

Buikwandcorrectie

Door veroudering, zwangerschappen, operaties, maar vooral door afvallen na overgewicht, treedt bij bijna ieder mens een verslapping op van de buikhuid, terwijl vaak ook de spieren van de buikwand verslappen. Er ontstaat dan een 'hangbuik' of een 'puilende buik'. Door middel van een operatie kan dit worden gecorrigeerd.

Een buikwandoperatie is geen methode om af te vallen. Bent u te zwaar, dan is het verstandig om vóór de operatie eerst te vermageren. Het operatieresultaat zal dan aanzienlijk beter zijn en het risico op complicaties kleiner.

Vóór de operatie

Voordat u wordt opgenomen, wordt uw algemene gezondheid onderzocht op de polikliniek Pre-Operatieve screening (POS). De secretaresse informeert u hierover.

Aandachtspunten:

- Als u bloedverdünnende middelen gebruikt, dient u hiermee (in overleg met uw arts) minstens één week voor de operatie te stoppen. Neem hiervoor op tijd contact op.
- Roken is niet toegestaan vanaf 2 weken voor tot 2 weken na de operatie. Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing.
- U mag 8 uur voor de operatie niets meer eten of drinken.
- Voor de operatie mag u ook geen pijnstillers zoals Aspirine of Naprosyne en dergelijke nemen. Wilt u voor de operatie pijnstillers gebruiken, dan mag u alleen paracetamol innemen. Andere pijnstillers, ook die u zonder recept kunt verkrijgen, kunnen het risico van bloedingen verhogen.
- U mag op de dag van de operatie geen bodylotion gebruiken.
- Het is verstandig om vóór de operatie een strakke pantybroek aan te schaffen. Deze dient u na de operatie een aantal weken te dragen.

Meestal is een opname van 1 nacht (2 dagen) nodig.

Wat gebeurt er bij de operatie?

Vlak voor de operatie tekent de plastisch chirurg op uw buik het operatiepatroon af. De operatie vindt plaats onder algehele narcose of met een ruggenprik en duurt ruim anderhalf uur. Bij aanvang van de operatie wordt soms een slangetje (katheter) in de blaas gebracht om problemen met het plassen na de operatie te vermijden.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Tijdens de operatie wordt de huid van de buikwand geheel losgemaakt van de onderliggende spieren, tot aan de ribbenboog en het borstbeen. De navel wordt rondom omsneden maar blijft op zijn plaats zitten. Om de navel weer op de oude plaats naar buiten te laten komen, wordt er een nieuwe opening in de buikhuid gemaakt waar de navel wordt ingehecht. Als de onderliggende spierlaag door zwangerschappen en/of overgewicht uitgerekt is, worden de spieren weer naar elkaar toe gehecht. Hierna wordt de overtollige huid met het onderhuidse vetweefsel verwijderd.

Indien noodzakelijk wordt deze procedure gecombineerd met een liposculpture van de buikwand. Meer informatie hierover vindt u in de brochure 'Liposculpture'.

Tijdens de operatie worden er twee of drie slangetjes (drains) achtergelaten om wondvocht naar buiten toe af te voeren. De littekens komen onder op de buik en rond de navel te liggen.

Na de operatie

De pijn na de operatie is over het algemeen gering. Tijdens de operatie wordt er nog een extra lokale verdoving aangebracht, om zo de pijn tot het minimum te beperken. Houdt u er wel rekening mee dat u, na ontslag uit het ziekenhuis, enkele weken rust dient te houden om volledig te herstellen. U wordt een dag na de operatie direct 'gemobiliseerd'. Dit houdt in dat u onder begeleiding van een verpleegkundige gaat bewegen.

Wanneer er geen wondvocht meer in de flesjes bij komt, worden de drains verwijderd. Dit is meestal na enkele dagen. Het bloedverlies is over het algemeen gering. In uitzonderlijke gevallen krijgt de patiënt ijzertabletten of een bloedtransfusie.

Meestal maakt de chirurg gebruik van oplosbare hechtingen voor het sluiten van de wond. Nadat de pleisters (en eventuele hechtingen) verwijderd zijn, is het verstandig de littekens tweemaal daags met littekencrème in te smeren.

