

Liquordrainage test

Normal Pressure Hydrocephalus

Er is met u afgesproken om een liquordrainage test, een zogenaamde NPH-test, te laten afnemen. Deze test wordt gebruikt bij de verdenking op een verstoorde omloop van het hersen- en ruggenmergvocht (liquor). Wij geven u graag meer uitleg over deze test.

Wat is een Normal Pressure Hydrocefalie (NPH)?

Bij een NPH is sprake van een gestoorde opname van het hersenvocht. Deze stoornis ontstaat heel geleidelijk, waardoor de hersenkamers uitzetten. Er ontstaat een soort waterhoofd met een normale hersendruk.

Klachten bij NPH

De klachten die in de loop van de tijd langzaam ontstaan, kunnen zich voordoen bij het lopen, het denken en het ophouden van de urine.

Diagnose NPH

In eerste instantie wordt een hersenscan gemaakt. Indien verwijde hersenkamers worden gezien, kan er sprake zijn van NPH. Daarna wordt met de liquordrainage test gekeken of het laten aflopen van hersenvocht door een ruggenprik (lumbaalpunctie) vermindering van uw klachten geeft. Is dit het geval, dan kan mogelijk een drain worden geplaatst.

De liquordrainage test

De test is opgedeeld in verschillende onderdelen, verspreid over twee dagen.

Onderzoeksdag 1: het neuropsychologisch onderzoek

Op de eerste onderzoeksdag wordt u gezien door de (neuro)psycholoog. Deze neemt een neuropsychologisch onderzoek af, dat bestaat uit het afnemen van een aantal testen. Met deze testen wordt de ernst van uw klachten beoordeeld. De uitslagen van deze testen worden vergeleken met die van andere mensen van uw opleidingsniveau, geslacht en leeftijd. Op onderzoeksdag 2 worden dezelfde testen herhaald.

Vorbereiding neuropsychologisch onderzoek

Het is belangrijk dat u goed uitgerust bent voor aanvang van het onderzoek. Neem ook eventuele hulpmiddelen mee (leesbril, hoorapparaat). Uw begeleider mag niet aanwezig zijn tijdens de testen, zodat u niet afgeleid wordt.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Duur van het onderzoek

Dit onderzoek duurt ongeveer een tot anderhalf uur.

Onderzoeksdag 2

Een week later komt u terug. Uw dag ziet er als volgt uit:

10:30 uur	melden op dagbehandeling, locatie Veldhoven, routenummer 021
11:00 uur	fysiotherapie: afnemen looptest
12:00 uur	lumbaalpunctie
12:30 uur	lunch, zonder cafeïne (koffie, thee of cola)
14:00 uur	fysiotherapie: afnemen looptest
14:30 uur	neuropsycholoog: afname testen routenummer 188
16.30 uur	rond deze tijd mag u naar huis

Fysiotherapie: afnemen looptest

Bij een NPH wordt er vaak een typisch looppatroon gezien. De fysiotherapeut kijkt of er verschil in looppatroon is voor en na de lumbaalpunctie.

Lumbaalpunctie

U gaat met gekromde rug op uw zij liggen. De onderrug wordt ontsmet. De arts zet de holle naald tussen de lendenwervels in uw rug. Dit voelt u even. Via deze holle naald kan wat hersenvocht, tussen de 30 – 50 cc, druppelsgewijs aflopen. Dit voelt u niet. Het hersenvocht wordt bekeken in het laboratorium. Tijdens de punctie wordt ook de hersendruk gemeten. Dit onderzoek duurt ongeveer 15 minuten. U maakt het hersenvocht vanzelf binnen korte tijd weer aan.

Risico's en complicatie na lumbaalpunctie

- Er kunnen klachten ontstaan van hoofdpijn en duizeligheid. Deze klachten treden met name op bij rechtop staan of zitten. Meestal gaan deze klachten binnen enkele dagen over. Neem thuis platte bedrust en drink voldoende, bij voorkeur cafeïne houdende dranken. Ook mag u paracetamol (bij voorkeur met cafeïne) nemen.
- Verbeteren bovenstaande klachten (zonder koorts) na 3-5 dagen niet, neem dan contact met ons op.
- Gaan de klachten gepaard met koorts, braken, uitvalsverschijnselen of verergert de hoofdpijn, neem dan direct contact op met de polikliniek neurologie, telefoon (040) 888 84 10. Buiten kantooruren belt u met de Spoedeisende Hulp, telefoon (040) 888 88 11.

Uitslag

Na ongeveer vijf weken heeft u een afspraak op de polikliniek neurologie. Wij raden u aan om een begeleider mee te nemen. De veelheid aan informatie die u krijgt is vaak complex.

Vragen?

Neem dan contact op met de polikliniek neurologie, telefoonnummer (040) 888 84 10. Meer info vindt u ook op www.neurologie.nl

Notities

Heeft u vragen over uw behandeling? We raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.