

Vrijheidsbeperkende maatregelen (VBI)

Deze folder is bedoeld voor de patiënt, partner, familieleden of kennissen van patiënten, waarbij het noodzakelijk is om vrijheidsbeperkende maatregelen in te zetten.

Wanneer vrijheidsbeperkende maatregelen?

Door uiteenlopende omstandigheden kan er bij een patiënt onrust of verwardheid ontstaan. Wanneer er tijdens deze onrust of verwardheid een gevaarlijke situatie ontstaat is het soms noodzakelijk om vrijheidsbeperkende maatregelen in te zetten.

Deze maatregelen beperken de patiënt in zijn bewegingsvrijheid. Deze zijn altijd een laatste hulpmiddel.

Hoe kan een gevaarlijke situatie ontstaan?

Tijdens een ziekenhuisopname kan er door verschillende oorzaken onrust of verwardheid optreden. Denk hierbij aan lichamelijke ziekte, wijzigingen in medicatie, infecties, operaties, maar ook door toename van psychiatrische problematiek, dementie of onthouding van alcohol en drugs. Hierdoor kunnen gevaarlijke situaties ontstaan voor de patiënt en/of zijn omgeving, bijvoorbeeld:

- acute verwardheid;
- weglopen of dwalen;
- neiging tot het verwijderen medisch materiaal (infuus, sonde of katheter);
- kans op vallen;
- fysieke agressie, naar zichzelf, andere patiënten of medewerkers.

Waarom vrijheidsbeperkende maatregelen?

- om te voorkomen dat de patiënt zich bezeert en schade aan zichzelf toebrengt;
- om de afgesproken medische behandeling te kunnen uitvoeren;
- om medepatiënten en medewerkers te beschermen.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Wat kunt u doen als naasten?

U bent voor de patiënt een vertrouwd gezicht. U kunt bijdragen om uw naaste tot rust te brengen en het risico op letsel te beperken.

- Help de patiënt met oriënteren; zorg ervoor dat hij zijn bril/ gehoorapparaten draagt. Op het schrijfbord in de kamer staat de datum vermeld. Vertel uw naaste geregeld welke dag en datum het is, waar hij is en waarom hij is opgenomen.
- Breng vertrouwde spullen van thuis mee (bv. foto's).
- Zorg voor een veilige omgeving: geen scherpe voorwerpen, goede verlichting en eventuele hulpmiddelen.
- U mag buiten bezoeken bij uw naaste blijven. Vraag dit aan de verpleegkundigen.
- Kom niet met een grote groep mensen tegelijkertijd op bezoek.

Hulpmiddelen bij vrijheidsbeperkende maatregel

- tentbed;
- bedhekken;
- dwaalsensor;
- buikband;
- enkel- en/of polsbanden, in combinatie met de buikband;
- (rol)stoel met gordel en/of tafelblad;
- “anti-pluk handschoenen”.

Toepassing van vrijheidsbeperkende maatregelen

Vrijheidsbeperkende maatregelen worden pas ingezet na het volgen van de procedure volgens de Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst (WGBO). Volgens deze regels moet de patiënt instemmen met de maatregel. Als de patiënt niet meer in staat is om de informatie over zijn eigen situatie te verstaan en te begrijpen, dan kan de arts de patiënt gedeeltelijk wilsonbekwaam verklaren.

Iemand is (gedeeltelijk) wilsonbekwaam wanneer hij:

- de informatie over zijn ziekte niet kan begrijpen;
- zelf geen besluit over de behandeling kan nemen;
- de gevolgen van zo'n besluit niet kan overzien.

In dit geval wordt aan de wettelijk vertegenwoordiger toestemming gevraagd. Bij een noodsituatie nemen de verpleegkundigen en de hoofdbehandelaar de beslissing om de vrijheidsbeperkende maatregelen in te zetten. Achteraf wordt aan de wettelijk vertegenwoordiger toestemming gevraagd.

Dagelijks wordt beoordeeld of de vrijheidsbeperking nog noodzakelijk is.

Nazorg

Bij patiënt of bij u kan achteraf een gevoel van schaamte of verdriet zijn. Het is belangrijk dat u daarover praat. Bespreek met de verpleegkundige uw ervaringen.

Ook kan het indien gewenst mogelijk zijn om nazorg te ontvangen via de polikliniek ouderengeneeskunde.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de verpleegkundige van de afdeling of de hoofdbehandelaar.

Eventueel kunt u tijdens kantooruren telefonisch met vragen terecht bij de polikliniek ouderengeneeskunde, telefoonnummer (040) 888 61 84.

Notities

Heeft u vragen over uw behandeling? We raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.