

Lucrin gebruik

Lucrin is een medicijn dat tijdelijk de hormonen in de eierstokken stopt. Dit zorgt ervoor dat de productie van oestrogeen en progesteron, twee geslachtshormonen van de vrouw gemaakt door de eierstokken, vermindert. Het doel hiervan is bloedverlies te stoppen, vleesbomen (myomen) kleiner te maken of om aandoeningen als endometriose of adenomyose niet actief te maken. In deze folder staat meer informatie over hoe dit medicijn werkt en wat u kunt verwachten van het gebruik van Lucrin en de bijwerkingen.

Wat is Lucrin?

Lucrin is een medicijn dat via een injectie in het onderhuidse vetweefsel wordt toegediend. Dit medicijn bevat hetzelfde hormoon wat normaal door de hersenen wordt afgegeven en zorgt voor de werking van de eierstokken. Na deze injectie stoppen de hersenen tijdelijk met het maken van dit hormoon. Uw eierstokken zullen daardoor stoppen met het rijpen van eicellen en het maken van de geslachtshormonen oestrogeen en progesteron. Als gevolg hiervan wordt er dan geen baarmoederslijmvlies meer opgebouwd en stopt de menstruatie.

Deze situatie is vergelijkbaar met de overgang, maar met het grote verschil dat als u stopt met de medicatie, uw hormoonproductie in de eierstokken weer op gang komt. Vaak ervaren vrouwen veel bijwerkingen door de lage hormoonwaarden (zie bijwerkingen). Daarom wordt er vaak gekozen om bij de behandeling van Lucrin, hormoontabletten toe te voegen. Dit heet 'add-back'. Hiermee wordt meestal het gewenste resultaat bereikt, maar dan met minder bijwerkingen.

Waarom zou ik Lucrin gebruiken?

Lucrin wordt vaak gebruikt om de geslachtshormonen in het lichaam te verlagen. Dit helpt bloedverlies te stoppen en pijnklachten te verminderen. Er zijn verschillende situaties waarin dit gewenst is:

- **Als voorbereiding op een geplande operatie** voor vleesbomen (myomen), adenomyose of endometriose. Om de menstruatie en/of pijnklachten tot de operatie te onderdrukken. Soms is het wenselijk om de menstruaties tot de operatie te onderdrukken, zodat uw eigen bloedgehalte kan stijgen waardoor u een betere conditie heeft voor de operatie. Soms is het wenselijk om de vleesbomen of baarmoeder kleiner te maken en de doorbloeding te laten afnemen. Hierdoor verkleinen namelijk de risico's tijdens de operatie. Dit kan ervoor zorgen dat er een kleinere snede nodig is en dat er minder bloed verloren gaat tijdens de operatie.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

- **Als nabehandeling na een operatie.** Lucrin kan worden gebruikt om te helpen bij het herstel na een operatie. Bijvoorbeeld om endometriose te onderdrukken na een ingreep.
- **Overgang.** Als u in de overgang bent, kan Lucrin helpen om de klachten van bloedingen en/of pijn te verminderen.
- **Voor het stellen van een diagnose.** Lucrin kan worden gebruikt om tijdelijk pijn te verlichten en te helpen bepalen of u een adenomyose of endometriose heeft.
- **Vruchtbaarheidsbehandeling.** Lucrin kan de groei van vleesbomen of adenomyose of endometriose te onderdrukken voordat u bijvoorbeeld een vruchtbaarheidsbehandeling zoals IVF ondergaat.

Hoe krijg ik Lucrin toegediend?

Lucrin is een injectie die u 1 keer per maand of 1 keer per 3 maanden krijgt. Deze injectie kunt u zelf toedienen, of via uw huisarts of een onze verpleegkundigen. Wanneer uw arts besluit om 'add-back' toe te voegen, krijgt u meestal een tablet die u elke dag moet innemen.

