

Regionaal Reumacentrum – locatie Eindhoven

Algemene informatie

U bent door uw huisarts of medisch specialist doorverwezen naar de reumatoloog. In deze folder leggen we uit wat u van ons kan verwachten en hoe we er samen voor kunnen zorgen dat uw behandeling optimaal zal verlopen.

Locatie

Regionaal Reumacentrum
Ds. Th. Fliednerstraat 1
5631 BM Eindhoven

Professionals

In het Regionaal Reumacentrum werken verschillende professionals: reumatologen, Physician Assistants, een verpleegkundig specialist, doktersassistenten en een hoofd polikliniek.

Reumatologen

Er zijn 6 reumatologen werkzaam. Zij werken zowel voor Máxima MC, als op consultatieve basis aan opgenomen patiënten in het Catharinaziekenhuis.

Physician Assistants

Er werken drie physician assistants (PA). Physician assistants zijn medisch geschoold om taken van de medisch specialist over te nemen. Een PA werkt op dezelfde manier als de reumatoloog: zij zijn bevoegd tot het stellen van diagnoses binnen hun vakgebied, het voorschrijven van medicatie en het aanvragen en beoordelen van aanvullend onderzoek. De PA's werken samen met de reumatologen. We richten ons erop dat u een vast aanspreekpunt heeft en altijd dezelfde PA of reumatoloog heeft die voor u zorg draagt.

Hoe tevreden bent u over uw specialist of ziekenhuis? Geef uw mening op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Verpleegkundig specialist

De verpleegkundig specialist (VS) is net als de PA medisch geschoold om taken van de medisch specialist over te nemen. Een VS werkt op dezelfde manier als de reumatoloog: zij is bevoegd tot het stellen van diagnoses binnen het vakgebied, het voorschrijven van medicatie en het aanvragen en beoordelen van aanvullend onderzoek. De VS geeft daarnaast ook informatie, advies en ondersteuning aan mensen met een reumatische aandoening en hun naaste gezinsleden.

Polikliniek assistent

De reumatologen, physician assistants en verpleegkundig specialist worden ondersteund door polikliniek assistenten. Zij staan u in eerste instantie te woord en doen in opdracht van de reumatoloog, de physician assistant of verpleegkundig specialist intakegesprekken, voorbereidend onderzoek en het geven van injecties en spuitinstructies.

Eerste polikliniekbezoek

Bij uw eerste bezoek neemt u mee:

- De verwijsbrief van huisarts of medisch specialist, tenzij deze digitaal is verstuurd.
- Een lijst met medicijnen die u gebruikt, ook de medicijnen die u zelf koopt.
- Een geldig legitimatie bewijs.

Het Regionaal Reumacentrum is gevestigd op de begane grond, route 097 van Máxima MC in **Eindhoven**. Er is geen polikliniek op locatie Veldhoven.

Eenmaal in het Regionaal Reumacentrum meldt u zich aan door de QR-code te scannen bij de aanmeldzuil.

Opt-in

Om u de juiste zorg te kunnen leveren is het belangrijk dat alle zorgverleners, ook de zorgverleners buiten Máxima MC, over uw actuele medische gegevens kunnen beschikken. Alleen met uw toestemming (opt-in) kan Máxima MC de medische gegevens uit uw dossier beschikbaar stellen voor andere zorgverleners waarbij u onder behandeling bent. Dit is ook belangrijk voor het versturen van recepten naar uw apotheek. Uw toestemming kan u aangeven bij de registratiebalie of via MijnMMC. Meer info over opt-in kan u vinden op [mmc.nl/ Medische gegevens delen met uw zorgverleners - informatie over opt-in/](https://mmc.nl/Medische-gegevens-delen-met-uw-zorgverleners-informatie-over-opt-in/).

Eerste gesprek

Ter voorbereiding op uw eerste afspraak krijgt u een vragenlijst. Tijdens het eerste gesprek met de reumatoloog, physician assistant of verpleegkundig specialist worden veel vragen gesteld. Zo krijgt de zorgverlener een duidelijk beeld van uw klachten.

Vervolgens krijgt u een lichamelijk onderzoek. Vaak moet u daarna bloed laten prikken en eventueel röntgenfoto's laten maken. Bij een vervolgspraak worden de uitslagen besproken. Dit kan eventueel een telefonische afspraak zijn.

