

Hartfalenpolikliniek

Informatie voor patiënten

De cardioloog heeft u verwezen naar de hartfalenpolikliniek. In deze folder kunt u nog eens nalezen waarom dat gebeurd is en wat u van de begeleiding op de hartfalenpolikliniek mag verwachten.

U leest in deze folder meer over:

- waarom naar de hartfalenpolikliniek?
- doel van de hartfalenpolikliniek
- behandeling en zorg op de hartfalenpolikliniek
- wat u zelf kunt doen
- een afspraak maken
- de eerste afspraak, met tips voor het eerste gesprek
- verzetten van de afspraak
- vragen?
- contactgegevens
- meer informatie

Waarom naar de hartfalenpolikliniek?

Uw cardioloog heeft vastgesteld dat uw hart geen goede pompkracht meer heeft, dat uw hart tekort schiet bij het rondpompen van het bloed in uw lichaam. Dat noemen we hartfalen. Dit kan vele oorzaken hebben en gepaard gaan met allerlei lichamelijke klachten. Daarover kunt u meer lezen in de folder 'Hartfalen' van de Hartstichting.

Deze folder ontvangt u bij de eerste afspraak met de hartfalenverpleegkundige of verpleegkundig specialist. U kunt de folder ook zelf aanvragen bij de Hartstichting: www.hartstichting.nl.

Doel van de hartfalenpolikliniek

Hartfalen vergt van u en van uw naaste omgeving de nodige aanpassingen. De behandeling op de hartfalenpolikliniek is erop gericht om, samen met u, de taak van uw zieke hart makkelijker te maken en klachten/verschijnselen zoveel mogelijk proberen te voorkomen of te verminderen. De hartfalenpolikliniek, een nauw samenwerkingsverband tussen de hartfalenverpleegkundige, verpleegkundige specialist en de cardioloog, kan u hierin begeleiden en adviseren. Hierdoor leert u met uw beperkingen in het dagelijks leven om te gaan en krijgt u meer greep op uw ziekte.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Op de hartfalenpolikliniek ontvangt u voorlichting en worden de effecten van uw behandeling en begeleiding bij hartfalen bewaakt. Bij de behandeling en begeleiding speelt u zelf de belangrijkste rol. Wanneer u de adviezen opvolgt, kunt u uw ziekte voor een belangrijk deel beïnvloeden. Met de juiste ondersteuning willen we proberen te bereiken dat:

- U zo zelfstandig mogelijk leert omgaan met uw ziekte.
- Achteruitgang tijdig wordt gesignaleerd, zodat tijdig kan worden ingegrepen.
- Uw kwaliteit van leven wordt verbeterd.

We verwachten dat u hierdoor minder vaak hoeft te worden opgenomen in het ziekenhuis.

Behandeling en zorg op de hartfalenpolikliniek

De oorzaak en de klachten van het hartfalen bepalen de behandeling en de zorg die u op de hartfalenpolikliniek krijgt. Iedere patiënt is daarin uniek.

De behandeling bestaat uit het bekijken of er aanvullende behandelingsmogelijkheden zijn, zoals het zo goed mogelijk instellen of bijstellen van de medicatie, zodat deze optimaal is. Dit gebeurt in overleg met de cardioloog. Als de behandeling bestaat uit geleidelijk ophogen van de medicatie zult u daarvoor in het begin vaker een afspraak krijgen op de hartfalenpolikliniek. Er wordt lichamelijk onderzoek verricht. Het kan nodig zijn röntgen-, functie- en bloedonderzoeken te laten doen. Eventueel wordt u doorverwezen naar andere zorgverleners zoals de sportarts of diëtiste of een andere specialist.

Natuurlijk wordt uw huisarts op de hoogte gesteld en zonodig vindt er overleg met hem/haar plaats.

De zorg bestaat uit stapsgewijs informatie, instructie, praktische tips en ondersteuning in het omgaan met uw ziekte.

Hierbij moet u denken aan:

- kennis over uw aandoening
- gebruik van de voorgeschreven geneesmiddelen
- dieet en gewichtscontrole
- stoppen met roken en matigen met alcohol
- balans tussen activiteiten en rust
- voorkomen van verkoudheid, griep of infectie
- herkennen van klachten
- hoe te handelen bij toename van klachten
- bijkomende gevolgen van uw ziekte
- advies over bijvoorbeeld ondersteuning in de thuissituatie
- bespreken van onzekerheid en angst ten gevolge van uw hartaandoening

Als u goed en volledig uitleg heeft gekregen over de leefregels worden afspraken op de hartfalenpolikliniek gemaakt indien nodig. De cardioloog vervolgt uw verdere behandeling.

