

Peesschedeontsteking aan de vinger

Tendovaginitis stenosans

Een peesschedeontsteking (tendovaginitis stenosans) wordt ook wel 'trigger finger' genoemd. Het wordt veroorzaakt door een zwelling in de pees, die bij bewegen de peesschede irriteert. Hierdoor glijdt de pees niet soepel meer door de peesschede, waardoor de vinger kan blijven 'haken'. Dit gaat gepaard met pijnklachten en functiebeperking van de vinger.

Oorzaken

De oorzaak van een peesschedeontsteking is niet altijd duidelijk. Het is mogelijk dat een verwonding ter hoogte van de handpalm of overbelasting de buigpezen irriteert. Daarnaast kunnen ziekten zoals reuma, jicht en suikerziekte (diabetes) de klacht veroorzaken. Een peesschedeontsteking komt nogal eens voor in combinatie met een carpaal tunnelsyndroom (klachten door een beklemde zenuw in de pols). Meer informatie hierover vindt u in de brochure 'Carpaal tunnelsyndroom'.

Behandeling

Als de pees regelmatig blijft haken, veroorzaakt dit een soort ontsteking. Irritatie, zwelling en pijnklachten kunnen het gevolg zijn. Hierdoor ontstaat een vicieuze cirkel. De behandeling is erop gericht dat beweging van de vinger weer soepel verloopt. Deze kan bestaan uit een inspuiting met bijnierschorschormoon of een operatie. Inspuiting van bijnierschorschormoon in de peesschede remt de ontsteking, waardoor de zwelling in de pees vermindert. Meestal verdwijnen hierdoor de klachten na een paar weken. Uw plastisch chirurg bespreekt met u welke behandeling voor u het meest geschikt is.

Vóór de operatie

De operatie kan plaatsvinden onder algehele anesthesie (narcose), regionale of plaatselijke verdoving. De operatie vindt meestal onder plaatselijke verdoving plaats. De plastisch chirurg bespreekt van tevoren met u welke vorm van verdoving voor u het meest geschikt is of door u gewenst wordt. Als u een algehele narcose of regionale verdoving krijgt, dan wordt uw algemene gezondheid, voordat u wordt opgenomen, onderzocht op de polikliniek Pre-Operatieve Screening (POS). De secretaresse informeert u hierover.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Aandachtspunten vóór de operatie

- Als u bloedverduunners gebruikt, dan maakt u hierover afspraken. U krijgt van uw arts instructies over het stoppen of doorgaan met uw bloedverduunners.
- Roken is niet toegestaan vanaf 6 weken voor tot 6 weken na de operatie. Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing.
- Bij algehele narcose of regionale verdoving krijgt u een werkdag van tevoren telefonisch via de afdeling instructies wat betreft niet meer eten of drinken (nuchter zijn).
- U kunt na de operatie niet zelf autorijden; regelt u dus van tevoren vervoer naar huis.
- Zorg ervoor dat al uw ringen af zijn voordat u naar het ziekenhuis komt.

Als u onder plaatselijke verdoving geopereerd wordt, vindt de operatie plaats op de endoscopie- en behandelafdeling (EBA). U mag vlak na de operatie weer naar huis. Als de operatie onder algehele narcose of regionale verdoving plaatsvindt, blijft u een dag in het ziekenhuis. U wordt dan opgenomen op de afdeling dagbehandeling. Meestal kunt u nog dezelfde dag naar huis.

Wat gebeurt er bij de operatie?

Aan het begin van de operatie krijgt u een plaatselijke verdoving met een injectie. In de handpalm, aan het begin van de vinger, wordt een sneetje gemaakt. De peesschede wordt ingesneden waardoor de pees weer onbelemmerd kan bewegen. Vervolgens wordt de wond gehecht.

Na de operatie

- Na de operatie krijgt u een drukverband voor 24 uur. Het verband verwijdt u een dag later en u doet een gewone pleister op de wond.
- U mag uw handen gewoon wassen met water en zeep onder stromend water. Niet in bad of zwemmen.
- Het is belangrijk om zo snel mogelijk te gaan oefenen met de vingers, om te voorkomen dat deze vast komen te zitten.
- Het oefenen houdt in: het buigen en strekken van de vingers.
- Na de ingreep kunt u een pijnlijke hand hebben, wat u kunt bestrijden met paracetamol (zonodig 4 maal daags 2 tabletten van 500 milligram). Als de pijn hiermee niet vermindert, kan het zijn dat door zwelling van de hand het verband te strak is komen te zitten. U mag het verband dan zelf voorzichtig losser aanbrengen.
- De eerste 2 weken mag u niet autorijden.

Bij de eerste controleafspraak op de polikliniek plastische chirurgie, 10 tot 14 dagen na de ingreep, wordt de wond gecontroleerd. Als er niet oplosbare hechtingen zijn aangebracht, worden deze hechtingen verwijderd.

Mogelijke complicaties en risico's

Algemene complicaties en risico's

Een operatie voor een peesschedeontsteking heeft dezelfde algemene risico's als een andere operatie, zoals:

- risico's van de narcose
- trombose
- een nabloeding
- het optreden van infecties
- stoornissen in de wondgenezing
- lelijke littekenvorming

Specifieke complicaties en risico's:

- verkleving van de buigpees in de peesschede
- zenuwbeschadiging, waardoor gevoelsstoornissen ontstaan

Uiteraard doen wij er alles aan om de risico's tot een minimum te beperken. Natuurlijk verwachten wij van u dat u zich aan de leefregels houdt.

Wanneer moet u contact opnemen?

In de volgende situaties is het belangrijk dat u contact opneemt:

- Als u na de operatie koorts krijgt boven 38,5°C en de hand geheel of gedeeltelijk warm en pijnlijk aanvoelt.
- Bij zwelling en pijn die niet reageert op pijnstillers.
- Bij een hevig bloedende operatiewond.
- Bij toenemende roodheid en zwelling van het wondgebied.

Neem in deze gevallen contact op met het secretariaat plastische chirurgie, telefoonnummer (040) 888 85 90. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp (eerste hulp) van locatie Veldhoven, telefoonnummer (040) 888 88 11.

Kosten

De kosten van behandeling van een peesschedeontsteking worden door uw ziektekostenverzekering vergoed.

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust aan uw plastisch chirurg.

Een afspraak voor een informatief gesprek met de plastisch chirurg kunt u maken via het secretariaat plastische chirurgie, telefoonnummer (040) 888 85 90.

De plastisch chirurgen van Máxima MC hebben een samenwerking (maatschapsverband) met andere plastisch chirurgen in de regio Zuidoost-Brabant onder de naam Cosmedic.

Deze brochure bevat algemene, aanvullende informatie over de peesschedeontsteking. De brochure wordt u aangeboden door de plastisch chirurgen van Máxima MC. De brochure heeft niet de intentie volledig te zijn of een gesprek met uw plastisch chirurg te vervangen. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.