

Automatische 24-uurs bloeddrukmeting bij kinderen

De kindercardioloog heeft met u afgesproken dat de bloeddruk van uw kind gedurende 24 uur wordt gemeten. Met dit onderzoek kan de arts een duidelijk beeld krijgen van de bloeddruk van uw kind over een langere tijd en tijdens zijn activiteiten.

Wij leggen u graag uit hoe de 24-uurs bloeddrukmeting in zijn werk gaat en wat uw rol daarbij is. Op de dag van het onderzoek meldt u zich op route 204, locatie Veldhoven.

Automatische 24-uurs bloeddrukmeting

De 24-uurs bloeddrukmeting bestaat uit twee delen:

1. Een bloeddrukmeter registreert 24 uur lang elk half uur de bloeddruk van uw kind ('s nachts 1 keer per uur).
2. U houdt diezelfde 24 uur een dagboek bij van de activiteiten van uw kind.

Bloeddrukmeter

Uw kind draagt de bloeddrukmeter met een riem om zijn middel of in een rugzakje op de rug. Uw kind krijgt een band om de (rechter) bovenarm, dat via een slangetje aan de bloeddrukmeter is verbonden.

Dagboek bijhouden

U krijgt een dagboek mee waar u de activiteiten van uw kind noteert.

Vorbereiding van uw kind

Het is belangrijk uw kind goed voor te bereiden op het onderzoek. Hoe u dat het beste kunt doen, is mede afhankelijk van de leeftijd van uw kind. Hieronder volgen enkele tips:

- Geef eerlijke informatie. Vertel wat u weet en probeer u in te leven in de belevingswereld van uw kind. Het onderzoek doet geen pijn, maar levert misschien wel wat ongemak op. Uw kind moet 24 uur lang de bloeddrukmeter en de band bij zich dragen, dus ook als hij slaapt.
- Stem de informatie af op het ontwikkelingsniveau van uw kind. Bij jonge kinderen kan dat het beste op een speelse manier.
- Pas het tijdstip waarop u iets vertelt aan, aan de leeftijd van uw kind. Hoe jonger het kind, hoe korter van tevoren u het beste iets kunt vertellen.
- Uw kind mag tijdens het onderzoek gewoon doen wat het altijd doet. Uw kind mag alleen niet aan de bloeddrukmeter of de band komen.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Voorbereiding thuis

Doe uw kind een hemd of een T-shirt aan.

Neem voor het onderzoek het volgende mee naar het ziekenhuis:

- Een (geldig) legitimatiebewijs van uw kind;
- het dagboek

Is uw kind ziek of verhinderd?

Bel tijdig met de functieafdeling als uw kind voor het onderzoek ziek of verhinderd is. We maken dan een nieuwe afspraak met u.

Het onderzoek

Uw kind krijgt een band om de (rechter) bovenarm.

De band is met een slangetje verbonden aan de bloeddrukmeter.

De bloeddrukmeter neemt elk half uur de bloeddruk op en slaat deze op in het geheugen.

Tussen 21.00 uur en 7.00 uur is de meting 1 keer per uur.

De bloeddrukmetingen gaan gepaard met:

- enkele piepjes van het apparaat (niet 's nachts).
- wat geluid bij het oppompen van de stuwband.

Het is de bedoeling dat uw kind tijdens het dragen van de recorder alles doet wat hij normaal ook doet (dus ook gewoon naar school). ***Uw kind mag tijdens het onderzoek alleen niet zwemmen, baden en douchen.***

Tegelijkertijd houdt u een dagboek bij met de activiteiten van uw kind.

Adviezen

- Zodra de meting begint (pieptoon) de arm los laten hangen of liggen.
- De arm stil en ontspannen houden tot de meting klaar is (pieptoon).
- Door de luchtslang achterlangs om de hals te dragen knelt deze minder snel af.

In het venster van de bloeddrukmeter ziet u de tijd. Tijdens de eerste metingen ziet u ook de waarde van de bloeddruk in het venster. Na enige metingen ziet u stippellijntjes, u kunt dan de waarde van de bloeddruk niet meer zien in het venster.

Soms meet de bloeddrukmeter 2 keer direct na elkaar. Dit gebeurt als de eerste keer geen / geen juiste waarde werd gemeten.

Band

- De band is helemaal recht, dit betekent dat het bovenaan de arm strakker zit dan onderaan.
- Het is belangrijk dat de band goed strak om de bovenarm zit. Als de band te los zit wordt deze bij het oppompen een grote ballon, wat mogelijk pijnlijk is voor uw kind. De meting lukt dan niet.
- Meet de bloeddrukmeter 3 keer of vaker achter elkaar, dan zit de band niet meer goed of is er een verbinding los. Leg de band opnieuw aan en kijk de verbinding na.

Na het onderzoek*Bloeddrukmeter afdoen en uitschakelen*

U kunt de bloeddrukmeter op de afgesproken tijd afdoen, volgens de instructies die u heeft gekregen. U schakelt het apparaat uit door de zwarte knop uit te zetten.

Bloeddrukmeter terugbrengen

Breng de bloeddrukmeter en het dagboek op de afgesproken tijd terug naar de functieafdeling. Houdt u zich alstublieft aan deze tijd. Uw kind hoeft niet mee te komen.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek hoort u van de kindercardioloog, tijdens het volgende polikliniekbezoek of via een telefonische afspraak.

Heeft u vragen?

Als u vragen heeft over het onderzoek, bel dan met de functieafdeling Hart-Long, Telefoonnummer (040) 888 86 80 (maandag tot en met vrijdag van 8.30 – 17.00 uur).