

Wegwijzer op de afdeling hartbewaking en neurocare

U bent of wordt opgenomen op de afdeling hartbewaking (CCU) of de neurocare (NCU). Op onze afdeling nemen we patiënten op die extra bewaking en/of extra zorg nodig hebben, die niet op een gewone verpleegafdeling gegeven kan worden. Deze extra bewaking bestaat uit een continu registreren van lichaamsfuncties zoals hartritme, bloeddruk en ademhaling.

Bewaking en apparatuur

Rondom het bed staat apparatuur die het hartritme, de bloeddruk, de ademhaling, de temperatuur en het zuurstofgehalte continu meten. De monitor naast uw bed registreert deze gegevens, evenals de centrale monitor aan de balie. Er kunnen allerlei alarmen afgaan, waarover u zich niet ongerust hoeft te maken. De verpleegkundigen kennen de betekenis hiervan en weten hoe ze hierop moeten reageren.

Er kan nog meer apparatuur staan, bijvoorbeeld infuuspompen, waarmee vocht en medicatie kan worden toegediend.

Camerabewaking

Op de afdeling is camerabewaking. De verpleegkundigen kunnen u zo vanaf de verpleegpost goed in de gaten houden. De beelden zijn rechtstreeks en worden niet opgeslagen. Ze worden alleen door de verpleegkundigen binnen de afdeling bekeken. Hier wordt vooraf geen toestemming voor gevraagd.

Telefoon

Op deze afdeling mag u geen gebruik maken van uw mobiele telefoon. Het gebruik van WiFi is wel toegestaan.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Wat neemt u mee?

Omdat u bent verbonden met allerlei apparatuur en kabels, is het dragen van uw eigen nachtkleding niet altijd mogelijk. De afdeling beschikt daarom, indien nodig, over aangepaste kleding. U neemt uw eigen toiletartikelen (zeep, tandpasta, tandenborstel, scheerspullen, deodorant en naadloze sokken om de hielen tegen doorliggen te beschermen) mee en in een later stadium pantoffels/schoenen, een ochtendjas en iets om te lezen.

Contactpersoon

Wij vragen u om één persoon aan te wijzen als contactpersoon. Deze contactpersoon kan, bij de verpleegkundige die voor u zorgt, informeren naar uw toestand. De verpleegkundige kan vragen beantwoorden en eventueel een gesprek met de arts regelen. Wij stellen het op prijs als uw contactpersoon bij vragen na 10.00 uur belt. Tussen 07.00 uur en 10.00 uur zijn wij nog bezig met de verzorging. Na 10.00 uur weten we meer over het verder te volgen beleid.

Mantelzorger

Wilt u meehelpen met de zorg voor uw naaste wanneer hij/zij in het ziekenhuis is opgenomen? Dat kan! In overleg met de verpleegkundige bent u als mantelzorger welkom om te helpen tussen 8.00 en 22.00 uur. Op deze afdeling krijgt u als mantelzorger drie maaltijden per dag aangeboden.

Dagindeling

De verpleegkundige start rond 7.30 uur met de zorg op de kamer. Mag u eten, dan krijgt u rond deze tijd het ontbijt en eventueel uw medicatie.

Er wordt zo nodig bloed afgenomen, röntgenfoto's van de longen en/of een echo van het hart gemaakt op de kamer.

De behandelend arts komt in de ochtend bij u langs. In de loop van de dag komt, indien nodig, de fysiotherapeut, de logopediste en de diëtiste. Mogelijke onderzoeken vinden dan ook plaats, op of buiten de afdeling. U wordt hierover tijdig ingelicht en eventueel begeleid door een verpleegkundige.

Rond 12.00 uur wordt de broodmaaltijd geserveerd en rond 17.00 uur de warme maaltijd. De hele dag door mag u vragen om drinken. U heeft een bel bij uw bed waarmee u de verpleegkundige kunt roepen. De verpleegkundige geeft u op de juiste tijd uw medicatie. Bent u zelf niet in staat om te gaan verliggen in bed en is dit wel nodig, dan wordt u regelmatig gedraaid door de verpleegkundige. Dit is beter voor de conditie van uw huid.

Eten en drinken

Op deze afdeling is het vaak in het begin nog niet duidelijk of u mag eten en drinken. Daarom staan er geen bekers op de kamer. Vraag eerst aan de verpleegkundige of uw familielid mag eten en drinken en wat voor dieet hij of zij moet volgen.

Dit geldt ook voor voedingsmiddelen die van thuis worden meegenomen.

Bezoek

Als u in het ziekenhuis ligt is bezoek ontvangen fijn. Wij vinden dit ook belangrijk. Bekijk op de website mmc.nl het actuele bezoekersbeleid.

Hygiëne

De patiënten op onze afdeling hebben vaak een verminderde weerstand en zijn gevoeliger voor infecties. Daarom gelden de volgende regels voor het bezoek:

- desinfecteer u handen voor en na het bezoek, het toiletbezoek en na hoesten of niezen;
- raak verband, wonden en/of katheters niet aan;
- laat kinderen niet op de grond of op het bed spelen;
- bloemen, planten en kaarsen zijn op de deze afdeling niet toegestaan.

Overplaatsing

U wordt overgeplaatst naar een verpleegafdeling als continu bewaking en/of de extra zorg niet meer nodig is. Dit gebeurt meestal tussen 11.00 en 15.00 uur.

Bij een eventueel plaatsgebrek kunt u versneld of op andere tijden naar de verpleegafdeling worden overgeplaatst. De behandelend arts beslist of dit medisch gezien verantwoord is.

Belangrijke telefoonnummers

Heeft u vragen, stel deze dan aan één van de verpleegkundigen.

Bij voorkeur bellen na 10.00 uur op tel (040) 888 9389

Notities

Heeft u vragen over uw behandeling? We raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.