer iets in gewicht aankomt!!*

Welke factoren bepalen het afvallen?



- Mate van overgewicht
- Type ingreep
- Voeding
- Geslacht
- Sportactiviteiten
- Leeftijd



Diabetes



- Diabetes medicatie -> via internist/diabetes verpleegkundige
- Na de operatie de diabetes goed laten controleren
- Na Gastric Bypass snel vermindering van diabetes medicatie
- Bij gebruik insuline: bewaren teststrips



Opname



- Opname dag van ingreep
- Opname in Veldhoven
- Opnameduur 3 dagen
- Geen darmvoorbereiding
- Eten tot 6 uur vóór operatie
- Water drinken tot 2 uur vóór operatie
- Medicatie inname geregeld via POS
- Patiënt wegen vóór operatie (startgewicht)
- Doornamen darm/maag met nietjes
- Lektest tijdens operatie



Opname



- Fragmin 5000IE (30 dagen)/ TED-kousen
- 1^e dag elk uur slokje water
- 2^e dag vloeibaar tot gemalen
- Pijnstilling: dag 1 smelttablet, dag 2 tablet met water innemen.
- Infuus met evt. medicatie
- Geen maagsonde
- Geen catheter na OK (wel bij BMI>50)
- Hechtingen onderhuids

Klachten net na de operatie



- Pijn schouders
- Vermoeidheid
- Duizeligheid
- Tijdelijke gevoelloosheid van buikhuid/ huid bovenbeen
- Zwarte of groene ontlasting
- Groene urine

Klachten op lange termijn



- Haaruitval
- Opboeren
- Dumping (bij Gastric Bypass)
- Het koud hebben
- Verslavingsgevoeligheid
- Geen bloeddonor
- Buikpijnklachten





- Geen NSAIDs
- Levenslang multivitamine (WLS) (eigen kosten)
- Levenslang Calcichew (eigen kosten)
- Pantoprazol gedurende 3 maanden
- Ursochol 2x per dag 450 mg voor 6 maanden



Zwangerschap en anticonceptie



- Anticonceptie (bij Gastric Bypass)
- Zwangerschap
- Menstruatie



Tips



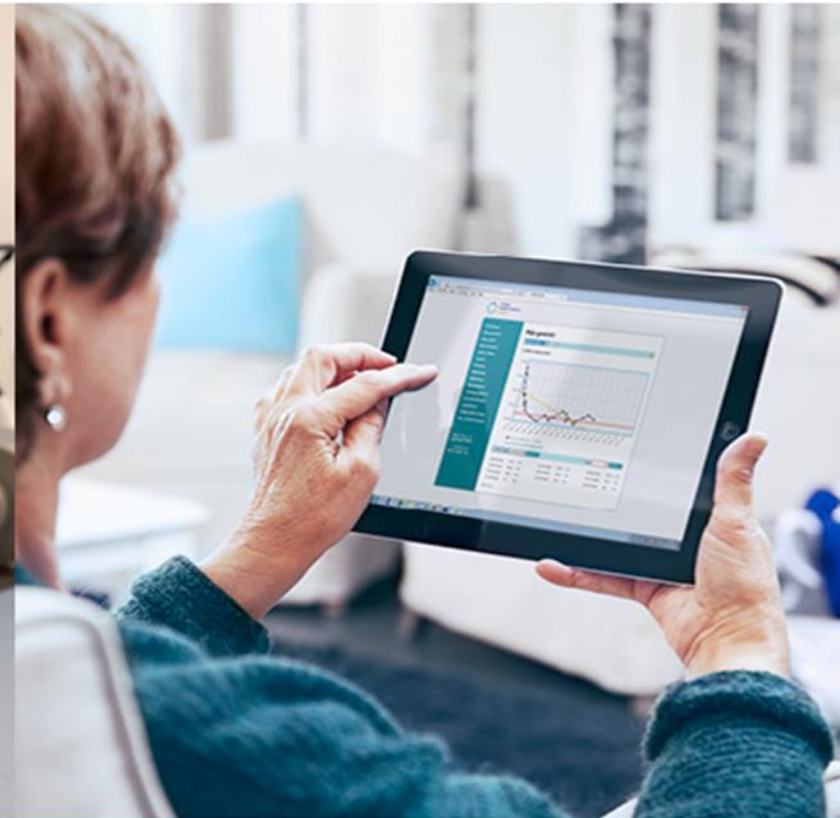
- Foto's maken
- Apotheek inlichten
- Belasting (bv reiskosten)
- Kledingruil
- Tweedehandskleding winkels
- Kleding over: denk aan de kledingbank
- Wegen EN meten!
- Parkeerkaart MMC
- Dagboek van mijn maagverkleiningstraject
- Folder voor kinderen ter voorbereiding

Een dikke knuffel

Hoe bereid je je kind voor op je maagverkleinende operatie?

 máxima mc





Obesitas Centrum Máxima

Zijn er nog vragen?

www.mmc.nl