

Dorstproef

U krijgt een dorstproef omdat u veel drinkt en veel plast. Het is mogelijk dat u veel plast doordat u veel drinkt, of dat u juist veel drinkt doordat u veel moet plassen. Een dorstproef kan hier meer opheldering over geven.

Doel van de test

Tijdens de dorstproef mag u een aantal uren niet drinken. Normaal gesproken neemt de urineproductie dan af en wordt de urine geconcentreerder. Bij sommige mensen gebeurt dit niet en gaat de urineproductie onverminderd door. Dit kan wijzen op een tekort aan antidiuretisch hormoon (ADH). Dit hormoon zorgt ervoor dat u genoeg water kan vasthouden en is daarom belangrijk voor een evenwichtige vochthuishouding. Bij een tekort aan ADH produceert u dus te veel urine. Dit wordt ook wel diabetes insipidus genoemd. Met een dorstproef onderzoeken we of u dit heeft.

Vorbereiding

24 uur voorafgaande aan de test mag u geen alcohol drinken.

Tot op de morgen van de test mag u onbeperkt water drinken en een licht ontbijt nemen. Bij het ontbijt mag echter geen koffie of thee gedronken worden.

Dag van de test

Om 8.00 wordt u op de verpleegafdeling opgenomen. De test duurt maximaal 11 uur. Gedurende de test mag u niets eten of drinken. U mag tijdens de test de afdeling niet verlaten. Gedurende de test wordt elke twee uur uw bloeddruk gemeten en uw gewicht gecontroleerd. U krijgt een infuusnaaldje ingebracht. Vanuit het infuus wordt er ook elke twee uur bloed afgenomen. Alle urineproductie wordt via een po of urinaal opgevangen en de hoeveelheid hiervan wordt genoteerd door de verpleging. Tijdens de test worden er porties urine naar het laboratorium verzonden.

Het kan zijn, afhankelijk van de bloed- en urine-uitslagen tijdens de test, dat u nog een injectie Desmopressine krijgt in uw bovenbeen. Dit wordt alleen toegediend wanneer de uitslagen erop duiden dat er mogelijk sprake is van diabetes insipidus.

De test eindigt als

- u steeds minder gaat plassen en we in meerdere metingen zien dat de urine heel geconcentreerd raakt. U heeft dan geen tekort aan ADH.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

- het lichaam uitgedroogd raakt, doordat u blijft plassen, ondanks het feit dat u niet drinkt. Of dit zo is, wordt beslist op basis van uw gewicht en de bloed- en urine uitslagen.

U krijgt eten en drinken aangeboden na het stoppen van de test. Na de test mag u zelfstandig naar huis.

Bijwerkingen

Uitdrogingsverschijnselen. Hierop wordt tijdens de test toezicht gehouden door het meten van uw bloeddruk en gewicht en de controle van de uitslagen van het bloed en de urine.

Uitslag

Na de test ontvangt u een afspraak om de uitslag van de test te bespreken.

Vragen

Voor vragen kunt u bellen op doordeweekse dagen met de polikliniek interne geneeskunde 040-8886300