

Laserbehandeling van het oog

Uw oogarts heeft met u besproken dat u een laserbehandeling zal ondergaan. In deze folder vindt u alle informatie over de behandeling.

Wat is laser?

Een laser is een soort gloeilamp die een heel dunne, felle en zuivere lichtstraal uitstraalt. Via een microscoop kan deze lichtstraal gericht worden om in het oog een brandplekje te geven of weefsel te snijden. Laserstralen hebben niets te maken met röntgenstralen of radioactiviteit. Het gaat niet om een laserbehandeling om uw oogsterkte te verbeteren.

Welke aandoeningen worden met de laser behandeld?

1. Scheurtjes in het netvlies

Gaatjes of scheurtjes in het netvlies kunnen leiden tot een netvliesloslating. Dit kan worden voorkomen door deze beschadigingen vast te 'lassen' met een laser. Deze behandeling kan wat gevoelig zijn en duurt 10 tot 20 minuten.

2. Suikerziekte in het oog

Suikerziekte (diabetes mellitus) kan afwijkingen aan het netvlies geven (diabetische retinopathie). Met de laser is het mogelijk de beschadiging van het netvlies te vertragen of tot stilstand te brengen. Herstellen van het netvlies is niet mogelijk. Met laserbehandeling kan het gezichtsvermogen zo goed mogelijk bewaard worden. Soms wordt dit gecombineerd met injecties (zie folder 'Intravitreale injecties'). Afhankelijk van de aard van de afwijkingen zijn één of meer laserbehandelingen nodig. Aangezien de beschadiging van het netvlies door suikerziekte gedurende langere tijd kan doorgaan, kan aanvullende behandeling later nodig zijn.

De behandeling kan wat gevoelig zijn, vooral als grote delen van het netvlies gelaserd moeten worden. Het laseren duurt 10 tot 20 minuten. Wanneer ook de 'gele vlek' behandeld moet worden dan kunt u na de behandeling vlekjes in uw gezichtsveld zien die blijvend zijn.

3. Hoge oogdruk

Een te hoge oogdruk kan leiden tot een toenemende, blijvende beschadiging van de oogzenuw (glaucoom). Dit veroorzaakt verkleining van het gezichtsveld en leidt uiteindelijk tot blindheid. Er zijn hiervoor twee laserbehandelingen:

- Bij een open kamerhoek glaucoom is de afvoer vertraagd. Tijdens deze behandeling, ook wel selectieve laser trabeculoplastiek (SLT) genoemd, wordt het

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

afvoersysteem van het oogvocht met laserlicht wijder gemaakt. De behandeling is vrijwel pijnloos en duurt 10 minuten.

- Bij een gesloten kamerhoek glaucoom is de kamerhoek vrijwel afgesloten. Tijdens deze behandeling wordt de afvoer van het oog vrijgemaakt door met de laser een klein gaatje te maken in het regenboogvlies. Dit kan vaak ook bij acuut glaucoom (acuut hoge oogdruk) gedaan worden. De behandeling duurt 10 tot 20 minuten en is vrijwel pijnloos.

4. Andere aandoeningen

Ook andere afwijkingen van het netvlies kunnen aanleiding zijn voor laserbehandeling, bijvoorbeeld een afsluiting van een bloedvat in het netvlies. Dit om te voorkomen dat er zich nieuwe bloedvaten gaan vormen in het oog en soms om vocht in de gele vlek (macula-oedeem) te verminderen.

5. Hechtingen

Hechtingen in het oog na een glaucoomoperatie kunnen met de laser pijnloos losgemaakt worden.

Vorbereiding

Ter voorbereiding op de laserbehandeling dient u thuis het oog te druppelen. Dit doet u een uur én een half uur voor de behandeling (zie folder 'Druppelen van het oog').

Behandeling

Bij de laserbehandeling wordt een contactlens op het hoornvlies geplaatst. De laserstralen worden door deze lens heen gericht op de afwijking die behandeld moet worden.

Direct na de behandeling ziet u minder scherp door de lichtflitsen en de oogdruppels. Zelf autorijden is dan ook niet mogelijk. Het is aan te bevelen om iemand mee te nemen ter begeleiding, ook wanneer u met het openbaar vervoer of per taxi reist.

Na de behandeling

- Eerste uur: u ziet erg wazig door het verblindende licht van het laserapparaat.
- Eerste dag: door de pupilverwijdende of pupilvernauwende druppels is uw zicht nog steeds wazig. Het oog kan geïrriteerd aanvoelen.
- Eerste week: het kan voorkomen dat u tijdelijk sliertjes ziet bewegen in het oog.

Het dragen van een zonnebril voorkomt dat u na de laserbehandeling last heeft van het licht. U kunt doorgaans na een dag uw normale werkzaamheden weer hervatten. Eventuele pijn na de behandeling is te bestrijden met een pijnstiller (bijvoorbeeld paracetamol) en door het oog te sluiten. Wanneer de pijn langer dan 12 uur duurt, dient u contact op te nemen met de polikliniek om een afspraak te maken voor een extra controle.

Omdat het enige uren tot een dag kan duren voordat het zicht herstelt, mag u na de behandeling niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Begeleiding is aan te bevelen, ook wanneer u met het openbaar vervoer of met een taxi reist.

Risico's

De risico's van een laserbehandeling zijn zeer klein:

- Geringe ontstekingsreactie; dit kan behandeld worden met oogdruppels.
- Last van troebel zicht in de eerste dagen na de behandeling.
- Ontstaan van een glasvochtloslating. Wanneer u 48 uur na de laserbehandeling nog lichtflitsen ziet, neem dan contact op met de polikliniek.

Controle

Na de laserbehandeling maakt u een controleafspraak.

Contact

Als u na het lezen van de folder nog vragen heeft, kunt u op werkdagen tussen 08.30 - 17.00 uur telefonisch contact opnemen met de polikliniek oogheelkunde via telefoonnummer (040) 888 63 60.

Bron: Nederlands Oogheelkundig Gezelschap. Zie www.oogheelkunde.org voor gedetailleerde informatie en/of de volledige foldertekst.

Ook is er meer informatie te vinden op www.oogartsen.nl.