

Kauwgom & Koffie gebruik na darmchirurgie

Een veel voorkomend gevolg van een darmoperatie is dat de darmen de eerste dagen wat verminderd actief zijn. Windjes laten en ontlasting krijgen lukt nog niet. U heeft mogelijk last van een bolle buik en/of een opgeblazen gevoel.

Door het kauwen van kauwgom en het drinken van koffie kan de darmperistaltiek gestimuleerd worden, waardoor de darmen sneller weer hun activiteit terug krijgen. Windjes laten lukt dan beter, en de ontlasting komt op gang, met letterlijk een opgelucht gevoel als resultaat!

Kauwgom en koffie gebruik, kan bijdragen aan sneller herstel. Vraag de verpleegkundige om advies!

Hoe tevreden bent u over uw specialist of ziekenhuis? Geef uw mening op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.