Wat u zelf kunt doen

Hartfalen vergt van u en van uw naaste omgeving de nodige aanpassingen. Uw naasten zijn direct of indirect ook betrokken bij uw ziekte.

Inzicht in uw aandoening stelt u en uw naasten in staat mee te denken en mee te beslissen over uw behandel- en begeleidingstraject. U bent beter in staat met uw ziekte en de gevolgen hiervan om te gaan en de leefregels te integreren in uw leven en leefstijl.

Mensen met hartfalen moeten zich aan veel leefregels houden: gebruik van medicijnen, dieet, vochtbeperking, niet teveel en niet te weinig bewegen, voldoende rusten. Vaak is het moeilijk om al deze leefregels goed vol te houden. Vooral ook omdat het leefregels zijn die levenslang gelden en die geen genezing tot gevolg hebben. Sommige mensen hebben hier weinig problemen mee; voor anderen vergt dit echter een grote aanpassing.

De verschillende leefregels zijn bedoeld om de klachten die gepaard gaan met hartfalen zo veel mogelijk te voorkomen of te beperken. Uw therapietrouw is hierbij van grote invloed op uw welbevinden.

Een afspraak maken

Zodra u door uw cardioloog bent verwezen naar de hartfalenpolikliniek, maakt de assistente een afspraak. In overleg met uw cardioloog kunt ook zelf om een afspraak vragen.

De eerste afspraak

Uw eerste afspraak duurt ongeveer 40 minuten.

Het spreekuur wordt gehouden op de locaties Veldhoven of Eindhoven. Meldt u zich bij de balie.

Tijdens deze eerste afspraak vindt een intakegesprek plaats, ontvangt u uitleg en voorlichtingsmateriaal omtrent hartfalen, wordt lichamelijk onderzoek gedaan en eventueel een ECG (hartfilmpje) gemaakt.

De vervolgspraken zullen ongeveer 20 minuten duren.

Praktische tips:

- neem een familielid of goede bekende mee (samen onthoudt u meer dan alleen!)
- maak een vragenlijstje
- maak een lijstje van uw klachten of problemen
- neem alle medicijnen (of een actuele medicijnlijst) die u gebruikt mee
- u kunt twee dagen voor de afspraak bloed laten afnemen in uw regio.

Verzetten van de afspraak

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd? Bel dan zo snel mogelijk de polikliniek cardiologie. Er kan dan een andere patiënt in uw plaats komen.

Vragen?

Heeft u nog vragen?

Hieronder staan de mogelijkheden en de contactgegevens.

- Voor algemene vragen over uw ziekte of vragen over de inhoud van deze folder neemt u contact op met de hartfalenverpleegkundige of verpleegkundig specialist via de polikliniek cardiologie
- Bij verergering van uw klachten:
Neem contact op met hartfalenpolikliniek/polikliniek cardiologie. Is de hartfalenverpleegkundige of verpleegkundig specialist niet aanwezig of belt u buiten kantoortijden, neem dan contact op met uw huisarts en vermeld dat u onder behandeling bent bij de hartfalen-polikliniek.
Bel 112 bij acute benauwdheid.

Contactgegevens

Polikliniek cardiologie/hartfalenpolikliniek

- polikliniek cardiologie:
maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur
- hartfalenpolikliniek (telefoon via polikliniek cardiologie):
maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur
- telefoonnummer: (040) 888 82 00

Meer informatie

Kijk op de volgende sites:

- www.heartfailurematters.org
- www.hartstichting.nl
- www.hartwijzer.nl
- www.hartenvaatgroep.nl
- www.dieetbijhartfalen.nl

Informatie over 'meer bewegen'

Wilt u samen met andere hartpatiënten en begeleiding gaan bewegen, zoek dan op:

- EHTS, Eindhovense Hart en Trim Stichting: www.ehts.nl.
- De Hart & Vaatgroep, vereniging van hartpatiënten, www.hartenvaatgroep.nl.
- Sportservice Noord-Brabant. Alle activiteiten in de regio staan op: www.ssnb.nl.

Bij de meeste activiteiten zijn ook partners van harte welkom.