

Pijnbehandeling van de facetgewrichten

Irritatie van zenuwtakjes van de gewrichtjes tussen de wervels (facetgewrichten) kan chronische nek- en of rugpijn veroorzaken. Pijn in de nek kan uitstralen naar de schouder en/of het hoofd. Pijn in de bovenrug kan uitstralen naar de flank. Pijn in de onderrug kan uitstralen naar de lies, heup en het bovenbeen. Strek- en draaibewegingen verergeren vaak de klachten, net als lang zitten, staan en slenteren. Wij geven u graag meer informatie over deze aandoening en de behandeling ervan.

Oorzaken

Er zijn verschillende oorzaken mogelijk, zoals:

- artrose van de wervelkolom;
- ingezakte wervels;
- scheefstand van de wervelkolom;
- lichte verschuiving van de wervels.

Behandeling

Proefblokkade

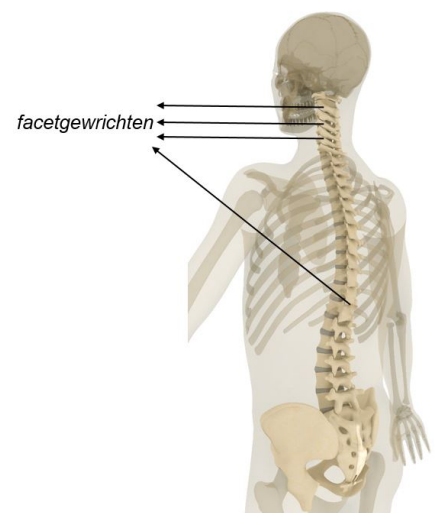
Om te achterhalen of de facetgewrichten inderdaad de pijn veroorzaken kan er een proefblokkade worden gedaan. De zenuwtakjes worden tijdelijk verdoofd met een kortwerkende pijnstiller. Vermindert deze verdoving duidelijk uw pijn dan volgt de RF (radiofrequente) denervatie. Hiervoor wordt dan een nieuwe afspraak gemaakt.

RF(radiofrequente)-denervatie

Warmtebehandeling van de zenuwtakjes wordt facetdenervatie genoemd. Door middel van RF (radiofrequente) stroom worden de zenuwtakjes verhit. Dit onderbreekt de pijn-geleiding, waardoor de pijn voor langere tijd wordt geremd.

Bij behandeling van uw rug ligt u in buikligging op de behandeltafel. Het kan zijn dat er onder uw buik een kussen wordt geplaatst om de holling van uw rug minder te maken.

Bij behandeling van uw nek ligt u op uw rug. Het is voor de nekbehandeling van belang dat u uw hoofd goed stilhoudt. Hiervoor wordt uw hoofd soms met een (papieren) tape vastgeplakt.



De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

De plaats van injectie wordt gedesinfecteerd en plaatselijk verdoofd. Hierna brengt de pijnspecialist onder röntgendoorlichting 3 of 4 naalden naar de zenuwtakjes van de betreffende gewrichten. De positie van de naalden wordt gecontroleerd met 'teststroompjes'. Dit veroorzaakt een prikkelend en tikkend gevoel. Als de naalden goed staan worden de zenuwtakjes verdoofd en met de RF-stroom behandeld. Dit remt de pijngleiding van de zenuw. Uw spierkracht blijft intact. Alleen de pijn wordt beïnvloed.

Belangrijk om te weten

De behandeling van de facetgewrichten in de onderrug (lumbale wervels) wordt sinds 2015 **NIET** meer vergoed door uw zorgverzekeraar.

Een proefinjectie kan worden uitgevoerd om te bepalen of behandeling van de facetgewrichtjes zinvol is. De proefinjectie is wel verzekerde zorg en hoeft u niet zelf te betalen.

Indien de proefinjectie duidelijke (kortdurend) verlichting van de rugpijn geeft kan gekozen worden voor een definitieve behandeling, ook wel RF-denervatie van de onderrug genoemd. Hiervoor kunt u met of zonder doorverwijzing terecht in een ZBC (zelfstandig behandelcentrum).

Complicaties en bijwerkingen

- **Na de behandeling kan napijn optreden. Deze napijn kan enkele weken aanhouden maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen.**
- Er kan tijdelijk kracht- en/of gevoelsverlies van de arm (bij nekbehandeling) of been (bij rug behandeling) optreden.
- Er kan tijdelijk gevoelsvermindering optreden van de huid in de buurt van de behandelde facetgewrichten.
- Er kan een allergische reactie door de toegediende medicatie ontstaan.

Resultaat

U kunt binnen een paar dagen al merken dat de behandeling werkt. Het beste resultaat zien we meestal na ongeveer 3 weken.

Rond deze tijd krijgt u van ons een vragenlijst per e-mail. Hierin kunt u aangeven wat het effect van de behandeling is. Als dat nodig is, plannen we daarna een telefonische afspraak. Dan bespreken we het resultaat en of verdere behandeling nodig is.

Wij vragen u om te wachten met contact opnemen tot u de vragenlijst (na ongeveer 3 weken) heeft ingevuld. Heeft u klachten zoals koorts of minder kracht? Neem dan eerder contact met ons op.

Let op

- Informeert u ons alstublieft vóór de behandeling bij een (mogelijke) zwangerschap.
- Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen dan bespreekt de pijnspecialist of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de bloedverdunners.
- Heeft u een pacemaker of ICD? Meld dit ruim vóór de behandeling.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet actief aan het verkeer deelnemen. U zorgt zelf voor vervoer.
- Bent u allergisch voor medicatie? Meld dit vóóraf.
- U mag dezelfde dag de pleister verwijderen die op uw huid geplakt is na de behandeling.

Vragen?

Heeft u nog vragen, neem dan contact op met het centrum voor pijngeneeskunde, telefoonnummer: (040) 888 5121. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur.