

Een klysma toedienen bij kinderen

U bent met uw kind bij de kinderarts geweest, omdat uw kind een verstopping heeft in de darmen. De kinderarts heeft besloten de verstopping te verhelpen door medicatie te geven die de ontlasting dunner moet maken. Dit kan op twee manieren: als drankje en via de anus (poepgaatje), een klysma.

Wat is een klysma?

Een klysma is een vloeistof (oplossing) in een flesje. De hals van het flesje loopt uit in een kort slangetje. Dit slangetje moet een stukje in de anus van uw kind worden ingebracht, zodat de vloeistof in het laatste deel van de darm de verstopping kan verhelpen.

Meestal wordt er 3 dagen achter elkaar een klysma gegeven. De klysma's worden voorgeschreven in combinatie met medicatie die als een drankje wordt ingenomen. Ook als er klysma's worden gegeven, moeten de drankjes ingenomen worden.

De klysma's kunnen thuis of op de polikliniek kindergeneeskunde worden gegeven, afhankelijk van wat de kinderarts met u en uw kind afspreekt.

Als u de klysma's thuis gaat geven

U krijgt van de kinderarts een recept voor drie klysma's mee, die u bij de apotheek (thuis of naast het ziekenhuis) kunt ophalen. Het is de bedoeling dat u drie achtereenvolgende dagen, bij voorkeur aan het begin van de dag, een klysma toedient. Daarnaast neemt uw kind de voorgeschreven poeders in, waarvan u een drankje moet maken.

Het toedienen van een klysma is niet pijnlijk, naderhand kan er buikkrimp optreden. U kunt een warme kruik geven of de buik met de klok mee masseren.

Hoe tevreden bent u over uw specialist of ziekenhuis? Geef uw mening op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Het toedienen van een klysma

- Leg kort en duidelijk uit wat u gaat doen.
- Laat uw kind eerst uitplassen.
- Verwarm het klysma eventueel wat op in uw handen.
- Laat uw kind ontspannen liggen, op de linkerzijde, de benen licht gebogen. Een handdoek onder de billen is verstandig tegen eventueel lekken van ontlasting of klysmavloeistof.
- Breng wat vaseline aan op het slangetje
- Breng het slangetje in, laat uw kind zuchten of zachtjes blazen terwijl u dit doet. Bellen blazen wil ook wel eens helpen.
- Knijp rustig in het flesje, de vloeistof loopt dan in het laatste stukje van de dikke darm.
- Trek het flesje terug, terwijl u het ingeknepen houdt.
- Stimuleer uw kind de vloeistof even binnen te houden, ook als het aandrang heeft.
- Bij flinke, onhoudbare aandrang mag uw kind naar het toilet.
- Noteer de vorm en hoeveelheid van de ontlasting op de poepkaart.

Heeft u vragen?

Als u vragen heeft kunt u tijdens kantooruren altijd even contact opnemen met de polikliniek kindergeneeskunde, via telefoonnummer (040) 888 82 70.