

Ontslagadviezen na operatie aan neustussenschot

- Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, op de dag van de behandeling licht verteerbaar eten.
- Gedurende 3 dagen **géén** heet of sterk gekruid voedsel gebruiken en **géén** hete dranken. Dit voorkomt dat de neus gaat bloeden.
- De dag na de operatie mag u weer douchen.
- De 1^e week niet (warm) douchen; lauwwarmedouche / handdouche mag wel.
- De 1^e week na de behandeling mag u de neus **niet** snuiten.
- Ophalen van de neus mag altijd.
- Niezen met de mond open, om de druk op de neus zo minimaal mogelijk te houden.
- Soms raadt de arts u aan te spoelen met een zoutoplossing (1 theelepel zout op 2 dl lauw water). U kunt ook een spray met een zoutoplossing bij de drogist halen.
- Heeft u een recept voor de neusspray gekregen, gebruik deze dan 3 tot 4 x per dag.
- De kunststofplaatjes blijven 1 week zitten. Uw neus kan dan vaak verstopt zijn. Zijn de plaatjes eruit en is de wond hersteld, dan kunt u weer goed door uw neus ademen.
- De 1^e week niet te veel bukken en geen dingen doen waar u een 'rood hoofd' van krijgt. (inspannende activiteiten vermijden)
- Zo nodig kunt u een snorretje gebruiken.
- Na ongeveer 1 week mag u de normale werkzaamheden weer hervatten.
- De eerste 6 weken wordt elke contactsport afgeraden. Dit zijn sporten waarbij u uw neus makkelijk kunt stoten.
- Heeft u een kunststof kapje, dan blijft dit 1 week dag en nacht zitten. Hierna gebruikt u dit kapje nog 6 weken, maar dan alleen tijdens het slapen.
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijnklachten 3 tot 4 x daags 2 tabletten paracetamol á 500 mg innemen.

.....

.....

.....

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Heeft u stents of tampons gekregen:

- Zo nodig het snorretje verwisselen.
- De stents of tampons worden op de polikliniek KNO verwijderd.
- De controle afspraak staat binnen 3 werkdagen voor u klaar in het patiëntenportaal MijnMMC of de afspraak wordt u toegestuurd. Zo niet, dan belt u naar de poli KNO.
- Houd er rekening mee, dat deze afspraak ongeveer 30-60 minuten kan duren.

U mag daarna **niet** zelf naar huis rijden of fietsen.

Na het verwijderen van de stents of tampons:

- Gedurende 2 dagen de neus niet snuiten; ophalen van de neus mag wel.
- Starten met neusdouches, als arts dit adviseert.
- Enkele weken geen druk uitoefenen op de neus.
- Werk na 1 week weer hervatten.
- Sportactiviteiten in overleg met arts hervatten.

Neem contact op bij:

- toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers;
- aanhoudende temperatuur boven 38,5 °C;
- een hevig bloedende wond;
- obstructie van de neus.

Heeft u vragen:

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: 040 - 888 9280.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp: 040 - 888 8811.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO: 040 - 888 56 70.