

Operatie peesschedeontsteking (tendovaginitis stenosans)

Uw arts heeft met u besproken dat u binnenkort wordt geopereerd vanwege een peesschedeontsteking. In deze folder vindt u meer informatie.

Wat is een peesschedeontsteking?

Een peesschedeontsteking is een aandoening aan de pezen van de vingers, ook wel 'trigger finger' genoemd. Door een plaatselijke verdikking kan de pees bij het buigen en strekken niet gemakkelijk meer door de peesschede glijden. Daardoor blijft de vinger 'haken' en kunt u die niet gemakkelijk recht krijgen. Vaak geeft dit pijnklachten.

De oorzaak van een peesschedeontsteking is niet altijd duidelijk. Het is mogelijk dat letsel ter hoogte van de handpalm de buigpezen irriteert. De irritatie kan ook ontstaan zijn door steeds dezelfde grijpbewegingen. Daarnaast kunnen ziekten zoals reuma, jicht en diabetes de oorzaak zijn. Een peesschedeontsteking in de vingers gaat vaak samen met een carpale tunnelsyndroom en/of met een peesschedeontsteking van de duim.

Behandeling

Als de pees regelmatig blijft haken, veroorzaakt dit een soort ontsteking. Irritatie, zwelling en pijnklachten kunnen het gevolg zijn. Hierdoor ontstaat een vicieuze cirkel. Als het probleem nog niet lang bestaat kan worden begonnen met het inspuiten van bijnierschorschormoon (indien de huisarts dit nog niet heeft gedaan), aan de basis van de vinger of duim. Als na twee tot drie inspuitingen niet het gewenste resultaat is bereikt, is een operatie nodig. Die is gericht op het voorkomen van het blijven haken of het op slot raken van de pees, zodat beweging van vinger of duim weer zonder pijn mogelijk wordt.

De operatie

De ingreep vindt plaats onder plaatselijke verdoving op de poliklinische operatiekamer (POK). De chirurg maakt onderaan de vinger een sneetje. Daarna wordt peesschede geopend. Hierna wordt de wond gesloten.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Na de operatie

Na de operatie krijgt u een drukverband. Dat mag een dag later worden verwijderd en worden vervangen door een pleister. U mag uw hand gewoon wassen. De hechtingen worden meestal na ongeveer tien dagen verwijderd. Het is belangrijk om zo snel mogelijk te gaan oefenen met de vingers omdat de pezen snel littekenweefsel vormen, waardoor ze minder beweeglijk worden. Dit kunt u voorkomen door te oefenen met de vingers.

Bij ontslag uit het ziekenhuis ontvangt u aanvullende adviezen en instructies voor thuis.

De polikliniekassistente maakt voor u een afspraak voor de nacontrole.

Complicaties

Mogelijke complicaties zijn: nabloeden, infecties, gevoelsstoornissen en extreme littekenvorming. Deze complicaties komen zeer zelden voor.

Contact

Deze folder is bedoeld als aanvulling op de informatie die u van uw specialist heeft ontvangen. Heeft u vragen, stel deze dan aan uw specialist of aan de verpleegkundige.

Voor overige vragen kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek algemene chirurgie via telefoonnummer (040) 888 85 50. Wij zijn op werkdagen bereikbaar tussen 8.30 en 17.00 uur.