

Verdovende zalf (EMLA®) aanbrengen bij kinderen

Uw kind moet bloed laten afnemen of gaat een infuus krijgen voor een onderzoek. Daarom krijgt u voor uw kind een recept voor verdovende zalf (EMLA®). Dit is een zalf die de huid plaatselijk verdoofd. Over de zalf wordt een speciale pleister geplakt. In deze folder leggen wij u uit hoe u de zalf moet aanbrengen.

Wanneer moet ik de zalf smeren?

U dient de zalf tenminste 1 uur vóór de afspraak aan te brengen.

Waar smeer ik de zalf?

U smeert de zalf op 4 plekken: namelijk 2 handen en in 2 elleboogplooien.

Voor kinderen tot 1 jaar geldt dat er maximaal op 2 plekken gesmeerd mag worden. Bij voorkeur op de bovenkant van de hand.

De zalf kunt u het beste smeren op plekken waar u de bloedvaten door de huid heen ziet ('blauwe lijntjes'). Mogelijk heeft de arts u dit al laten zien.

Hoe smeer ik de zalf en plak ik de pleister?

Volg de 6 stappen om de zalf aan te brengen. Zorg altijd voor schone en droge handen bij u en bij uw kind.

1. Doe een klodder zalf op de handrug (foto 1) en op de elleboog (foto 2). De klodder moet net zo groot zijn als een druif.



De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

2. Haal het middenstuk van de pleister af. De pleister wordt een soort venster. Plak de pleister over de zalf heen. Doe dit op de hand (foto 3) en in de elleboog (foto 4). Smeer de zalf niet uit.



3. Verwijder de papieren rand van de pleister. Doe dit op de hand en in de elleboog (foto 5 en 6).



4. Druk de rand van de pleister goed aan. Doe dit op de hand en in de elleboog (foto 7 en 8).



5. Onthoud (of schrijf) het tijdstip waarop u de zalf heeft opgedaan (op).

Let op:

De zalf mag niet langer dan 5 uur op de huid blijven zitten. *Bij kinderen jonger dan 1 jaar mag de zalf niet langer dan 1 uur blijven zitten.* Zorg dat de zalf niet in de ogen, mond of open wondjes komt. Vindt uw kind pleisters vervelend? Dan kunt u ook een dun gaasje op de zalf leggen en huishoudfolie om de hand/elleboog draaien.

Hoe verwijder ik de pleister en zalf?

Is er een bloedafname? Dan mag de pleister en de zalf er 5 minuten voor het afnemen vanaf. De huid blijft nog zeker 1 uur verdoofd. Teken met pen af waar de zalf gezeten heeft. Krijgt uw kind een infuus? Dan vertelt de verpleegkundige u wanneer de pleister verwijderd mag worden.

Bijwerkingen

De huid wordt bleek op de plek waar de zalf heeft gezeten. Dit kan geen kwaad en trekt na 5 tot 10 minuten weer vanzelf weg.

Vragen?

Neem contact op via de polikliniek kindergeneeskunde, telefoonnummer (040) 888 8270.