

Afspraak diëtist

Geachte heer/mevrouw,

Tijdens het bezoek aan de preoperatieve screening (POS) heeft u vragen gekregen over uw voedingstoestand:

- heeft u een verminderde eetlust?
- bent u de laatste periode onbedoeld afgevallen?
- heeft u een te lage BMI (verhouding lengte/gewicht)?

Hieruit bleek dat u een verhoogde score heeft, hetgeen kan wijzen op 'risico op' ondervoeding.

Ongewenst gewichtsverlies of ondergewicht rondom opname of behandeling in het ziekenhuis zorgt in veel gevallen voor verlies van spiermassa, en daardoor verlies van conditie en weerstand. Dit geldt ook voor mensen met overgewicht. Een goede voedingstoestand en stabiel gewicht daarentegen hebben een positieve invloed op herstel en genezing bij ziekte en/of een operatie.

Het is goed om de komende periode te zorgen voor in ieder geval behoud van het gewicht en zo nodig verbetering van uw dagelijks eetpatroon.

Afhankelijk van uw situatie wordt u benaderd door de afdeling diëtetiek. Is verdere behandeling nodig dan wordt er een poliklinische afspraak gepland met een diëtist om uw voedingstoestand te beoordelen en u zo nodig te begeleiden bij uw voeding rondom de opname. Bij vragen kunt u met ons contact opnemen.

Met vriendelijke groet,

Afspraak diëtist

Geachte heer/mevrouw,

Tijdens het bezoek aan de preoperatieve screening (POS) heeft u vragen gekregen over uw voedingstoestand:

- heeft u een verminderde eetlust?
- bent u de laatste periode onbedoeld afgevallen?
- heeft u een te lage BMI (verhouding lengte/gewicht)?

Hieruit bleek dat u een verhoogde score heeft, hetgeen kan wijzen op 'risico op' ondervoeding.

Ongewenst gewichtsverlies of ondergewicht rondom opname of behandeling in het ziekenhuis zorgt in veel gevallen voor verlies van spiermassa, en daardoor verlies van conditie en weerstand. Dit geldt ook voor mensen met overgewicht. Een goede voedingstoestand en stabiel gewicht daarentegen hebben een positieve invloed op herstel en genezing bij ziekte en/of een operatie.

Het is goed om de komende periode te zorgen voor in ieder geval behoud van het gewicht en zo nodig verbetering van uw dagelijks eetpatroon.

Afhankelijk van uw situatie wordt u benaderd door de afdeling diëtetiek. Is verdere behandeling nodig dan wordt er een poliklinische afspraak gepland met een diëtist om uw voedingstoestand te beoordelen en u zo nodig te begeleiden bij uw voeding rondom de opname. Bij vragen kunt u met ons contact opnemen.

Met vriendelijke groet,

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.