

Mastopathie

U hebt onlangs radiologische onderzoeken ondergaan op de afdeling radiologie, omdat u door uw huisarts bent verwezen vanwege een afwijking en/of pijn in de borst. Hieronder leest u meer over de bij u gevonden afwijking.

Mastopathie

Mastopathie is een verzamelnaam voor goedaardige aandoeningen in het klierweefsel van de borsten. Het komt bij 1 op de 10 vrouwen voor in één of beide borsten en kan spontaan ontstaan en verdwijnen.

Symptomen

Veel vrouwen hebben pijnlijke borsten die regelmatig gespannen aanvoelen en niet altijd aanraking verdragen. Bij mastopathie kunt u één of meerdere knobbels, strengetjes of schijfjes voelen. Het borstklierweefsel voelt vaak onregelmatig aan. De borsten kunnen heel gespannen zijn en groter worden.

Soms komt er heldere, witte, gelige of groenige afscheiding uit de tepel(s). Er kunnen cysten of bindweefselknobbels ontstaan. Beide problemen worden mede veroorzaakt door de invloed van hormonen op het borstklierweefsel. Ook pijn in de borsten (mastodynie), met of zonder knobbels, komt vrij vaak voor.

Cyste (cysteuze mastopathie)

Een cyste is een met vocht gevulde holte. Deze kan bijvoorbeeld ontstaan door een verstopping van een uitvoergangetje van de melkklier. Vooral als er spanning op staat, is een cyste goed voelbaar als een ronde stevige, gladde, beweeglijke en soms pijnlijke knobbel. Soms zijn er meerdere cysten in één borst of in beide borsten. Een cyste kan in korte tijd ontstaan. Het kan spontaan groeien, maar ook spontaan weer kleiner worden of zelfs verdwijnen. De radioloog kan een pijnlijke cyste eventueel lokaliseren met een echografie en leegzuigen.

Bindweefselknobbel (fibroadenoom)

Een bindweefselknobbel is een goedaardige borstafwijking, bestaande uit bindweefsel en klierweefsel. Een bindweefselknobbel voelt glad aan, kan langzaam groter worden en geeft niet veel klachten.

Hoe tevreden bent u over uw specialist of ziekenhuis? Geef uw mening op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Oorzaak

Het is niet altijd duidelijk waardoor mastopathie veroorzaakt wordt. Hormonen spelen in ieder geval een grote rol. Mastopathie zien we meestal tussen het 35e en 50e levensjaar. Er bestaan twee vormen van mastopathie:

Cyclische mastopathie: deze gaat op en neer met de menstruatiecyclus. Drie tot zeven dagen vóór de menstruatie (in de periode dat de menstruatie op gang komt) hebben veel vrouwen last van zware of gespannen borsten en soms stekende pijn. Vrouwelijke geslachtshormonen laten dan de borstklieren iets zwellen. Over het algemeen is de pijn niet exact aan te wijzen, maar wel voelen veel vrouwen knobbeltjes in hun borsten.

Niet-cyclische mastopathie: deze trekt zich weinig of niets aan van de cyclus. Deze vorm komt minder vaak voor. De pijn zit op een duidelijk aanwijsbare plek, is brandend, scherp of zeurend en straalt vaak uit naar de oksel. Deze variant komt meer voor bij vrouwen ouder dan veertig jaar. Tijdens de menopauze nemen de klachten vaak af.

Behandeling

De meeste vrouwen zijn gerustgesteld als na onderzoek blijkt dat er geen ernstige afwijkingen in de borst zijn. Behandeling van de pijnklachten vinden zij niet nodig. Sommige vrouwen ervaren echter dusdanig hevige pijnklachten dat zij verder behandeld willen worden. De huisarts kan vrouwen verwijzen naar de mastopathiepolikliniek op het Borstcentrum. Hier wordt gekeken of er iets aan de klachten en mogelijk gevonden afwijkingen gedaan kan worden, uitgaande van ieders persoonlijke situatie en wensen. Voorbeelden zijn medicatie of een hormonale behandeling.

Contactgegevens mastopathiepolikliniek:

Máxima Medisch Centrum
Ds. Th. Fliednerstraat 1
5631 BM Eindhoven
Route 177
040 - 888 5320

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan contact op met uw huisarts.