

Adviezen voor thuis na het verwijderen van een haarnestcyste d.m.v. Bascom Cleft procedure

- Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, is het raadzaam op de dag van de behandeling licht verteerbaar te eten (kleine porties en geen vette producten). De volgende dag kunt u weer alles eten en drinken.
- Gebruik vezelrijke voeding, zoals groente, fruit en volkoren producten, om verstopping te voorkomen.
- Na 24 uur mag u weer douchen.
- Het gaasje tussen de bilnaad mag blijven zitten, maar dat hoeft niet.
- Hechtpleister laten zitten tot aan de polikliniekafspraak voor het verwijderen van de hechtingen.
- Niet te lang en onderuitgezakt zitten.
- Niet op een donut zitkussen gaan zitten.
- Spoelen van de wond is niet nodig.
- De drain wordt na 3 dagen verwijderd op de polikliniek.
- 2 weken geen fysieke inspanning leveren.
- Na 2 weken heeft u een afspraak op de polikliniek om de hechtingen te verwijderen.
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijnklachten 3 tot 4 per dag 2 tabletten paracetamol à 500 mg innemen.
-
-
-

Heeft u vragen?

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: (040) 888 9280.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Spoedeisende hulp: (040) 888 8811.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek: Chirurgie: (040) 888 8550.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist of behandelaar.