

Nacontrole na vaatreconstructies van de bekkenslagader

Geachte heer/mevrouw,

U hebt in het verleden een vaatreconstructie van de bekkenslagader ondergaan in verband met een sportgerelateerd vaatprobleem. Wat de lange termijn effecten van zo'n ingreep zijn is nog relatief onbekend.

Er zijn drie scenario's mogelijk:

1. U ondervindt geen klachten of complicaties

Het lichaam aanvaardt de reconstructie en het bloedvat gaat zich op de juiste manier aanpassen aan de sportbelasting. De uiteindelijke situatie is dan zo goed dat u nooit meer klachten of complicaties hiervan ondervindt.

Als dit het geval is, kunt u blijven genieten van het sporten.

2. Dezelfde klachten keren terug

Op de plaats van de vaatreconstructie of op een andere plaats ontstaat opnieuw een vaatprobleem. U krijgt opnieuw de herkenbare klachten.

Het kan nodig zijn om opnieuw uw slagaders te laten onderzoeken. Het is verstandig om dit eerst telefonisch te overleggen. Neem contact op met de afdeling sportgeneeskunde via (040) 888 6040.

3. Er ontstaat een zwakke plek in uw bloedvat

In sommige gevallen merkt u dit op door een zwelling of pijnklachten diep in de buik, ter plaatse van de verwijding. Vaak merkt u hier niets van. Als de verzwakking en verwijding te groot wordt, is er een risico op knappen van het bloedvat. Dit veroorzaakt acuut een ernstige, mogelijk zelfs levensbedreigende, bloeding en heel veel pijn. Gelukkig weten we uit recent onderzoek dat deze kans erg klein is.

Om dit risico tijdig te herkennen is, zoals vooraf besproken, een gestructureerde levenslange nacontrole nodig. Ongeveer 6 maanden tot een jaar na de operatie wordt u door ons opgeroepen en vindt er een uitgebreide nacontrole plaats. Hierbij brengen we de beginsituatie na de vaatreconstructie in kaart. Als de situatie bevredigend is, voldoet hierna een regelmatig echo-onderzoek waarbij gekeken wordt naar de geopereerde plek.

De verantwoordelijkheid voor het plannen en realiseren van deze nacontroles op de juiste tijd ligt bij uzelf.

U kunt hiervoor een afspraak maken bij dokter M. Loos, vaatchirurg in Máxima MC via (040) 888 8550. Vermeld hierbij dat het om een gecombineerd echo-onderzoek en polikliniekbezoek gaat. Indien de afstand voor u een bezwaar is, is het meestal ook mogelijk om deze afspraak via uw huisarts in een ander ziekenhuis te laten plaatsvinden.

Als de situatie met de vaatreconstructie stabiel is, vindt een dergelijk echo-onderzoek bij 3 jaar na de ingreep plaats en vervolgens iedere 5 jaar. Wanneer de situatie niet stabiel is, krijgt u dit direct te horen en maken we in overleg met u een individueel plan.

Het is belangrijk dat u zich realiseert dat de sportgerelateerde vaatafwijkingen buiten de normale medische vaatgeneeskunde vallen. De meeste artsen hebben geen ervaring op dit gebied, waarbij een goed advies of juiste behandeling niet altijd kan plaatsvinden. Ondanks onze specialisatie hebben wij ook te maken met sommige onzekerheden. Veel van deze onzekerheden hebben we al weggenomen door wetenschappelijk onderzoek. Lange termijn effecten zijn gebaseerd op 20 jaar ervaring. Echter zijn wij ons er van bewust dat sommige van onze patiënten nog zeker 60 jaar leven, dus dat de extra lange termijn effecten nog onbekend zijn.

Als we er samen voor zorgen dat de na controles in de aangegeven frequentie plaatsvinden, is het risico voor u en voor ons acceptabel.

Heeft u nog vragen? Laat het ons dan weten door te bellen met afdeling sportgeneeskunde via (04) 888 6040.

Met vriendelijke groet,

Dr. G. Schep, sportarts
Dr. M. Loos, vaatchirurg
Dr. M. van Hooff, inspanningsfysioloog

Máxima MC
Afdeling sportgeneeskunde
Locatie Veldhoven
Telefoonnummer: (040) 888 6040