Na de diagnose

Als er geen reumatische ziekte bij u is vastgesteld, wordt u terugverwezen naar de huisarts of medisch specialist dan wel krijgt u een doorverwijzing voor behandeling elders.

Bij een reumatische diagnose worden er controles afgesproken in het Regionaal Reumacentrum. Deze controle afspraken vinden soms telefonisch plaats.

Afhankelijk van het ziektebeeld wordt medicatie voorgeschreven. De medicatie heeft meestal een inwerktijd nodig. Na de inwerktijd worden er controle afspraken gemaakt. Meestal bestaan deze controles ook uit periodiek bloedonderzoek. De reumatoloog, physician assistant of verpleegkundig specialist geeft hierover uitleg. In overleg met u wordt eventueel een extra voorlichtingsafspraak gemaakt bij de verpleegkundig specialist.

Wat kan de verpleegkundig specialist nog meer voor u doen?

De verpleegkundig specialist (VS) kan u ondersteunen bij vragen zoals:

- Hoe kan ik mijn medicijnen het beste innemen?
- Hoe ga ik om met ontstoken gewrichten in het dagelijks leven?
- Wat kan ik doen met voeding en beweging?

De VS biedt ook een luisterend oor voor problemen die de aandoening met zich meebrengt. Wie last krijgt van reuma heeft immers niet alleen met lichamelijke klachten te maken. Er verandert vaak veel voor u en uw omgeving waarbij steun welkom kan zijn. Daarnaast kunnen er vragen zijn over huishoudelijke hulp, werksituatie of woningaanpassing.

De verpleegkundig specialist zoekt samen met u naar een mogelijke oplossing of wijst u de weg naar instanties zoals thuiszorg, de gemeente of een patiëntenvereniging.

Onderzoeken

Echografie

De polikliniek reumatologie heeft de beschikking over een eigen ECHO-apparaat en aparte ECHO-sprekuren. We kunnen hierdoor direct na het uitvoeren van een echo de resultaten bespreken.

Nagelbedmicroscopie

Bij bepaalde reumatische aandoeningen kunnen afwijkingen ontstaan in de doorbloeding van de vingers. Dit wordt in beeld gebracht met een microscopisch, pijnloos onderzoek van de nagelriem.

Wetenschappelijk onderzoek

In het Regionaal Reumacentrum vindt regelmatig wetenschappelijk onderzoek plaats. Wetenschappelijk onderzoek is er in vele vormen, het kan gaan van het invullen van een vragenlijst tot het uittesten van een nieuw medicijn. In Nederland zijn er strenge regels ten aanzien van wetenschappelijk onderzoek. Onderzoek met patiënten moet getoetst en goedgekeurd worden door een medisch ethische toetsingscommissie (METC). Zij kijken of het onderzoek geen nadelige gevolgen heeft voor patiënten.

Vragen wij u om deel te nemen aan wetenschappelijk onderzoek, dan heeft u altijd bedenkijd. Wilt u niet deelnemen, dan heeft dat uiteraard geen invloed op uw behandeling.

Patiëntenverenigingen

Veel reumapatiënten hebben behoefte aan onderling contact en willen lid worden van een reumapatiëntenvereniging. In onze regio werken wij samen met plaatselijke en landelijke verenigingen. De verpleegkundig specialist heeft informatie over deze verenigingen.

Informatie**MijnMMC**

Via www.mijnmmc.nl heeft u veilig digitaal toegang tot uw medisch dossier. U kunt zo bijvoorbeeld afspraken, uitslagen, medicatie of brieven inzien. Ook kan uw behandelaar hier informatiefolders of vragenlijsten voor u klaarzetten.

Om uw persoonlijk dossier in te zien, gaat u naar www.mijnmmc.nl en logt u in via sms of via DigiD app en uw persoonlijke DigiD.

Uitgebreide toelichting en instructie over het gebruik van MijnMMC kan u vinden op: <http://www.mmc.nl/mijnmmc/wat-is-mijnmmc/>

Informatie is te vinden op:

- www.mmc.nl
- www.reumacentrum.nl

Uitgebreide informatie over reuma en medicatie is te vinden op:

- www.reuma.nl
- www.kijksluiser.nl

Vragen?

Heeft u nog vragen, neem dan telefonisch contact op met het Regionaal Reumacentrum: (040) 888 56 76. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 uur en 17.00 uur.

Meer informatie vindt u ook op www.mmc.nl.