

Operatief verwijderen van osteosynthesemateriaal Plaat, pen of schroeven uit been, enkel of arm

Uw arts heeft met u besproken dat het osteosynthesemateriaal (plaat, pen en/of schroeven) in uw been, enkel of arm operatief verwijderd wordt. Voor deze ingreep verblijft u op de dagbehandeling en gaat u dezelfde dag weer naar huis. In deze folder vindt u alle informatie over de operatie.

Wat is osteosynthesemateriaal?

Na een botbreuk is er bij u een schroef, plaatje, pin of draad ingebracht. Dit om bijvoorbeeld uw been, enkel of arm stevigheid te geven tijdens de genezing. Deze materialen zijn meestal bedoeld om levenslang in het lichaam te blijven zitten. Soms veroorzaakt dit materiaal echter irritatie, pijn of bewegingsbeperking. Ook kan het verdere genezing na een infectie tegenwerken. Dan kan besloten worden om het materiaal te verwijderen.

Onderzoek

Aan de hand van uw klachten en een röntgenfoto kan besloten worden om het materiaal te verwijderen.

Vorbereiding

Tijdens de Pre-operatieve Screening (POS) krijgt u uitleg over de narcose/ ruggenprik en de gang van zaken rondom de operatie. Bij het gesprek worden ook al uw medicijnen nagevraagd en genoteerd. Neemt u daarom alstublieft een lijstje van uw medicijnen mee.

Houdt u rekening met het volgende:

- Het is belangrijk om het te opereren deel van uw lichaam vijf dagen voor de ingreep niet te scheren. Dit verkleint het risico op infectie. Als scheren nodig is, gebeurt dit op de operatiekamer.
- Daarnaast verzoeken wij u om de dag van de operatie geen vette crème te gebruiken, omdat de huid dan moeilijk te desinfecteren is.
- Make-up, contactlenzen, bril, gebitsprothesen en sieraden (ook piercings) mag u tijdens de operatie niet dragen.
- Een bril mag in brillenkoker mee.
- Een gebitsprothese mag alleen niet mee als u volledige narcose krijgt.
- De anesthesioloog bespreekt met u welke medicijnen u mag blijven gebruiken. Indien u bloedverduunners gebruikt, kan het zijn dat u die tijdelijk moet stoppen.

Hoe tevreden bent u over uw specialist of ziekenhuis? Geef uw mening op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

De operatie

De orthopedisch chirurg maakt een snee in de huid. Meestal kan het litteken van de vorige operatie gebruikt worden. Er wordt bekeken of het geopereerde bot hersteld is. Als dit zo is, verwijdert de arts de pennen, schroeven en/of plaat.

Na het verwijderen van de schroeven en pennen vult het lichaam de holtes vaak zelf op. Echter kan de orthopedisch chirurg ook gebruik maken van kunst- of donorbot om de holte op te vullen. De huid wordt gesloten met oplosbare hechtingen en er wordt een drukverband aangelegd.

Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Bij deze operatie is er een kleine kans op complicaties zoals nabloeding, wondinfectie, trombose of longembolie.

Soms moet de chirurg een extra toegang maken om het materiaal te kunnen verwijderen en wordt het litteken groter. Het is daarnaast mogelijk dat materiaal afbreekt tijdens het verwijderen. In zo'n geval kan de arts besluiten om niet-hinderlijke resten achter te laten. Tot slot is het mogelijk dat uw klachten niet verdwijnen na de operatie.

Na de operatie

Na de operatie mag u op geleide van pijn, activiteiten weer hervatten, tenzij de orthopedisch chirurg anders aangeeft.

- U mag niet zelf deelnemen aan het verkeer, ook niet met het openbaar vervoer. Zorg daarom dat iemand u met de auto kan ophalen of regel zo nodig een taxi.
- U krijgt een controleafspraak voor op de polikliniek orthopedie.
- U mag niet sporten tot het eerste bezoek aan de polikliniek.
- U mag geen bad nemen. Douchen is wel toegestaan.

Neem contact op met uw huisarts of de polikliniek orthopedie als:

- u een temperatuursverhoging heeft (hoger dan 38,5 °C graden)
- u meer pijn krijgt en dit met rust niet minder wordt.
- er pus uit de wond komt

Telefoonnummers

Bij vragen en problemen neemt u contact met ons op:

- **Tijdens kantooruren:** Polikliniek orthopedie, telefoon (040) 888 86 00.
- **Buiten kantooruren:** Spoedeisende hulp (eerste hulp) locatie Veldhoven, telefoon (040) 888 88 11.
- **Bij minder dringende vragen** kunt u mailen naar orthopedie@mmc.nl.