

Nazorgadvies spataderbehandeling op de behandelkamer

Polikliniek chirurgie

O EVLT laser behandeling	Absorberend verband 24 uur
O Foam of Muller behandeling	Pleister in de avond eraf
O EVLT + Foam of Muller behandeling	Drukverband 24 uur

- De gaasjes op de insteekopening mag u verwijderen voordat u de volgende dag gaat douchen.
- De verdovingsvloeistof van de EVLT-behandeling kan wat terug lekken uit het been. Soms met een stipje bloed erbij. Dit kan geen kwaad.
- De eerste week na de behandeling moet u stilstaan vermijden. Het is goed om veel te lopen. Leg uw been wat hoger als u zit of ligt.
- U kunt uw dagelijkse activiteiten meestal hervatten. Als leidraad houdt u aan: alles wat u kunt doen zonder klachten, kan geen kwaad.
- Hardlopen en andere sporten waarbij u veel springt, raden we de eerste week af. Door de kans op infectie kunt u de eerste 2 weken niet zwemmen, in bad of naar de sauna. U mag wel douchen.
- Mogelijke blauwe verkleuringen na de behandeling of een prikkend gevoel van de huid verdwijnt vanzelf.
- Vermijd de zon zolang u nog blauwe verkleuringen heeft.
- Soms kunt u na de behandeling van de EVLT-methode (vaak in de tweede week na behandeling) klachten krijgen van een zeurend gevoel in het (boven-)been. Dit komt door het verlittekenen van de ader. Het zeurende gevoel verdwijnt vanzelf.
- U kunt paracetamol innemen tegen de pijn.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Ontstekingsreactie

5 tot 10% van de mensen krijgt na de behandeling last van een ontstekingsreactie van de behandelde ader of zijtak ervan. Het been voelt dan ter plaatse warm en pijnlijk aan en kan wat rood zijn. Zo'n ontstekingsreactie is pijnlijk maar niet gevaarlijk en het trekt in de loop der dagen of weken vanzelf weg.

Om de klachten te verlichten mag u pijnstilling gebruiken. De spataderen die aan de buitenkant duidelijk zichtbaar zijn, worden vaak door deze behandeling niet onzichtbaar. Ze worden wel duidelijk minder gezwollen, doordat er minder druk op staat. Het beste is om zeker 3 tot 6 maanden af te wachten om te zien in hoeverre de vaatjes door de EVLT-behandeling 'droogvallen'.

Contact

Bij vragen of klachten kunt u contact opnemen met het spatadercentrum, telefoonnummer: (040) 888 85 50. Neem contact op als:

- u toenemende klachten heeft die niet verminderen na het innemen van pijnstillers
- uw temperatuur 38,5 °C of hoger is
- uw wond hevig bloed
- roodheid en zwelling rondom de wond toenemen

Heeft u klachten in de avonden of weekend, die niet kunnen wachten tot de eerstvolgende werkdag? Dan kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp van MMC locatie Veldhoven, telefoonnummer: (040) 888 88 11.