

Noodmedicatie bij hartfalen

Waarom krijgt u noodmedicatie?

U heeft samen met uw cardioloog afgesproken dat u bij verergering van uw hartfalen niet meer naar het ziekenhuis wilt.

Soms kunt u ineens heel benauwd worden. U krijgt daarom een noodpakket met medicijnen mee. Deze medicijnen kunnen helpen om de benauwdheid te verlichten en u rustiger te laten ademen.

Bel altijd uw huisarts of de huisartsenpost als u de noodmedicatie gebruikt. Zij kijken samen met u wat er verder nodig is. Hartfalen is een ernstige aandoening. Het is mogelijk dat u eraan overlijdt, ook tijdens een benauwdheidsaanval. De medicijnen in het noodpakket versnellen het overlijden niet. Ze helpen alleen tegen benauwdheid en angst.

Wanneer gebruikt u de noodmedicatie?

Gebruik de medicijnen als:

- U plotseling veel sneller of moeilijker ademt.
- U plotseling veel benauwder bent dan normaal.

Overleg eerst met uw huisarts als u andere klachten heeft, zoals:

- lichte kortademigheid
- benauwdheid bij inspanning die in rust minder wordt
- dikke voeten of enkels

Wat zit er in het noodpakket en hoe werken de medicijnen?

- **Plastabletten** (furosemide of bumetanide)
Zorgt ervoor dat u extra vocht uitplast. Hierdoor wordt de druk op uw longen minder en neemt de benauwdheid af. Deze tablet begint meestal na een half uur te werken, maar het kan soms wat langer duren voordat u daadwerkelijk moet plassen.
- **Morfinedrank** (Oramorph)
Helpt om het benauwde gevoel te verminderen en maakt de ademhaling rustiger. Dit middel werkt meestal binnen een half uur.
- **Spray onder de tong** (Nitroglycerine/NTG)
Werkt het snelst: vaak al binnen vijf minuten. Deze spray zorgt ervoor dat de bloedvaten zich verwijden, waardoor het hart minder hard hoeft te werken. Dit kan ook helpen bij een drukkend of beklemmend gevoel op de borst.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

- **Spuitje voor in de mond (Midazolam)**
Dit middel werkt ook binnen een half uur. Het helpt tegen angst en kortademigheid. U kunt er slaperig of suf van worden.

Mogelijke bijwerkingen

Sommige mensen worden duizelig of slaperig van de medicijnen. Dat komt doordat de bloeddruk kan dalen of doordat de middelen rustgevend werken. Het is daarom verstandig om te gaan zitten of liggen als u de medicijnen inneemt. Van de spray kunt u kortdurend hoofdpijn krijgen.

In zeldzame gevallen, bij ernstig hartfalen, kan het gebeuren dat u na het innemen van de medicijnen in slaap valt en kan overlijden. Dit komt dan door het hartfalen zelf, niet door de medicijnen.

Wat doet u na het innemen?

Neem altijd contact op met uw huisarts of de huisartsenpost zodra u de medicijnen gebruikt. Zij bespreken met u wat er verder nodig is. Hoe het daarna verder gaat, hangt af van hoe goed de medicijnen werken en hoe ernstig de benauwdheid is.

Hoe neemt u de medicijnen in?

Alle medicatie wordt via de mond ingenomen. Dit kunt u zelf doen. Het kan fijn zijn als iemand u helpt met het pakken en klaarmaken van de medicatie. Op de volgende pagina vindt u een uitgebreide instructie.

U krijgt een kaartje mee waarop deze stappen kort staan uitgelegd. Het is verstandig om dit kaartje af en toe door te lezen, eventueel samen met iemand uit uw omgeving. Zo weet u wat u moet doen als het nodig is.

Hoe bewaart u de medicijnen?

Bewaar het pakket op een koele, donkere plek, bijvoorbeeld in een keukenkastje. Niet in de koelkast. Zorg dat u er makkelijk bij kunt en dat mensen in uw omgeving weten waar het ligt. Bewaar deze folder bij de medicijnen, zodat u de informatie snel kunt terugvinden.

Meer informatie?

Wilt u meer lezen over hartfalen of palliatieve zorg?
Kijk dan op:

- www.thuisarts.nl
- www.heartfailurematters.org/nl
- www.overpalliatievezorg.nl

Toedieningsinstructie noodmedicatie bij hartfalen



Plastabletten (furosemide of bumetanide)

U neemt 1 of 2 tabletten, afhankelijk van wat u normaal gebruikt.
Slik de tabletten door met een slokje water.



Morfinedrank (Oramorph)

De morfinedrank zit in een klein plastic flesje (flacon).

Scheur of draai het dopje eraf.

Knijp de inhoud van het flesje leeg in uw mond en slik de drank door.

Dit middel helpt om rustiger te ademen en vermindert het benauwde gevoel.

Nitroglycerinespray (NTG-spray of Nitrolingual)



Spray eerst 2 keer in de lucht om het pompje goed te vullen.

Duw uw tong tegen uw gehemelte en houd uw adem even in.

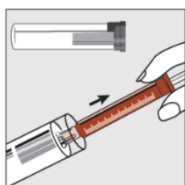
Spray dan 1 keer onder uw tong. Sluit uw mond en adem de spray **niet** in.

De spray wordt snel opgenomen via het mondslijmvlies. Het middel begint werkt bijna meteen.



Na 5 minuten mag u nog 1 spray onder de tong nemen, maar alleen als u niet duizelig bent.

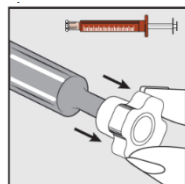
Let op: de spray is brandbaar. Gebruik deze niet in de buurt van open vuur of een brandende sigaret.



Midazolam spuit voor in de mond (Midazolam Xiromed)

Breek het dopje van de plastic huls en haal de spuit eruit.

Trek het doorzichtige dopje van de punt van de spuit.



Plaats de punt van de spuit tussen de binnenkant van uw wang en het tandvlees van de onderkaak, zo ver mogelijk achterin.

Druk de spuit langzaam leeg tot deze niet verder gaat.

De vloeistof wordt via het wangslimvlies opgenomen.

U hoeft dit niet door te slikken.

