

Informatie en voorbereiding vaatpoli voor sporters

U bent door uw huisarts of specialist verwezen naar de vaatpoli voor sporters van Máxima MC (MMC) in Veldhoven. Deze specialistische poli is speciaal voor sporters met klachten die vermoedelijk wijzen op een vaatafwijking in de bekkenslagaders, wat doorstroming belemmerd. Deze vaatafwijking hangt samen met uw sportbeoefening.

Belangrijke informatie vooraf:

Voor een deel van de onderzoeken dient u nuchter te zijn!

Verloop van uw afspraak

Bij de eerste afspraak krijgt u de volgende onderzoeken:

- De sportarts doet lichamelijk onderzoek en stelt enkele vragen.
- Echo onderzoek waarbij de slagaders in het liesbekkengebied zichtbaar worden en de bloedstroom gemeten wordt in gestrekte en gebogen houding en na inspanning.
- Een fietstest in de racefiets houding waar we uw klachten zullen opwekken en meten:
 - In welke mate de bloeddruk aan de benen verandert (bloeddrukmeting na fietsen)
 - Het vermogen in het linker- en rechterbeen en hoe zich ontwikkelt tijdens het fietsen
 - Eventueel een hartfilm met ademgasanalyse (optioneel indien de sportarts dit nodig acht)
- Gesprek bij de sportarts om de onderzoeksresultaten door te nemen en een eventueel behandelplan op te stellen.

Reken op een onderzoektijd van ongeveer 2,5 uur.

Voor het echo onderzoek moet u nuchter zijn. Direct na het echo onderzoek mag u iets eten.

Neem eventueel iets mee naar de afspraak.

Na de fietstest is er een mogelijkheid om te douchen.

Vorbereiding op het onderzoek

Voor het echo onderzoek is het noodzakelijk dat de slagaders goed afgebeeld kunnen worden. Een vulling van de dikke darm is hiervoor hinderlijk. Daarom verzoeken we u om u goed voor te bereiden. Dit doet u door:

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Dieet

Wij verzoeken u om een beperkt dieet te volgen. De dag voor het onderzoek moet u uien, bonen, koolsoorten en overmatig vleesgebruik mijden. Er mag in de 4 uur voor het onderzoek geen koffie of cola gedronken worden en niet gegeten worden.

Laxeermiddelen

Wij verzoeken u het laxeermiddel te gebruiken die op het thuisgestuurde recept heeft staan. U kunt dit recept bij uw eigen apotheek. Uw eigen apotheek geeft u meer informatie over dit middel. De avond voor het onderzoek neemt u twee tabletten Bisacodyl 5 mg in. Dit kunt u aan het begin van de avond nemen. Bisacodyl is een geneesmiddel dat de dikke darm stimuleert. Het kent nauwelijks bijwerkingen behoudens soms wat darmkrampen.

Lichamelijke inspanning vooraf

Voor de fietstest is het belangrijk dat u goed uitgerust bent en zo goed mogelijk getraind, zodat u bij ons zo maximaal mogelijk kunt fietsen. Wij vragen u om in de 48 uur voorafgaand aan de fietstest geen sportieve activiteiten meer te ondernemen.

Materiaal

Voor de fietsproef graag fiets/sportkleding meenemen en fietsschoenen. Standaard hebben we toeclips, de ATB versie van SPD en de SPD-SL op onze fiets. Heeft u andere pedalen? Dan kunt u deze pedalen meenemen.

Kosten en verzekering

De afspraken van de sportarts en de onderzoeken worden vergoed uit de basiszorgverzekering. Let op; hiervoor geldt de eigen risico regeling. **U heeft een verwijzing nodig van uw huisarts of specialist.** Informeer bij uw zorgverzekering of MMC een gecontracteerde zorgaanbieder is.

Locatie

Let op: MMC heeft 2 locaties. U dient zich te melden op de locatie in Veldhoven op de Run 4600.

Meer informatie

Meer informatie over deze aandoening kunt u vinden op: www.vaatproblemenbijijsporters.nl