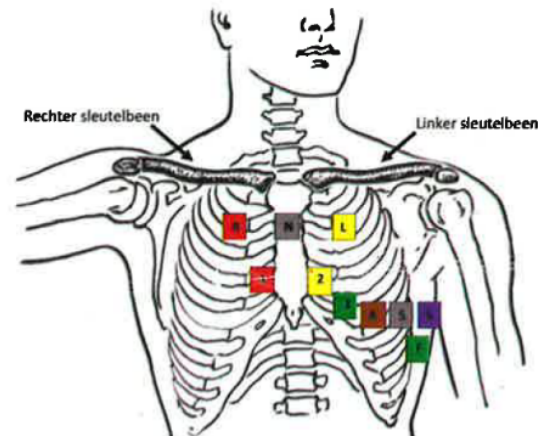


Instructieformulier 24/48 uur holter

Voor u ligt de instructie over het gebruik van de holter die u de komende dag(en) bij u draagt. Tijdens het dragen van de holter wordt uw hartritme continue opgenomen en is het volgende belangrijk:

- In de periode dat u de holter draagt, blijft u uw normale bezigheden doen. Bijvoorbeeld werken en sporten.
- U mag met de recorder **niet** zwemmen, douchen of in bad gaan.
- Raak de plakkers en de huid eromheen zo weinig mogelijk aan, ook niet bij jeuk. Het aanraken van de plakkers veroorzaakt veel storing op het elektrocardiogram.
- Het kan voorkomen dat er een kabeltje losraakt tijdens het aan/uitkleden, sporten of slapen.
Controleer daarom tijdens de registratieperiode af en toe of de kabeltjes nog allemaal goed vastzitten. Wanneer een kabeltje losraakt, kunt u deze weer vastklikken op de plakker (zie afbeelding voor juiste plaatsing).
- Zorg ervoor dat de recorder op de afgesproken datum en tijd wordt ingeleverd. De recorder wordt weer in gebruik genomen door een andere patiënt.



Voor vragen kunt u op werkdagen tussen 8.00 – 16.30 uur contact opnemen met de Functieafdeling Hart-Long:

- Telefoonnummer **Veldhoven**: (040) 888 8680
- Telefoonnummer **Eindhoven**: (040) 888 8200

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Dagboek

Houdt uw dagboek zo nauwkeurig mogelijk bij. De holteranalist gebruikt het dagboek om het verband te leggen tussen uw hartritme en uw klachten.

In het dagboek noteert u:

- De aard en tijd van uw bezigheden. Bijvoorbeeld; traplopen, toiletgang, wandelen, fietsen, emotionele gesprekken, autorijden en werken.
- Als u klachten heeft zoals: duizeligheid, onrust, hartkloppingen, beklemming, pijn op de borst of in de armen, misselijkheid en transpireren, noteert u de klacht en de tijd waarop u deze klacht heeft ervaren. **Vergeet niet de event knop in te drukken!**

Afkoppelen van de holter

De holter mag aan het einde van de registratieperiode thuis afgekoppeld worden.

- Is de holter tussen 8.00 – 12.00 uur aangesloten? Dan mag u deze in de ochtend afkoppelen.
- Is de holter tussen 12.30 – 16.30 uur aangesloten? Dan mag u deze na 12.00 uur afkoppelen

Werkwijze holter afkoppelen:

- Haal de recorder uit het holtertasje dat u rond uw nek draagt
- Gooi het holtertasje thuis weg
- Verwijder eerst de plakkers met de elektrodes van de borst
- Maak de gekleurde elektrodes los van de plakkers en gooi deze thuis weg
- **Let op:** houdt de kabels intact
- De holter hoeft niet te worden uitgezet

Inleveren van de holter

Breng de tas met de recorder met kabel en het dagboek op de afgesproken datum, tijd en juiste locatie terug.

****Belangrijk! De holter levert u in op de locatie waar u deze ook ontvangen heeft.***

U wordt verzocht de holter in te leveren op:

Datum: **Tijd:**

- ☐ Receptie Centrale Hal Hoofdingang, locatie **Veldhoven**
- ☐ Poli Cardiologie, locatie **Eindhoven** (route 041)

Bent u zelf niet in staat of verhinderd om de holter in te leveren?

Dan verzoeken wij u vriendelijk dit door iemand anders te laten doen.