

Laserbehandeling van schimmelnagels

Wat is een schimmelnagel?

Een schimmelnagel (onychomycose) is een verkleurde, verdikte en brokkelige nagel, veroorzaakt door een schimmelinfectie. Meestal gaat het om de teennagels, maar ook vingernagels kunnen besmet raken.

Schimmelnagels zijn dikker en hebben een gelige of witte kleur. Soms laat de nagel gedeeltelijk of geheel los. De schimmel kan aan één of aan meerdere nagels zitten. Vermoedelijk raakt eerst de huid besmet met een schimmel en van daaruit de nagel(s). Schimmel ontstaat het snelst in warme, vochtige gebieden. De teennagels raken dan ook vaak besmet in bijvoorbeeld douches, sauna's, zwembaden en sportzalen.

Hoe kan ik een schimmelinfectie voorkomen?

- Slippers dragen in ruimtes waar veel mensen op blote voeten lopen, zoals zwembaden en douches.
- Uw voeten schoon en droog houden. Droog altijd goed af tussen de tenen en gebruik zo nodig talkpoeder.
- Door anti-schimmelpoeder worden de schimmelsporen in de schoenen gedood en voorkomt u dat u na een behandeling opnieuw besmet wordt.
- Elke dag schone (katoenen) sokken aan en goed ventilerende, niet te nauwe schoenen dragen.
- Sokken en beddengoed wassen op 60 graden.
- Besmette nagels alleen vijlen boven een wasbak of douche en alles zorgvuldig wegspoelen.
- Wegwerpvijltjes gebruiken.

Zijn schimmelnagels besmettelijk?

Iedereen komt doorlopend met schimmels in aanraking, maar niet iedereen raakt besmet. De persoonlijke weerstand tegen schimmels heeft hierop invloed. De schimmel zit in de huidschilfertjes van mensen met een schimmelinfectie en kunnen zich zo verspreiden.

Behandeling van schimmelnagels

Schimmelnagels kunnen behandeld worden met anti-schimmeltabletten (bijv. Lamisil of Trisporal). De behandeling duurt vrij lang, minimaal drie maanden. Soms is een tweede kuur nodig. Deze medicijnen kunnen vervelende bijwerkingen hebben.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Er zijn verschillende anti-schimmelnagellakken en lotions. Deze werken meestal alleen als de infectie nog niet diep in de nagel is doorgedrongen. Daarnaast kan een schimmelnagel behandeld worden door middel van lasertherapie.

Laserbehandeling schimmelnagels

Schimmelnagels kunnen met een 'Nd:YAG-laser' behandeld worden.

Het traject

Allereerst beoordeelt de dermatoloog of het om een schimmelnagel gaat. Soms moet er hiervoor een kweek worden afgenomen. Vervolgens worden er drie afspraken gepland bij de lasertherapeut. Deze vinden elke twee weken plaats.

Voorafgaand

Het is belangrijk om niets op de nagels te smeren voor de behandeling. Met een laser worden de schimmels in de nagel gedood door middel van selectieve opwarming van de nagel. Het nagelbed en de huid rondom blijven gespaard.

De behandeling kan een warm en tintelend gevoel geven en kan als pijnlijk worden ervaren. Alle nagels, dus ook de onaangedane nagels worden mee behandeld. Dit om te voorkomen dat schimmeldraden die nog niet te zien zijn, de rest van de nagels weer besmetten.

Na de behandeling

Na de behandeling kunt u uw dagelijkse bezigheden gewoon hervatten. Na ongeveer drie maanden komt u terug bij de dermatoloog voor controle. Er wordt gekeken of er uitgroei te zien is bij de schimmelnagels. In sommige gevallen is er een tweede sessie van drie afspraken nodig zijn. Het duurt uiteindelijk bijna een jaar voor de schimmel helemaal uit de nagel is gegroeid.

Thuisbehandeling

Het helpt om de schimmelnagels zo vlak en kort mogelijk te vijlen, eventueel door een pedicure. Hierdoor wordt het laserlicht beter geabsorbeerd. Daarnaast is het belangrijk om elke dag schone katoenen sokken aan te trekken, die op 60 graden zijn gewassen. Bij lagere temperaturen blijft de schimmel in leven.

Indien er schilfering op de voetzool zit, dient u ook een schimmeldodende crème te gebruiken om herinfectie te voorkomen. De binnenkant van uw sokken en schoenen kunt u bestrooien met schimmeldodend poeder.

Meer informatie

Heeft u nog vragen over de behandeling, neem dan contact op met de polikliniek dermatologie, telefoonnummer: (040) 888 58 80.