

Conjunctivitis: Bindvliesontsteking van het oog

Bindvliesontsteking is de meest voorkomende oorzaak van een rood oog. Het bindvlies van het oog is een dun laagje slijmvlies dat veel kleine bloedvaatjes bevat. Het laagje bedekt het wit van het oog. Bij irritatie zetten de bloedvaatjes uit, waardoor het oog rood wordt.

Een bindvliesontsteking wordt meestal veroorzaakt door een virus of een bacterie. Ook een allergie, droge ogen of irriterende stoffen kunnen een rood oog veroorzaken.

Klachten

Het ontstoken oog is rood en geeft afscheiding, maar doet meestal weinig of geen pijn.

Hieronder leest u welke verschijnselen bij welke oorzaak van bindvliesontsteking horen:

- Bacterie: een geelgroene afscheiding (pus).
- Virus: slijmvormig en waterige afscheiding. Deze vorm volgt vaak op een verkoudheid, en kan soms lang aanhouden. Kunsttranen kunnen soms verlichting geven.
- Allergie: jeuk en waterige afscheiding, en matige tot hevige roodheid.
- Droge ogen: lichte roodheid aan de ogen en een branderig, soms zelfs pijnlijk gevoel. Het kan voelen alsof er iets in het oog zit. Lichtschuwheid en waziger zicht komen bij de ergere vormen van droge ogen regelmatig voor (zie folder 'Droge ogen').
- Irriterende stoffen: forse, waterige afscheiding, eventueel gevolgd door een rood oog.

Diagnose

Door onderzoek kan de oogarts of de huisarts onderscheid maken tussen de verschillende soorten bindvliesontsteking. Soms kan het ook nodig zijn een 'kweek' te maken van de afscheiding uit het oog. Hiervoor wordt voorzichtig met een wattenstaafje langs het oogslimvlies gestreken. Op deze manier kan bepaald worden hoe de oogontsteking behandeld moet worden.

Hoe tevreden bent u over uw specialist of ziekenhuis? Geef uw mening op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Behandeling

De behandeling van een bindvliesontsteking van het oog is afhankelijk van de oorzaak.

- Bij een bacteriële bindvliesontsteking kan een antibioticum gegeven worden in de vorm van oogdruppels, zalf of een gel.
- Bij een virale conjunctivitis hebben antibiotica geen effect; deze kunnen wel voorkómen dat de ontsteking overgaat in een bacteriële ontsteking. Soms krijgt u oogdruppels.
- Een allergische bindvliesontsteking kan worden behandeld met druppels die specifiek tegen een allergie in het oog werkzaam zijn.
- Droge ogen kunnen worden behandeld met kunsttranen. Er zijn vele soorten druppels, zalven en gels die de verschijnselen van droge ogen helpen verzachten.

Preventie

Een bindvliesontsteking die veroorzaakt wordt door een bacterie of virus is besmettelijk. Was uw handen daarom goed en gebruik een handdoek of zakdoek slechts één keer.

Contact

Heeft u vragen? U kunt onze polikliniek oogheelkunde tijdens kantooruren (tussen 8.30 en 17.00 uur) bereiken via telefoonnummer (040) 888 63 60.

Meer informatie vindt u op onze website <https://www.mmc.nl/oogheelkunde/>.

Bron: Nederlands Oogheelkundig Gezelschap. Zie www.oogheelkunde.org voor gedetailleerde informatie en/of de volledige foldertekst.