

Informatie over mantelzorg

U bent mantelzorger voor een familielid, vriend(in) of kennis. Mantelzorgers zijn onmisbaar voor hun naasten die hulp nodig hebben. Zij hebben hierbij goede ondersteuning nodig, zodat zij hun naasten zo goed mogelijk kunnen helpen en niet overbelast raken. In deze folder geven wij u een overzicht van organisaties die u kunnen helpen. Ook hebben we tips voor boeken en websites waar u praktische en nuttige informatie kunt vinden over mantelzorg.

Alzheimer-café

In het Alzheimer-café is er maandelijks een bijeenkomst voor iedereen met een vorm van dementie en hun naasten. Er zijn deskundige sprekers, betekenisvolle onderwerpen en informatie over (omgaan met) dementie. U kunt luisteren, vragen stellen en ervaringen delen.

- Best: elke 4^e woensdag van de maand, 19.30 - 21.00 uur
- Eersel: elke 2^e donderdag van de maand, 19.30 – 21.30 uur
- Eindhoven: elke 3^e maandag van de maand, 19.30 – 21.30 uur
- Gemert: elke 2^e dinsdag van de maand, 19.30 – 21.00 uur
- Helmond: elke 3^e donderdag van de maand, 19.30 – 21.30 uur
- Oirschot: elke 4^e woensdag van de maand, 19.30 – 21.00 uur
- Son & Breugel: elke 4^e woensdag van de maand, 19.30 – 21.00 uur
- Valkenswaard: elke laatste dinsdag van de maand, 19.30 – 21.00 uur
- Veldhoven: elke 1^e dinsdag van de maand, 19.30 – 21.30 uur (www.swove.nl)
- Waalre: elke laatste dinsdag van de maand, 19.30 – 21.00 uur

Website: www.alzheimer-nederland.nl/regios/alzheimer-cafe

In de regio

Deze organisaties bieden verschillende vormen van ondersteuning aan mantelzorgers:

- Veldhoven: SWOVE
- Eindhoven: WIJ Eindhoven, steunpunt mantelzorg verlicht, vrijwillige hulpdienst Eindhoven
- Cordaad Welzijn biedt in verschillende dorpen/steden van de Kempen mantelzorgondersteuning of een steunpunt mantelzorg
- LEV groep: in verschillende gemeenten in Noord-Brabant wordt ondersteuning aan mantelzorgers gegeven, ook workshops en trainingen

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

- Logeerplek Plezant in Lieshout voor mensen met dementie. Initiatief vanuit de Zorgboog

Algemeen

Bijna elke gemeente biedt ondersteuning aan mantelzorgers. U kunt bij uw gemeente via het WMO-loket bijvoorbeeld terecht voor ondersteuning in de vorm van vervangende zorg (respijtzorg). Kijk op de website van uw gemeente voor meer informatie.

Boeken

- Zorgen van een mantelzorger, auteur Anne Margriet Pot
- Zorgen voor een ander, auteur Huub Buijssen
- Een warme jas, auteur Ineke Ludikhuize
- Dagboek van de mantelzorger, auteur Krista Peeters (geen leesboek, maar een dagboek met invulpagina's, informatie en tips voor de mantelzorger)

Nuttige websites

- www.regelhulp.nl/mantelzorgers
- www.mantelzorg.nl/organisatie-in-de-buurt
- www.saaraanhuis.nl
- www.handeninhuis.nl
- www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/mantelzorg
- www.rodekruis.nl/eindhoven
- www.mantelzorgverlicht.nl
- www.cordaadwelzijn.nl

App

- (Be)grip op dementie