

Algemene ontslagadviezen kinderchirurgie

Uw kind heeft een chirurgische operatie ondergaan. Hier leest u een aantal belangrijke ontslagadviezen.

- Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden is het raadzaam om op de dag van de behandeling licht verteerbaar te eten. De volgende dag kan uw kind weer alles eten en drinken.
- Neem na de operatie voldoende rust; uw kind hoeft geen bedrust te houden. Het is goed voor het herstel om rust af te wisselen met inspanning. Luister hierbij naar de signalen van het lichaam van uw kind, zoals vermoeidheid of toename van pijn.
- Wij adviseren om gedurende minimaal 6 weken niet zwaar te tillen, intensief te sporten en zwaar lichamelijk werk te verrichten. Uw kind mag wel wandelen en fietsen.
- Uw kind mag alles eten en drinken. Drink voldoende; minimaal 1½ tot 2 liter vocht. Zorg voor gevarieerde, vezelrijke voeding zoals volkoren producten, fruit en groenten. Dit om de werking van de darm te stimuleren en de stoelgang soepel te houden. Als uw kind na de operatie misselijk is of moet braken en daardoor nog niet goed kan eten, probeer uw kind dan voldoende te laten drinken; minimaal 1½ tot 2 liter vocht verdeeld over de dag.
- Uw kind mag pijnstilling innemen zoals deze is voorgeschreven.
- Als uw kind een kijkoperatie heeft gehad, is het mogelijk dat uw kind pijn krijgt in de schouders. Dit wordt veroorzaakt door de kooldioxide die tijdens de operatie wordt gebruikt om de buik bol te maken. De pijn in de schouders wordt vanzelf minder binnen enkele dagen.
- Uw kind mag douchen. Eventuele pleisters mogen dan verwijderd worden. Wij adviseren om gedurende 4 weken niet in bad te gaan of te zwemmen.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

- Bij verhoogde druk in het wondgebied, zoals bij hoesten en niezen, kan uw kind de wond met de hand of een kussentje ondersteunen.

Neem contact op:

- Bij toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers.
- Bij een temperatuur >38.5 graden.
- Bij toenemende zwelling/roodheid rondom de wond.
- Bij een hevig bloedende wond.
- Bij aanhoudend overgeven en geen eten/drinken kunnen verdragen

Vragen?

Klachten binnen 48 uur na het ontslag, bel dan;

- Tijdens kantooruren tot 17.00 uur: de polikliniek chirurgie via telefoonnummer (040) 888 85 50.
- Vanaf 17.00 uur in de weekenden: de spoedeisende hulp in Veldhoven via telefoonnummer (040) 888 88 11.

Klachten na 48 uur na het ontslag, bel dan;

- Tijdens kantooruren tot 17.00 uur: de huisarts.
- Vanaf 17 uur in de weekenden: de huisartsenpost in uw regio.