

Vastentest

Als u klachten heeft die passen bij terugkerende lage bloedsuikers (lage glucosewaarden), doen we een vastentest. U mag dan gedurende 72 uur niets eten en alleen koffie, thee of water drinken zonder toevoegingen. We onderzoeken of uw glucosewaarde tijdens het vasten te ver daalt.

Doel van de test

De glucosewaarden in het bloed worden geregeld door verschillende systemen in het lichaam. Het hormoon insuline is hierbij erg belangrijk. Insuline wordt gemaakt in de alvleesklier (pancreas). Te lage glucosewaarden kunnen ontstaan doordat uw lichaam te veel insuline aanmaakt. Als u niets eet, daalt normaal gesproken uw glucosewaarde langzaam en tot een bepaald punt. Het lichaam gaat dan minder insuline produceren om te zorgen dat uw glucose binnen de normale grenzen blijft. Als er sprake is van te hoge insulineproductie, dan daalt de glucosewaarde te snel en te ver. Met deze vastentest wordt onderzocht of dat bij u het geval is.

Vorbereiding

Een licht ontbijt vooraf aan de test is toegestaan. Geen medicatie gebruiken die invloed heeft op de glucose en insuline concentratie in uw bloed. Bij twijfel, moet u overleggen met uw behandelend arts hierover.

Dag van de test

In de ochtend tussen 7.00 en 8.00 wordt u opgenomen op de verpleegafdeling. De test begint direct daarna. De test duurt maximaal 72 uur. Gedurende de test mag u niets eten en alleen koffie, thee en water drinken zonder toevoegingen. Tijdens de test mag u de afdeling niet verlaten omdat u onwel kan worden door een lage glucosewaarde.

U krijgt een infuusnaaldje ingebracht. Vanuit het infuus wordt elke drie uur bloed afgenomen. Bij klachten wordt er tussendoor via een prikje in de vinger het glucose gehalte vaker gecontroleerd. Wanneer er een glucosewaarde lager dan 2,5 mmol/liter wordt bereikt, krijgt u via het infuus glucose toegediend waardoor uw glucosewaarde weer zal stijgen. U krijgt hierna ook eten en drinken aangeboden en wordt de test gestopt.

Na maximaal 72 uur wordt de vastenproef beëindigd, ook als er geen glucosewaarde lager dan 2,5 mmol/liter wordt bereikt, en word het infuusnaaldje uit uw arm verwijderd. U mag daarna naar huis.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Bijwerkingen

Ten tijde van de lage glucosewaarde kan u klachten ervaren die passen bij vasten, zoals klam/zweterig worden, duizeligheid met de neiging tot flauwvallen, trillen, verwardheid en honger gevoel. Als dit gebeurt, moet u dit aangeven bij de verpleging. Zij houden u goed in de gaten.

Uitslag

Het duurt 1 maand voordat alle bloeduitslagen bekend zijn. De afspraak voor de uitslag van de test dient dan ook pas 1 maand na de test ingepland te worden via het secretariaat interne geneeskunde. U ontvangt deze afspraak na het ontslag uit het ziekenhuis.

Vragen

Voor vragen kunt u bellen op doordeweekse dagen met de polikliniek interne geneeskunde 040 (888) 63 00.

