

Inspanningstest bij kinderen

spiro-ergometrie

De kindercardioloog heeft met u afgesproken dat uw kind een inspanningstest (spiro-ergometrie) zal ondergaan. Deze test geeft de arts inzicht in:

- het inspanningsvermogen van uw kind;
- eventuele hartritmestoornissen bij inspanning;
- eventuele problemen met de zuurstofvoorziening van de hartspier;
- zuurstofopname door de longen;
- of een beperking/afwijking te wijten is aan het hart of de longen, of aan een combinatie van beide.

Wij leggen u graag uit hoe de inspanningstest in zijn werk gaat en wat uw rol daarbij is. Voor het onderzoek meldt u zich op route 204

Vorbereiding van uw kind

Het is belangrijk uw kind goed voor te bereiden op het onderzoek. Hoe u dat het beste kunt doen, is mede afhankelijk van de leeftijd van uw kind. Hieronder vindt u enkele tips.

- Geef eerlijke informatie. Vertel wat u weet en probeer u in te leven in de belevingswereld van uw kind. Het onderzoek doet geen pijn, maar levert misschien wel wat ongemak op.
- Stem de informatie af op het ontwikkelingsniveau van uw kind. Bij jonge kinderen kan dat het beste op een speelse manier.
- Pas het tijdstip waarop u iets vertelt aan, aan de leeftijd van uw kind. Hoe jonger het kind, hoe korter van tevoren u het beste iets kunt vertellen.
- Uw kind moet tijdens het onderzoek zo lang als mogelijk fietsen (of lopen op de loopband, als het nog te klein is om te fietsen). Als uw kind zich niet volledig inspant, heeft het onderzoek weinig waarde.

Vorbereiding thuis

- Uw kind mag *niet* nuchter aan het onderzoek deelnemen. Hij moet dus vooraf gegeten en gedronken hebben, zoals het gewend is.
- Laat uw kind sportkleding en sportschoenen dragen of neem deze kleding mee.

Is uw kind ziek of verhinderd?

Bel tijdig met de functieafdeling als uw kind voor het onderzoek ziek of verhinderd is. We maken dan een nieuwe afspraak met u

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Het onderzoek

Uw kind gaat met ontbloot bovenlichaam op de hometrainer (fiets) zitten. Hij wordt aangesloten op de monitor (voor het bewaken van het hartritme), krijgt een masker op (of een mondstuk in de mond) en een klem op de neus. Uit de in- en uitgeademde lucht wordt de zuurstofopname berekend. Ook wordt tijdens het onderzoek regelmatig de bloeddruk gemeten.

De weerstand van de fiets wordt geleidelijk opgevoerd en het trappen wordt dus steeds zwaarder.

Als uw kind te klein is voor de fiets wordt de loopband gebruikt.

Maximale inspanning nodig

Het is de bedoeling dat uw kind fietst/loopt tot hij heel erg moe is en dus een maximale inspanning levert. Wanneer uw kind zich niet volledig inspant heeft het onderzoek weinig waarde.

Na het onderzoek

Na het onderzoek is er voldoende tijd om uit te rusten en eventueel te douchen of even op te frissen.

De uitslag

De kindercardioloog is zelf aanwezig bij dit onderzoek en geeft u direct de uitslag.

Heeft u vragen?

Als u vragen heeft over het onderzoek, dan kunt u bellen met functieafdeling Hart-Long-Sport via telefoonnummer(040) 888 86 80 (maandag tot en met vrijdag van 8.30 – 17.00 uur)