

Inspanningstest

Ergometrie

Waar meldt u zich

Op de afgesproken tijd mag u zich aanmelden via de zuil van de functieafdeling hart-long-sport.

Als u verhinderd bent

Bel ons zo spoedig mogelijk als u ziek of verhinderd bent.
Er wordt dan een nieuwe afspraak met u gemaakt.

Doel van het onderzoek

De inspanningstest is een onderzoek waarbij door middel van fietsen de zuurstofvoorziening van de hartspier en/of ritmestoornissen worden gecontroleerd.

Vorbereiding

U mag niet nuchter aan dit onderzoek deelnemen. Zorg dus dat u vooraf wat gegeten en gedronken hebt.

Gemakkelijke kleding en goedzittend schoeisel (sportschoenen of een goedsluitende veterschoen) zijn gewenst.

Het onderzoek

U gaat met ontbloot bovenlichaam op de hometrainer (fiets) zitten en wordt aangesloten op de monitor voor het bewaken van uw hartritme. Dames mogen hun bh aanhouden.

De bedoeling is dat u fietst tot u heel erg moe bent. Daarna krijgt u voldoende tijd om uit te rusten. Wanneer u zich niet volledig inspant, heeft het onderzoek weinig waarde.

Na het onderzoek kunt u zich douchen of even opfrissen.

De uitslag

De uitslag van de inspanningstest krijgt u van de cardioloog bij het volgende polikliniekbezoek of telefonisch als dat met u is afgesproken.

Heeft u vragen?

Bij vragen neemt u contact op met de functieafdeling hart-long-sport, telefoon: (040) 888 86 80.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.