

PRF-behandeling van de zenuwwortel

Door een beklemming/irritatie van een zenuwwortel heeft u nek- of rugpijn met uitstralende pijn. Afhankelijk van welke zenuw geïrriteerd is, straalt de pijn uit naar een bepaald deel van het lichaam. Bij een beknelling/irritatie in de nek straalt de pijn uit naar de arm. Een beknelling/irritatie in de bovenrug straalt uit naar de borstkas en bij de onderrug straalt dit uit naar het been. Wij geven u graag meer informatie over deze aandoening en de behandeling ervan.

Oorzaken

De meest voorkomende oorzaken van een beklemming/irritatie van een zenuwwortel zijn:

- Hernia Nuclei Pulposi (HNP): een uitpuilende tussenwervelschijf die tegen een zenuwwortel drukt. Dit ontstaat door een zwakke plek of veroudering van de tussenwervelschijf. Het gevolg is dat de zenuw geïrriteerd raakt en/of beklemd raakt.
- Wervelkanaalstenose: slijtage van de wervelkolom waardoor vernauwing ontstaat van het "tussenwervelgat" (foramen intervertebralis: ruimte tussen twee wervels waar de zenuw de wervelkolom verlaat). Hierdoor raakt de zenuw beklemd.
- Discopathie: een veroudering van de tussenwervelschijf waardoor de tussenwervelschijf uitgedroogd raakt en de ruimte tussen de wervels nauwer wordt. Ook kunnen er scheurtjes ontstaan in de tussenwervelschijf waarbij stoffen vrijkomen die de zenuwwortel irriteren.
- Littekenpijn: pijn die ontstaat na een operatie. De zenuw raakt geïrriteerd doordat deze beklemd wordt door littekenweefsel.

Wat is een PRF-behandeling?

Het sensibele dorsale ganglion is een zenuwknoop die aan weerszijden van ieder wervellichaam ligt. Hierin liggen de gevoelscellen van de zenuw. Door deze zenuwknoop met een gepulseerde radiofrequente (PRF) stroom te behandelen wordt de pijn prikkel geremd en gaat u dus minder pijn gaan ervaren.

De PRF-behandeling

Bij behandeling van uw rug komt u in buikligging op de behandeltafel te liggen. Onder uw buik wordt in sommige gevallen een kussen geplaatst om de holling van uw rug minder te maken. Bij behandeling van uw nek gaat u op uw rug of zij liggen. Het is voor de nekbehandeling van belang dat u uw hoofd goed stilhoudt. Hiervoor wordt uw hoofd in sommige gevallen met een (papieren) tape vastgeplakt.

De plaats van injectie wordt gedesinfecteerd. Hierna brengt de pijnspecialist met behulp van röntgendoorlichting of echografie de naald naar de plaats waar de zenuwknoop in de

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

wervelkolom ligt. De positie van de naald wordt gecontroleerd met “teststroompjes”. Dit veroorzaakt een prikkelend, tintelend of drukkend gevoel. Soms wordt ter controle ook contrastvloeistof toegediend. Als de naald goed staat wordt de zenuw gedurende 4 minuten met een PRF-stroom behandeld. Hierdoor wordt de pijngeleiding van de zenuw geremd. De spierkracht blijft intact. Soms wordt er rondom de zenuw een lokaal verdovingsmiddel en ontstekingsremmend middel (corticosteroid) toegediend.

Complicaties en bijwerkingen

- Er kan door de verdoving tijdelijk kracht- en/of gevoelsverlies van de arm (bij nekbehandeling) of been (bij rugbehandeling) optreden
- Er kan een allergische reactie door de toegediende medicatie ontstaan.
- Bij mensen met suikerziekte kan de bloedsuiker een aantal dagen verhoogd zijn (wanneer er corticosteroiden gegeven zijn).
- Wanneer er corticosteroiden gegeven zijn kunnen opvliegers optreden waarbij uw gezicht en hals rood worden en u mogelijk gaat zweten. Bij vrouwen kan de menstruatiecyclus tijdelijk onregelmatig zijn.
- **Na de behandeling kan napijn optreden. Deze napijn kan enkele dagen tot 2 tot 3 weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen.**

Resultaat

Mogelijk merkt u binnen een aantal dagen al het effect van de behandeling. Het beste resultaat zien we na 6 weken. Rond deze tijd ontvangt u van ons een vragenlijst via e-mail, waarin u het effect van de behandeling kunt aangeven. Indien nodig wordt er daarna een telefonische afspraak gepland. Het resultaat en zo nodig verdere behandeling wordt dan besproken. Graag deze vragenlijst (6 weken) afwachten voor u contact met ons opneemt. Bij klachten zoals koorts of krachtsverlies mag u eerder contact opnemen.

Let op

- Informeert u ons alstublieft vóór de behandeling bij een (mogelijke) zwangerschap.
- Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen dan bespreekt de pijnspecialist of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de bloedverdunners.
- Heeft u een pacemaker of IDC? Meld dit ruim vóór de behandeling.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet actief aan het verkeer deelnemen. U zorgt zelf voor vervoer.
- Bent u allergisch voor medicatie meldt dit vóóraf.
- U mag dezelfde dag de pleister verwijderen die op uw huid geplakt is na de behandeling.

Vragen?

Heeft u nog vragen, neem dan contact op met het centrum voor pijngeneeskunde, telefoonnummer: (040) 888 5121. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur.