

De behandeling van wratten met lasertherapie

Wat zijn wratten?

Wratten (verrucae) zijn harde, eeltachtige vergroeiingen van de huid in de vorm van een bloemkoolachtig knobbeltje. Het zogenaamde human papilloma virus (HPV) veroorzaakt wratten, hierdoor kunnen ze besmettelijk zijn. Het is een veelvoorkomende afwijking bij kinderen en volwassenen. Wratten ontstaan vaak op de handen en voeten. Op de handen zijn ze meestal niet pijnlijk, maar wratten aan de voeten kunnen wel pijnlijk zijn tijdens het lopen.

Behandelingsmogelijkheden van wratten

Er zijn verschillende manieren om wratten te behandelen.

De meest voorkomende behandeling is het aanstippen met vloeibare stikstof. Als dit geen resultaat geeft kan de arts de wratten uitlepelen (curetteren), dit geeft echter veel napijn en kan niet op iedere plek gedaan worden. Lasertherapie is eveneens een uitstekende behandelingsoptie voor wratten.

De laserbehandeling

Laserbehandeling met de pulsed dye laser kan succesvol zijn bij wratten die weinig reageren op andere behandelmethoden. De laserbehandeling maakt de bloedvaatjes van de wratten stuk waardoor de wrat afsterft. De behandeling bestaat uit twee onderdelen; de laserbehandeling in het ziekenhuis en de behandeling die thuis gedaan moet worden.

In het ziekenhuis, op de polikliniek dermatologie, wordt u door de lasertherapeute behandeld. De lasertherapeute verwijdert eerst indien nodig het overtollig eelt. Daarna worden de wratten behandeld met de laser. De behandeling duurt meestal tussen de 5-15 minuten, afhankelijk van de hoeveelheid wratten.

De laserbehandeling is niet pijnloos. Na de behandeling brengt de lasertherapeut verkoelende en ontstekingsremmende zalf aan en worden de wratten afgedekt met een pleister. Deze pleister kunt u na 2-3 uur weer verwijderen. U kunt uw dagelijkse bezigheden na de behandeling gewoon hervatten.

Als gevolg van de behandeling kunnen de wratten paars tot zwart worden en er kan korsten- en/of blaarvorming optreden. Dit herstelt vanzelf weer, indien nodig kunt u de blaren behandelen met betadine zalf.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Na 4-6 weken komt u weer terug bij de lasertherapeute voor de volgende laserbehandeling. Meestal zijn er meerdere (8-10) behandelingen nodig. Hoeveel behandelingen nodig zijn, is afhankelijk van de grootte en diepte van de wratten. Behandeling vindt net zo lang plaats tot alle wratten weg zijn om te voorkomen dat ze terugkomen.

In de periode tussen de behandelingen, behandelt u thuis de wratten. Consequente thuisbehandeling is zeer belangrijk! Alleen dan heeft u optimaal profijt van de laserbehandeling.

Thuisbehandeling

In eerste instantie laat u de gelaserde wratten genezen. Dit kan één tot drie weken duren. Als de wrat zwart kleurt, laat u de korst zitten totdat deze eraf valt.

Zodra de wrat genezen is, begint u de behandeling met salicylzuur. Salicylzuur is te krijgen in een zalf (salicylzuur in vaseline) of een aanstipvloeistof (Ditranol salicylzuur). De dermatoloog geeft u een recept voor dit geneesmiddel. Salicylzuur geeft verhoorning van de huid, remt de groei van de wratten en het maakt opperhuid zachter waardoor de wratten verweken.

- Eerst verwijdert u zo veel mogelijk eelt van de wrat met behulp van een vijl, eeltrasp, mesje of puimsteen. Dit gaat vaak gemakkelijk na bad of het douchen omdat de huid dan week is. Probeer de wrat niet te veel te laten bloeden.
- Knip een gat in een pleister ter grootte van de wrat en plak deze op de gezonde huid rondom de wrat. U kunt vaseline op de omliggende huid smeren. Zo beschermt u de gezonde huid tegen irritatie van het salicylzuur.
- Breng de salicylzuur aan op de te behandelen wrat. Als u de aanstipvloeistof (Ditranol) gebruikt, laat dit dan eerst even indrogen. Dek de wrat hierna af met een pleister.
- Na 24 uur de pleister verwijderen en de procedure herhalen: na douche of bad eelt verwijderen dan salicylzuur + pleister aanbrengen.
- Wordt de huid rondom de wrat erg week (huid kleurt wit), dan enkele dagen stoppen met de behandeling van salicylzuur, wel blijven vijlen.
- Was uw handen na gebruik van de salicylzuur om irritatie elders te voorkomen.
- Zorg ervoor dat u het flesje met aanstipvloeistof goed afsluit om het verdampen van de vloeistof te voorkomen. Deze vloeistof geeft geelbruine vlekken die moeilijk te verwijderen zijn, wees daarom ook voorzichtig met kleren, beddengoed e.d.
- De behandeling wordt vergoed door de zorgverzekering.

Meer informatie

Heeft u nog vragen over de behandeling, neem dan contact op met de polikliniek dermatologie, telefoonnummer: (040) 888 58 80.