

Actigrafie onderzoek

De arts heeft met u afgesproken dat u een actigrafie onderzoek krijg.
Hieronder leggen wij aan u uit wat een actigrafie onderzoek is en hoe dit in zijn werk gaat.
U meldt zich op de afgesproken datum en tijd op locatie Veldhoven, afdeling klinische neurofysiologie (KNF), route 188

Wat is een actigrafie onderzoek?

Dit is een onderzoek waarbij u 14 dagen achterelkaar (dag en nacht) een horloge met minicomputer (een actiwatch) draagt. Dit horloge registreert bewegingen en licht. Daarmee geeft het informatie over uw activiteiten, slaapgewoontes en eventuele dutjes.

Vorbereiding

Er is geen specifieke voorbereiding nodig. Wel is het van belang dat u kleding draagt waarbij het horloge vrij blijft, dus liefst geen lange mouwen.

U kunt uw medicijnen blijven innemen, zoals u gewend bent. Tenzij de behandelend arts anders met u heeft besproken. Dit geldt ook voor slaapmedicatie. Verder kunt u gewoon eten en drinken zoals u gewend bent.

De afspraak

De duur van de afspraak is ongeveer 10 – 15 minuten.

De laborant geeft u het horloge en informeert u over het onderzoek. Ook krijgt u een slaap/waak kalender mee. Deze vult u in gedurende de periode dat u het horloge draagt. De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

Draag het horloge stevig en comfortabel om een van uw polsen. De horloge is spatwaterdicht. Dus bij douchen, zwemmen of saunabezoek, doet u het horloge even af. Vergeet niet nadien om het horloge weer om te doen.

Pas op met chloor, verf of andere agressieve stoffen. Deze kunnen schade geven aan het horloge.

Let op: stop met dragen van het horloge als er roodheid of ontsteking van de huid optreedt. Ook als het horloge beschadigd raakt draagt u het niet meer.

In beide gevallen of bij vragen neemt u contact op tijdens kantooruren met de afdeling KNF, via telefoonnummer: (040) 888 8690.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.