Leefregels na de operatie

Zodra u weer thuis bent, kunt u met lichte activiteiten beginnen. Vermijd echter bewegingen die pijn doen. Probeer langzamerhand steeds meer te doen, maar forceer niet. Na drie tot vier weken bent u zover hersteld dat u de meeste activiteiten weer redelijk zelf kunt doen. Dit hangt af van de ingreep en het genezingsproces.

Het is belangrijk dat u zich aan de volgende leefregels houdt:

- U mag weer douchen als de drains zijn verwijderd.
- Om de buikwand goed vast te laten groeien aan de onderlaag, wordt u geadviseerd om gedurende vier tot zes weken een strakke pantybroek te dragen. De folder hierover is verkrijgbaar bij de secretaresse.
- Met name als de spierwand ook gecorrigeerd is, mag u de eerste zes tot acht weken niet zwaar tillen, geen zwaar werk verrichten en niet persen of sporten.
- Na zes weken kunt u weer alle activiteiten ondernemen.

Mogelijke complicaties en risico's

Algemene complicaties en risico's

Een buikwandcorrectie heeft dezelfde algemene risico's als een andere operatie, zoals:

- risico's van de narcose
- trombose
- een nabloeding
- het optreden van infecties
- tijdelijke of blijvende gevoelsstoornissen van het geopereerde gebied (de buikwand)
- lelijke littekengenezing. Deze minder fraaie littekengenezing kan optreden bij iedere operatie, is patiëntafhankelijk en komt gelukkig maar zelden voor

Specifieke complicaties en risico's

De specifieke complicaties en risico's van een buikwandcorrectie zijn:

- Bij hoge uitzondering kan een deel van de buikhuid of de navel afsterven, waarvoor een nieuwe operatie noodzakelijk kan zijn.
- Een overschot aan huid en vetweefsel kan blijven bestaan aan de beide zijden van het litteken ('Dogears'). Operatieve correctie hiervan kan, na ongeveer een jaar, aangewezen zijn.

Uiteraard doen wij er alles aan om deze risico's tot een minimum te beperken. Natuurlijk verwachten wij van u dat u zich aan de leefregels houdt. Als u rookt of als u te zwaar bent, vergroot dat de kans op complicaties.

Wanneer moet u contact opnemen?

Na de operatie kan de buik gezwollen of pijnlijk zijn. Hiervoor kunt u, als dit nodig is, de eerste paar dagen pijnstillers (paracetamol, zo nodig 6 maal daags 1 tablet van 500 milligram) gebruiken. Daarna neemt de pijn snel af. Ook een strak en stekend gevoel kan optreden. Deze klachten zijn normaal en hiervoor hoeft u geen contact op te nemen.

In de volgende situaties is het belangrijk dat u contact opneemt:

- Als u na de operatie koorts krijgt boven de 38,5°C en de buik geheel of gedeeltelijk warm en pijnlijk aanvoelt.
- Bij zwelling en pijn die niet reageert op pijnstillers.
- Bij een hevig bloedende operatiewond.
- Bij toenemende roodheid en zwelling van het wondgebied.

Neem in deze gevallen contact op met het secretariaat plastische chirurgie, telefoonnummer (040) 888 85 90.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp (eerste hulp) van locatie Veldhoven, telefoonnummer (040) 888 88 11.

Kosten

Een buikwandcorrectie en de kosten van eventuele complicaties worden bijna nooit door uw ziektekostenverzekering vergoed. Het secretariaat van uw behandelend plastisch chirurg kan u informeren over de kosten.

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust aan uw plastisch chirurg. Een afspraak voor een informatief gesprek met de plastisch chirurg kunt u maken via het secretariaat plastische chirurgie, telefoonnummer (040) 888 85 90.

De plastisch chirurgen van Máxima MC hebben een samenwerking (maatschapsverband) met andere plastisch chirurgen in de regio Zuidoost-Brabant onder de naam Cosmedic. Meer informatie vindt u op www.cosmedic.nl.

The logo for COSMEDIC, with 'COS' in a bold teal font and 'MEDIC' in a lighter grey font.

Deze brochure bevat algemene, aanvullende informatie over de buikwandcorrectie. De brochure heeft niet de intentie volledig te zijn of een gesprek met uw plastisch chirurg te vervangen. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.