

# Trombosedienst na longembolie

## Medicatie

De specialist bespreekt met u hoe lang u antistollingsmedicatie (bloedverdunners) moet gebruiken. Dit is in ieder geval 6 maanden. U krijgt de bloedverdunners als tablet of injectie.

## Antistollingstabletten

U krijgt een recept mee voor antistollingstabletten (bloedverdunners). Hoeveel u hiervan moet slikken kan per dag verschillen en is afhankelijk van de stollingswaarden in uw bloed. Bij het recept krijgt u daarom van de verpleegkundige een brief waarin voor de eerste dagen de dosering per dag vermeldt staat. Ook staat erin wanneer u bloed moet laten prikken door de trombosedienst. De trombosedienst kan bij u thuis bloed komen prikken, maar u kunt ook zelf naar de trombosedienst toe gaan. Meestal is er een prikpunt bij u in de buurt. De verpleegkundige legt u alles uit voordat u naar huis gaat.

## Antistollingsinjecties

Het kan nodig zijn dat u (tijdelijk) thuis nog injecties met bloed verdunnende medicijnen moet (laten) toedienen. Het zelf toedienen van deze injecties is u (of een familielid) aangeleerd door een verpleegkundige van de afdeling. Met de injecties kan worden gestopt als de bloedverdunding via de tabletten enkele dagen goed is ingesteld. Het stoppen van de injecties gaat altijd in overleg met de specialist of de trombosedienst.

## Leefregels

Houdt u zich aan de volgende leefregels, zolang u bloedverdunners gebruikt:

- Als u vergeten bent uw medicijnen in te nemen, neem dan contact op met de trombosedienst.
- Slik geen andere medicijnen zonder te overleggen met uw specialist of de trombosedienst.
- Waarschuw uw huisarts en de trombosedienst bij bloedingen, bijvoorbeeld bloed bij de ontlasting, roodgekleurde urine of een neusbloeding die niet wil stoppen.
- Moet u tanden laten trekken of een chirurgische ingreep ondergaan, meld dit aan de trombosedienst en arts of tandarts.
- Bent u ziek? Meld dit aan de trombosedienst. De ziekte kan de werking van de antistollingsmedicatie verstoren.
- Meld een mogelijke zwangerschap direct aan de trombosedienst. De medicatie wordt dan aangepast.

*De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.*

- Gaat u met vakantie, meld dit dan aan de trombosedienst. Zij houden bij de dosering en controledatum hier rekening mee. Ook kunnen zij u een brief meegeven waarin staat dat u onder behandeling bent.
- Regelmatige lichaamsbeweging is belangrijk, maar vermijd blessuregevoelige sporten of contactsporten, om de kans op bloedingen te beperken.

**Belangrijk telefoonnummers**

Bij vragen of problemen kunt u opnemen met uw eigen huisarts of de huisartsenpost.

Trombosedienst is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur, telefoonnummer (040)-21 41 262.