

## Ontslagadviezen bij mammalifting

- De armen mogen gewoon bewogen worden tot schouderhoogte.
- Wanneer u met de drains naar huis gaat worden deze verwijderd op de polikliniek of de SEH. De secretaresse maakt deze afspraak voor u. Er zijn geen beperkingen met betrekking tot de drains. U moet wel iedere dag rond hetzelfde tijdstip de drainproductie noteren op de drainpot. Als de drains er een week in zitten, dient u contact op te nemen met de polikliniek.
- Douchen mag na 24 uur, ook met drains. Wel voorzichtig afdrogen met een schone handdoek. De wondstrips laten zitten. U mag niet in bad zolang de hechtingen er nog in zitten, om wiken van de wond te voorkomen.
- De gazen moet u dagelijks verschonen en mag u gebruiken zolang u dit prettig vindt. Op de wonden zitten eventueel steristrips, deze gewoon laten zitten. Hechtingen die u heeft zijn merendeels oplosbaar.
- De sportbeha moet u drie weken dag en nacht dragen. Daarna draagt u de beha nog drie weken alleen overdag.
- Sporten mag na zes weken, alle andere activiteiten mogen op geleide van de pijn.
- Het gevoel in de tepels is vaak verminderd of zelfs geheel verdwenen. Dit komt binnen enkele maanden meestal weer terug.
- Borstvoeding is meestal niet meer mogelijk. Na een bevalling kan borstvoeding geprobeerd worden maar bij stuwing kan het afgeremd worden met medicijnen. Het is dan wel verstandig om de borsten vanaf het begin van de zwangerschap en vooral tijdens de zogperiode goed te ondersteunen, omdat de borsten anders sneller kunnen gaan hangen.
- U krijgt een afspraak mee voor op de polikliniek na 10 tot 14 dagen.
- Bij pijnklachten kunt u vier keer per dag twee stuks paracetamol 500 mg innemen.

### Contact

Bij problemen of vragen kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie: telefoon (040) 888 85 90. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp Veldhoven, telefoon (040) 888 88 11.

*De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.*