

Longfunctie onderzoek

6 Minuten looptest en Saturatiemeting Rust Arbeid

U heeft op verzoek van uw specialist een afspraak op de afdeling longfunctie voor een saturatiemeting rust-arbeid of een 6 minuten looptest.

Vorbereiding

Zorg dat u uitgerust en ontspannen aan het onderzoek begint. Probeer ruim op tijd te komen als u hier tijd voor nodig heeft. U kunt uw medicijnen gewoon innemen tenzij anders aangegeven.

Als u thuis een hulpmiddel gebruikt zoals bijvoorbeeld een rollator of zuurstof dan dient u deze mee te brengen. Zorg dat u gemakkelijke schoenen draagt.

Draag liever geen nagellak of kunstnagels, dit in verband met een slechte registratie van de zuurstofsaturatie.

Het onderzoek

Uw zuurstofgehalte en hartslag worden gemeten voor, tijdens en na het lopen door de gang. Dit gebeurt met een clip op de vinger. Tijdens de 6 minuten looptest wordt ook de maximale loopafstand in 6 minuten gemeten (zonder te rennen).

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.