

Insuline tolerantietest (ITT)

U krijgt een insuline tolerantietest (ITT) omdat u klachten heeft die kunnen passen bij een tekort aan cortisol en/of een tekort aan groeihormoon. Dit kan komen doordat uw hypofyse niet goed werkt. De hypofyse is een kleine klier aan de onderzijde van de hersenen die verschillende hormonen maakt. Door een ziekte van de hypofyse of vlakbij de hypofyse kan de aanmaak van hormonen gestoord zijn.

Doel van de test

Groeihormoon is belangrijk voor groei bij kinderen, maar ook om verschillende organen en weefsels bij volwassenen in een goede conditie te houden. Groeihormoon wordt gemaakt door de hypofyse.

Cortisol wordt ook wel het stresshormoon genoemd en wordt gemaakt in de bijnieren. Cortisol is belangrijk om normaal te kunnen functioneren, vooral op momenten van lichamelijk of geestelijke stress. Cortisolproductie wordt gestimuleerd door het hormoon ACTH, dat gemaakt wordt door de hypofyse.

ACTH en groeihormoon worden in grotere hoeveelheid geproduceerd door de hypofyse als het bloedsuikergehalte (glucosewaarde) laag is. Door insuline toe te dienen wordt het bloedsuikergehalte verlaagd. Met deze test wordt gekeken of uw hypofyse ACTH en/of groeihormoon voldoende maakt bij een lage bloedsuikerspiegel.

Vorbereiding

Voor deze test moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u de avond voor de test vanaf 24:00 uur niet meer mag eten, drinken en roken. Het drinken van water is wel toegestaan.

U mag de test niet ondergaan als u zwanger bent of epilepsie hebt.

Als u diabetes mellitus of een hartaandoening hebt, of als u hormonale anticonceptie gebruikt (bijvoorbeeld de pil of Nuvaring) moet u eerst overleggen met uw arts.

Medicijnen die corticosteroïden bevatten, zoals hydrocortison en prednison, mogen vanaf 24 uur voor de test niet meer gebruikt worden als u getest wordt voor een tekort aan cortisol/ACTH. Overleg hierover met uw arts.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Dag van de test

De test vindt in de ochtend plaats en duurt ongeveer 2 uur. Hiervoor wordt u opgenomen op de dagbehandeling. Tijdens de test moet u in bed blijven liggen. Een verpleegkundige houdt u tijdens de test goed in de gaten.

U krijgt een infuusnaaldje ingebracht. Uit dit infuusnaaldje zal op vaste tijdstippen bloed worden afgenomen. Ook zal via dit naaldje insuline worden toegediend om uw bloedsuiker te verlagen. Elke keer als er bloed afgenomen wordt via het infuusnaaldje, krijgt u ook een vingerprik om het bloedsuikergehalte te meten.

Een laag bloedsuikergehalte kan klachten geven van bijvoorbeeld zweten, trillen, duizeligheid, hartkloppingen, misselijkheid of wazig zien. Welke klachten u precies krijgt, verschilt per persoon. Geef aan bij de verpleegkundige als u deze klachten krijgt.

Als een laag bloedsuikergehalte is vastgesteld, wordt glucose toegediend via het infuusnaaldje. Ook krijgt u wat te eten en drinken aangeboden.

In totaal wordt er tot 90 minuten (1,5 uur) na het toedienen van de insuline bloed afgenomen. Na de test mag u naar huis. Het is mogelijk dat u zich de rest van de dag nog wat vermoeid voelt. Het is verstandig om niet alleen naar huis te rijden na de test.

Bijwerkingen

Mogelijke effecten: zweten, trillen, duizeligheid, hartkloppingen, misselijkheid, hongergevoel, wazig zien. Ook kunt u een bewustzijnsdaling ervaren (zeldzaam).

Uitslag

Het duurt 1-2 weken voordat alle bloedsuitslagen bekend zijn. U ontvangt een afspraak na het ontslag uit het ziekenhuis.

Vragen

Voor vragen kunt u bellen op doordeweekse dagen met de polikliniek interne geneeskunde 040-8886300.