

Vorstadium borstkanker (DCIS)

Nazorgtraject

In de afgelopen periode bent u behandeld voor een vorstadium van borstkanker (DCIS). Nu uw behandeltraject is afgesloten begint voor u het nazorgtraject. Hieronder vindt u informatie over dat traject zoals we u dat binnen Borstcentrum Máxima aanbieden.

Nazorggesprek en individueel nazorgplan

Ter afsluiting van uw behandeling heeft u een nazorggesprek met uw verpleegkundig specialist.

Het doel van dit gesprek is om uw behandeling te evalueren en het traject van de nacontroles te bespreken. Aan de hand van de lastmeter vragenlijst bespreekt u eventuele klachten die u op dit moment nog ervaart op lichamelijk of psychosociaal gebied.

Ook bespreken we met welke mogelijke late gevolgen van behandeling u te maken kan krijgen.

Samen met u wordt besproken hoe vaak en bij welke zorgverleners de nacontroleafspraken gaan plaatsvinden.

Ook ontvangt u een individueel nazorgplan. Daarin staat onder andere informatie over uw nacontroleafspraken.

Welke zorgverlener voert de nacontrole uit?

Uw medisch specialist en verpleegkundig specialist voeren de nacontroles afwisselend uit. Bij de behandeling van DCIS is de behandelend medisch specialist de chirurg. Is er een advies voor bestraling dan wordt u ook begeleid door een radiotherapeut. Drie maanden na afronding van de bestraling wordt u door de radiotherapeut gezien voor een afsluitend gesprek.

Tijdens de nacontrole afspraken zal de individuele zorgverlener zich over het algemeen meer richten op het eigen expertisegebied. Dit betekent dat:

- de chirurg zich meer richt op eventuele klachten ten gevolge van de operatie;
- de radiotherapeut zich meer richt op eventuele klachten ten gevolge van de bestraling;
- de verpleegkundig specialist zich meer richt op het hele lichamelijke en emotionele herstelproces en op klachten die met alle behandelingen te maken kunnen hebben.

Hoe tevreden bent u over uw specialist of ziekenhuis? Geef uw mening op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Wat kunt u verwachten tijdens een nacontroleafspraak?

U bespreekt uw lichamelijke en psychische gezondheid.

Er vindt een lichamelijk onderzoek plaats van de borst(en), het geopereerde gebied en de omliggende lymfeklieren. Als u andere klachten aangeeft, kan hierop gericht onderzoek plaatsvinden als de zorgverlener denkt dat de klacht eventueel iets met de (behandeling van) DCIS te maken kan hebben.

Een keer per jaar mammografie

Er wordt één keer per jaar een mammografie gemaakt van beide borsten of, als u een borstamputatie heeft gehad, alleen van de gezonde borst. Aansluitend aan de jaarlijkse mammografie volgt een nacontroleafspraak op het Borstcentrum waarbij de uitslag direct met u besproken wordt. De eerste mammografie wordt ongeveer een jaar na de diagnose DCIS gemaakt.

Geen andere standaardonderzoeken

Naast de mammografie worden er geen andere onderzoeken zoals scans of bloedonderzoek gedaan. Verschillende grote studies hebben aangetoond dat het niet zinvol is om standaard andere onderzoeken te verrichten als er geen lichamelijke klachten zijn.

Daarnaast is het bij ieder onderzoek mogelijk dat er een afwijkende uitslag wordt gevonden zonder dat er iets aan de hand is. Dit kan zorgen voor veel onnodige onrust en angst.

Wanneer contact opnemen?

In het algemeen geldt: neem contact op met uw verpleegkundig specialist als u blijvende of onverklaarbare klachten heeft waar u zich ongerust over maakt en die met (de behandeling van) DCIS te maken kunnen hebben. Zij beoordeelt de klacht en overlegt indien nodig met uw behandelend medisch specialist.

Voor klachten die niet direct met (de behandeling van) DCIS te maken hebben kunt u het beste contact opnemen met uw huisarts.

Contactpersoon en aanspreekpunt

Uw verpleegkundig specialist blijft ook uw contactpersoon tijdens het nazorgtraject. Schroom niet om bij vragen, problemen, klachten en/of onduidelijkheden contact op te nemen.