Lucrin werkt maar tijdelijk. Zodra u stopt met Lucrin, zal uw lichaam zelf de hormonen weer aanmaken. Hierdoor komt de menstruatie weer op gang en kunnen ook de bijbehorende klachten opnieuw optreden. Als u vleesbomen heeft, zullen deze weer gaan groeien.

- Lucrin 3,75 mg spuit: 1 keer per maand, werkt 4 tot 6 weken.
- Lucrin 11,25 mg spuit: 1 keer per 3 maanden, werkt 3 tot 4 maanden.

Wat zijn de bijwerkingen?

Lucrin zorgt ervoor dat uw geslachtshormonen veel lager worden. Dit geeft vaak bijwerkingen als:

- Opvliegers
- Minder zin in vrijen en/of een droge vagina
- Stemningswisselingen zoals depressieve gevoelens, zenuwachtigheid of geïrriteerdheid
- Gewichtstoename, vooral door het vasthouden van vocht
- Spierpijn of gewrichtsklachten
- Droge huid en haren
- Minder goed zien
- Hartkloppingen of hoge bloeddruk
- Botontkalking (osteoporose) bij langdurig gebruik

Onderzoek heeft aangetoond dat het combineren van Lucrin met hormoontabletten ('add-back'), de effecten op bloedverlies en de vermindering van vleesbomen gelijk houdt. Maar de bijwerkingen zijn veel minder. Daarom wordt vaak geadviseerd om deze tabletten samen met de Lucrin-injecties te gebruiken. Hiermee kunt u Lucrin ook voor een langere periode gebruiken. De hormoontabletten kunnen soms ook bijwerkingen geven. Het kan dus even duren om de juiste combinatie te vinden die het beste voor u werkt.

Wanneer zijn de tabletten ‘add-back’ nodig?

Om bijwerkingen tegen te gaan adviseren wij om Lucrin te combineren met add-back tabletten. Deze tabletten vullen het tekort aan hormonen weer een beetje aan, zodat de bijwerkingen afnemen en de werking van Lucrin nog wel goed is. Het hangt af van uw eigen behandeling wanneer u het beste kunt starten met de add-back tabletten.

- Als u de pil slikt of een Mirena-spiraal heeft, adviseren wij u om hier nog 1 maand mee door te gaan. Daarna kunt u starten met de add-back tabletten.
- Als u **geen** pil of Mirena-spiraal heeft dan kunt u na 1 maand starten. De eerste maand hoeft u nog geen add-back tabletten te nemen, omdat Lucrin in de eerste maand nog een stimulerend effect heeft.

Is Lucrin gevaarlijk?

Er is veel ervaring met het gebruik van Lucrin. Buiten de bijwerkingen zijn complicaties zeer zeldzaam. Hier zijn een paar belangrijke punten:

- In de eerste twee weken kunnen de klachten toenemen. Als u Lucrin gebruikt vanwege ernstige endometriose waarbij er ook endometriose rondom en in de darm groeit, is het belangrijk dat u regelmatig ontlasting heeft. Heeft u ernstige obstipatie of heeft u meer dan 2 dagen geen ontlasting gehad? Neem dan direct contact met ons op.
- Als u meer dan een half jaar Lucrin gebruikt zonder add-back tabletten, kan er botontkalking optreden. Om dit te voorkomen adviseren wij in de meeste situaties add-back tabletten gecombineerd met vitamine D en calcium-kauwtabletten. Mocht er bij langdurig gebruik een reden zijn waarom add-back niet kan of mag, zullen er aanvullende botscans (dexa-scans) gemaakt worden om de botdichtheid goed in de gaten te houden.
- Lucrin geeft géén verhoogde kans op kanker en geeft juist een verlaagd risico op bijvoorbeeld hormoongevoelige borstkanker of eierstok- of baarmoederkanker.

Wanneer mag ik geen Lucrin gebruiken?

Lucrin kan in de meeste situaties gebruikt worden. Het is belangrijk dat uw arts weet welke andere medicijnen u gebruikt om ongewenste effecten te voorkomen.

