

Ontslagadviezen traumatologie

In deze folder vindt u algemene adviezen na traumatologie. Specifieke informatie die geldt voor uw situatie krijgt u van uw arts en/of verpleegkundige te horen.

Adviezen voor thuis:

- Luister naar uw lichaam en neem voldoende rust. Dagelijkse activiteiten kunt u weer hervatten als dat mogelijk is en volgens de regels van de arts. Let hierbij op uw veiligheid en gebruik de voorgeschreven hulpmiddelen.
- Beweeg zoals de arts heeft gezegd. Dat kan met of zonder belasting op uw arm of been.
- In de volgende gevallen moet u contact op te nemen met de arts:
 - Hevige toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillende medicijnen
 - Temperatuur stijging boven de 38.5 graden
 - Een bloedende wond
 - Toenemende roodheid en zwelling van het wondgebied
- Bij pijn kunt u paracetamol innemen. Maximaal 4 keer per dag, 2 tabletten van 500 milligram. Deze neemt u in tijdens de maaltijden en voor de nacht.
- Als u gips heeft let er dan op dat dit niet te strak zit en dat uw arm of been niet afgeknelde raakt. Leg uw arm of been regelmatig hoog, dit om vochtophoping te voorkomen. Als u een kloppend gevoel in uw handen, vingers, voeten of tenen krijgt zou dit door het hoog leggen van uw arm of been verlichting moeten geven. Bij aanhoudende klachten neem dan contact op met de polikliniek om het gips te vervangen.
- Als u met gips met ontslag gaat is ons advies om bij de apotheek een beschermhoes te kopen, zodat u kan douchen.
- Als de wond droog is hoeft er geen pleister meer op de wond. Bij een gesloten wond mag u douchen. Eventuele pleisters mogen dan verwijderd worden. Hechtpleisters laten vanzelf los of mag u na 5 tot 7 dagen verwijderen.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

- Gebruik het antistollingsmedicijn Fragmin als uw arts dit heeft voorgeschreven voor u. Dit is om trombose te voorkomen.
- Zijn er problemen met het lopen, regel dan ook een rolstoel en/of krukken bij de thuiszorgwinkel.

Contact

Bij vragen en problemen kunt u contact opnemen met de polikliniek traumatologie van maandag tot en met vrijdag van 8.30 uur tot 17.00 uur.

- Voor de trauma-/chirurgiepatiënten is dit op telefoonnummer (040) 888 85 50.
- Voor de trauma-/orthopediepatiënten is dit op telefoonnummer (040) 888 86 00.
- Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de eerste hulp (040) 888 88 11.