

Holteronderzoek

24-uurs holter

De cardioloog heeft u doorverwezen voor een 24-uurs holteronderzoek.

Waar meldt u zich

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de aanmeldzuil van de functieafdeling Hart-Long, in Eindhoven op route 041 en in Veldhoven op route 204.

Als u verhinderd bent

Bel ons zo spoedig mogelijk als u ziek of verhinderd bent. Er wordt dan een nieuwe afspraak met u gemaakt.

Doel van het onderzoek

Een holter is een klein apparaatje dat uw hartritme een tijd lang meet. Dit gebeurt om te kijken of er hartritmestoornissen zijn.

Vorbereiding thuis

- Zolang u het apparaatje draagt, kunt u niet douchen of in bad. Houd hier rekening mee en douche thuis vóór het onderzoek.
- Gebruik geen bodylotion of badolie voordat u naar het ziekenhuis komt. Een vette huid kan het onderzoek verstoren.
- Draag kleding die u makkelijk aan en uit kunt trekken.
- Als het mogelijk is, scheert u thuis de bovenkant van uw borst.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Het onderzoek

Met behulp van plakkers bevestigt de laborant elektrodes op uw borst. Deze worden verbonden met het holter-apparaat dat uw hartritme registreert.

U draagt het in een wegwerptasje om uw hals. Daarna kunt u naar huis.

Verloop thuis

U kunt thuis doen wat u normaal ook doet (**behalve douchen, in bad gaan of zwemmen**).

Het is belangrijk dat u uw activiteiten opschrijft op het formulier dat u heeft gekregen.

Schrijf ook op welke klachten u heeft tijdens het dragen van het holter-apparaat, zowel in rust als tijdens beweging.

Controle van de recorder

Controleer regelmatig of de recorder nog goed werkt. De functielaborant legt u bij het aansluiten uit hoe u dit moet doen.

Afdoen en uitschakelen apparaat

U kunt het holterkastje thuis op de afgesproken tijd afkoppelen. Verwijder steeds één voor één de plakkers en daarna de drukkers van de plakkers. De plakkers kunt u weggooien.

De draden **niet** van het apparaat losmaken!

Zie ook het instructieformulier voor het verwijderen van het holter-apparaat.

Apparaat terugbezorgen

Lever het apparaat de volgende dag in op de afgesproken tijd.

Veldhoven: receptie centrale hal

Eindhoven: balie poli Cardiologie, route 041

LET OP! Dit dient te gebeuren op de locatie waar u het apparaat heeft gekregen!

De uitslag

De uitslag van dit onderzoek krijgt u van uw cardioloog.

Heeft u vragen?

Bij vragen belt u naar de:

- | | |
|--|-----------------|
| • Functieafdeling Hart-Long, locatie Eindhoven | (040) 888 82 00 |
| • Functieafdeling Hart-Long, locatie Veldhoven | (040) 888 86 80 |