- **Als u eerder trombose heeft gehad of een verhoogd risico heeft:** In principe mag u Lucrin gebruiken, maar we zijn voorzichtig met het toedienen van hormoontabletten. Soms is een extra beoordeling van een gespecialiseerde stollingsarts nodig.
- **Als u eerder depressieve klachten heeft gehad:** U mag Lucrin gebruiken, maar het is dan vaak beter om ook direct met de hormoontabletten te starten. Dit is om te voorkomen dat hormonen te sterk worden onderdrukt. Niet iedereen krijgt meer klachten. Er zijn voorbeelden waarbij mensen geen depressieve klachten krijgen bij Lucrin, terwijl ze dit wel kregen bij bijvoorbeeld de anticonceptiepil.

Hoe lang moet ik doorgaan met de hormoontabletten?

Hoe lang u met de add-back hormoontabletten moet doorgaan, hangt af van de Lucrin dosering die u krijgt:

- Lucrin 3,75 mg spuit (maandelijkse injectie): 4 weken na de laatste Lucrin injectie
- Lucrin 11,25 mg spuit (driemaandelijkse injectie): 3 maanden na de laatste Lucrin injectie.

Heb ik nog aanvullende anticonceptie nodig?

In principe onderdrukt Lucrin uw eisprong, waardoor u dus niet zwanger kan worden. Let wel op, Lucrin is geen geregistreerd anticonceptiemiddel. Hier zijn de richtlijnen voor aanvullende anticonceptie:

- **Starten met Lucrin:** Lucrin onderdrukt de eisprong, maar dit gebeurt pas na de eerste maand. Dit betekent dat u in de eerste maand dus aanvullende anticonceptie (condooms) moet gebruiken. Vanaf de tweede maand dat u Lucrin gebruikt kunt u geen eisprong meer krijgen en is aanvullende anticonceptie niet meer nodig.
- **Stoppen met Lucrin:** Hoe lang u aanvullende anticonceptie moet gebruiken na het stoppen met Lucrin, hangt af van of u maandelijkse of driemaandelijkse injecties heeft gehad.
 - Bij maandelijkse injecties (3,75 mg): gebruik 1 maand na de laatste injectie nog aanvullende anticonceptie (condooms).
 - Bij driemaandelijkse injecties (11,25 mg): gebruik 3 maanden na de laatste injectie nog aanvullende anticonceptie (condooms).

Wat kan ik verder verwachten?

Zodra u voor het eerst begint met Lucrin merkt u in de eerste maand nog weinig effect. Het is mogelijk dat u in de eerste maand nog bloedverlies heeft, zoals een menstruatie (de flare-up). In de tweede maand neemt uw eigen hormoonproductie af en zal het bloedverlies stoppen. Toch hebben sommige vrouwen in de tweede maand nog steeds bloedverlies. In de derde maand is het effect het sterkst en blijft het bloedverlies meestal weg. Dit betekent dat u dit medicijn minstens 3 maanden moet gebruiken om het gewenste effect te zien.

Wat betreft het onderdrukken van groei van de vleesbomen (myomen), adenomyose of endometriose geldt dat deze aandoeningen vooral groeien en/of actief zijn door oestrogenen (vrouwelijke hormonen). In de eerste maand merkt u nog geen effect. Gedurende de eerste 2 weken kunnen de pijn en zwellingen zelfs nog iets erger worden. Pas na 3 maanden zal de baarmoeder vaak iets kleiner worden en zullen de pijnklachten van endometriose of adenomyose afnemen. Na 5 maanden is het effect van de onderdrukking bereikt.

Er zijn verschillende fabrikanten van Lucrin. Volgens onze ervaring is er een verschil tussen het originele merk Lucrin en andere varianten. Daarom geven wij u het liefst de originele Lucrin injecties via de poliklinische apotheek.

Bijlage: schematische weergave van het effect van Lucrin en hormoontabletten op de hormonen in vergelijking met een natuurlijke menstruele cyclus

