

24 uur urine verzamelen

In deze folder leest u over het 24 uur verzamelen van uw urine voor de Kt/V-berekening. Vier keer per jaar wordt de effectiviteit van de dialysebehandeling gecontroleerd.

Dialyse-effectiviteit

U wordt gevraagd om 24 uur uw urine te sparen. Het verzamelen van 24-uurs urine is belangrijk om samen met de bloedafnames te beoordelen of de dialyse de afvalstoffen voldoende uit uw lichaam verwijdert.

Urinesparen van:	
Dag	Datum
Tot en met:	
Dag	Datum

Instructie:

1. **De eerste ochtendurine bewaart u niet.** U plast 's morgens direct na het wakker worden in het toilet.
2. De rest van de dag en nacht vangt u alle urine op en verzamelt deze in de urinebokaal die u heeft meegekregen.
3. De volgende ochtend moet u de eerste ochtendurine **wel** opvangen en verzamelen. Het is belangrijk dat dit ongeveer op hetzelfde tijdstip gebeurt als op de vorige dag.
4. Na deze ochtendurine stopt het verzamelen van de 24-uurs urine.

U bent vergeten urine te verzamelen

Als u niet 24 uur hebt gespaard of u bent het vergeten, dan kan dit gevolgen hebben voor de uitslag van de effectiviteit van uw behandeling. Geef dit altijd door aan de verpleegkundige.

U kunt geen urine verzamelen op de afgesproken datum

Als u geen urine kunt verzamelen op de afgesproken dagen, kunt u dit doorgeven aan de verpleegkundige. Er kan dan een nieuwe datum worden afgesproken voor het verzamelen voor uw urine.

Tijdens het sparen van uw urine is het niet de bedoeling dat u extra gaat drinken.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.