

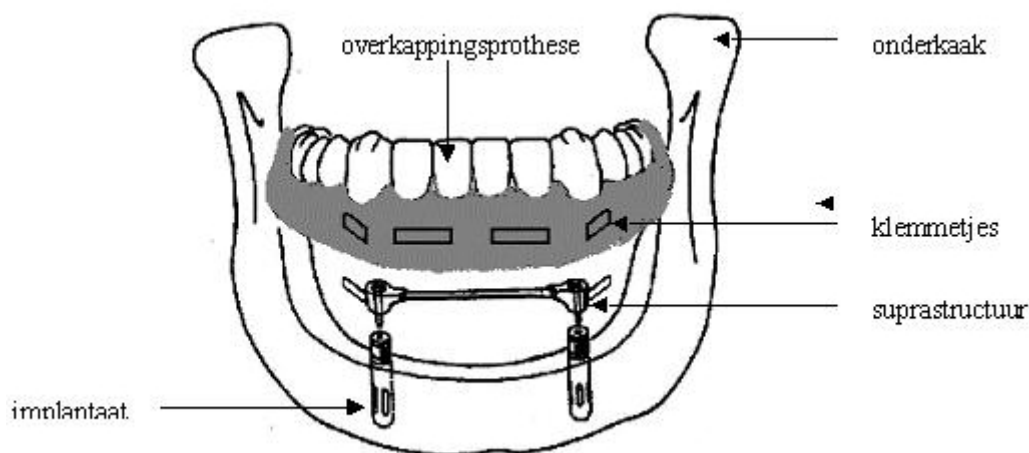
# Implantaat onderkaak

In deze folder krijgt u informatie over tandheelkundige implantaten en instructies over de behandeling in de onderkaak.

## Een implantaat

Een implantaat is een kunstwortel, die van een lichaamsvriendelijk metaal (titanium) is gemaakt. Eénmaal vastgegroeid in het kaakbot, dient het implantaat als steun voor een gebitsprothese. Het gedeelte dat op het implantaat en boven het tandvlees zit noemen we de suprastructuur.

Voor het slagen van de behandeling is een goede motivatie van de patiënt een absolute voorwaarde. Het is van belang het implantaat en de suprastructuur goed te blijven onderhouden. Een goede mondhygiëne is zeer belangrijk voor het succes. Wij raden patiënten roken ten sterkste af. Roken kan het mislukken van de behandeling tot gevolg hebben.



## Het soort implantaat

De kaakchirurg vertelt u wat voor soort implantaat er bij u is geplaatst. Dit kan een 1-fase of een 2-fase implantaat zijn:

- **Eén fase implantaat:** dit steekt voor een klein deel door het tandvlees. Na ongeveer 3 dagen mag u het implantaat zachtjes poetsen met een zachte tandenborstel. De eerste dagen kunt u de mondspoeling gebruiken.

*De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist of behandelaar.*

- **Twee fase implantaat:** dit is niet in de mond zichtbaar. Het tandvlees is over het implantaat heen gehecht. U gebruikt de mondspoelvloeistof om het tandvlees schoon te maken. Na 3 tot 6 maanden krijgt u een tweede kleinere ingreep. Het tandvlees boven het implantaat wordt geopend. Het implantaat krijgt een langere opbouw en steekt nu wel door het tandvlees. U kunt van het nieuwe implantaat wat last hebben.

## **De behandeling**

De ingreep gebeurt onder plaatselijke verdoving. Het implantaat wordt daarna in de kaak aangebracht en het tandvlees wordt met hechtingen gesloten.

