

Verzamelen 24-uurs urine

Uw arts heeft een urineonderzoek aangevraagd, waarbij het gehalte van bepaalde stoffen in de urine wordt gemeten. Voor dit onderzoek is het nodig dat u gedurende 24 uur de urine verzamelt in containers (urinebokalen). Houdt u zich aan onderstaande instructies. De uitslag van het onderzoek is in belangrijke mate afhankelijk van de juiste wijze van verzamelen.

Ophalen

De containers krijgt u bij de bloedafname: in Veldhoven route 032, in Eindhoven route 034.

Er zijn 2 soorten containers:

1. **Container met bijtende conserveringsvloeistof.** De vloeistof zorgt ervoor dat bepaalde stoffen in de urine niet worden afgebroken. Als er een vloeistof in de container aanwezig is, staat dit op de container vermeld. In dit geval mag u **nooit** rechtstreeks in de container plassen. Zorg ervoor dat de container niet lekt. Alle urine die u uitplast, giet u in de container met bijtende vloeistof.
2. **Schone container.** Dit is een container zonder bijtende vloeistof.

Hoe verzamelt u urine?

1. De eerste ochtendurine bewaart u niet. U plast 's morgens direct na het wakker worden uit in het toilet.
2. De rest van de dag en nacht vangt u alle urine op en verzamelt deze in de container die u heeft meegekregen.
3. De volgende ochtend moet u de eerste ochtendurine wél opvangen en verzamelen. Het is belangrijk dat dit ongeveer op dezelfde tijd gebeurt als de vorige dag. Hiermee stopt het verzamelen van de 24-uurs urine.
4. Als een container onvoldoende is om alle urine op te vangen, dan gebruikt u een tweede container van hetzelfde soort.
5. U schrijft op het etiket uw naam, geboortedatum en datum van verzamelen.
6. Draai het deksel goed dicht, zodat de container niet kan lekken.
7. De urine tijdens en na het verzamelen op een koele plaats bewaren (bij voorkeur koelkast of kelder).
8. Graag de container rechtop vervoeren.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Let op:

- U vergeet een keer uw urine in de *schone* container te verzamelen: gooi alle verzamelde urine weg en begin opnieuw. De *schone* container kunt u zelf leeggooien en ontspoelen met water (laat al het water uit de container lopen).
- U vergeet een keer uw urine in de container met *bijtende* vloeistof te verzamelen: lever deze container met de al opgevangen urine in bij de bloedafname. U ontvangt een nieuwe container en begint opnieuw met de urineverzameling.
- **Voor vrouwen geldt:** verzamel géén urine tijdens de menstruatieperiode. Verzamel de urine voorafgaand aan of na de menstruatie.

Inleveren materiaal

Op de dag van de laatste verzameling levert u de containers met urine in samen met het aanvraagformulier bij de bloedafname (Veldhoven route 032, Eindhoven route 034). U hoeft hiervoor geen afspraak te maken.

Uitslag

De uitslag krijgt u van uw behandelend arts.

Vragen?

- Heeft u vragen over het onderzoek zelf, bel dan op werkdagen met het klinisch laboratorium, telefoonnummer (040) 888 89 00.
- Met andere vragen kunt u terecht bij de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.