## **Algemene richtlijnen**

- De dag van behandeling mag u niet spoelen. De dag na behandeling kunt u de mond spoelen met het voorgeschreven spoelmiddel.
- Gebruik tegen de last de medicatie die uw arts heeft voorgeschreven. De verdoving is na ongeveer 2 tot 4 uur uitgewerkt. Begin met het innemen van de eerste pijnstiller vóór de verdoving is uitgewerkt.
- Een zwelling kunt u tegengaan door direct na de ingreep het betreffende gelaatsdeel met ijsblokjes/coldpack te koelen. Hiervoor doet u wat ijsblokjes in een washandje en plaatst u dit op de juiste plek op het gelaatsdeel. Dit doet u ongeveer 15 minuten per uur en niet langer dan één dag. Na 3 dagen is de zwelling meestal maximaal. Daarna moet de zwelling minder worden, om tenslotte geheel te verdwijnen. Ook kan de huid blauw en vervolgens geel verkleuren. Blijf met een zwelling zoveel mogelijk uit de zon.

## **Belasting**

Tijdens de ingroeiperiode mag het implantaat absoluut niet worden belast. De eerste 10 tot 14 dagen mag u de onderprothese niet dragen. De bovenprothese mag u wel dragen. Tijdens het slapen doet u ook de bovenprothese uit.

Indien gewenst kan na 10 tot 14 dagen de bestaande prothese door uw tandarts/tandtechniker worden aangepast. Deze prothese draagt u gedurende de inheelperiode. U mag met deze tijdelijke prothese niet eten. Tijdens het slapen doet u de prothese uit. Dit voorkomt dat u in uw slaap op het implantaat bijt. De eerste weken eet u alleen zachte voeding (als richtlijn: stevigheid van een banaan).

## **Nieuwe prothese**

Na ongeveer 2 maanden mag door de tandarts de bevestigingsconstructie (suprastructuur) en de definitieve nieuwe gebitsprothese worden gemaakt. Deze bevestigingsconstructie bestaat meestal uit een staafverbinding, die met schroefjes op de implantaten (zie de tekening op pagina 1) wordt vastgezet. Op de plaats van de staafverbinding zitten in de onderprothese enkele klemmetjes. Via deze klemmetjes 'klikt' de onderprothese vast op de staafverbinding.

Ook deze nieuwe prothese doet u 's nachts uit. Tijdens de slaap kan het tandvlees weer 'tot rust' komen.

Jaarlijkse controle bij de tandarts is noodzakelijk i.v.m. de garantie via de verzekering.

### **Mondhygiëne**

Dagelijks moet u de implantaatconstructie goed schoonmaken. Dit kunt u doen met superfloss, ragertjes (soft picks) en tandenborstel. De mondhygiëniste kan u hiervoor goede instructies geven. Goede mondhygiëne is belangrijk voor het behoud van het implantaat. Halfjaarlijkse controle is noodzakelijk.

### **Tijdschema van de behandeling**

**Dag 1:** De behandeling: plaatsen implantaten. Na de behandeling starten met pijnstillers en mondspoeling en indien nodig antibiotica. Eet de eerste dag niet te warm.

**Week 1 tot 2:** Onderkaak met implantaat tot rust laten komen. U komt op de polikliniek om de hechtingen te verwijderen en eventueel de prothese aan te passen. Tijdens het eten doet u de prothese uit.

**Na 2 maanden** volgt controle op de polikliniek. Bij goedkeuring mag u daarna naar de tandarts.

**Na 3 tot 6 maanden** wordt bij een twee fase implantaat het tandvlees onder plaatselijke verdoving geopend. Het dopje wordt verwisseld. Het implantaat steekt nu door het tandvlees heen.

Ongeveer 2 weken na de dopwissel start de tandarts met het maken van de nieuwe prothese.

### **Meer informatie**

Meer informatie kunt u ook vinden op de website van de Nederlandse Vereniging voor Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie (NVMKA), [www.kaakchirurg.nl](http://www.kaakchirurg.nl).

### **Belangrijke telefoonnummers**

Tijdens kantooruren kunt u de polikliniek kaakchirurgie bereiken via telefoonnummer (040) 888 84 70.

's Avonds of in het weekend belt u met de afdeling Spoedeisende Hulp (eerste hulp), op telefoonnummer (040) 888 88 11. Vraagt u dan naar de dienstdoende kaakchirurg.