

Boezemfibrilleren

Polikliniek

U bent door uw arts doorverwezen naar de polikliniek boezemfibrilleren. Op deze polikliniek wordt uw hartritmestoornis behandeld en begeleid. Máxima MC werkt daarbij nauw samen met het Catharina Ziekenhuis, het St. Anna Ziekenhuis, het Elkerliek Ziekenhuis en het St. Jans Gasthuis, in het regionale Netwerk Boezemfibrilleren. In deze folder leest u hier meer over.

Behandeling van boezemfibrilleren is belangrijk

Boezemfibrilleren, ook wel atriumfibrilleren genoemd, is een van de meest voorkomende hartritmestoornissen. In principe is boezemfibrilleren ongevaarlijk wanneer de juiste behandeling wordt ingezet. De symptomen (hartkloppingen, een naar gevoel op de borst, duizeligheid, kortademigheid en vermoeidheid) kunnen wel erg vervelend zijn.

Boezemfibrilleren kan complicaties veroorzaken, zoals bloedstolselvorming in het hart. Dit geeft kans op een beroerte als de bloedstolsels door de bloedstroom worden meegenomen naar de hersenen. Daarnaast kan de pompfunctie van het hart verminderen als de hartslag langdurig te snel is.

Behandeling van boezemfibrilleren is belangrijk om uw kwaliteit van leven te verbeteren en complicaties te voorkomen. In de folder 'Boezemfibrilleren' of op de website(s) www.hartstichting.nl en www.thuisarts.nl/atriumfibrilleren vindt u hierover meer informatie.

Boezemfibrilleren polikliniek

Het behandelteam van de boezemfibrilleren poli bestaat uit een cardioloog en een verpleegkundig specialist:

- De cardioloog bespreekt de diagnose met u en start de behandeling;
- De verpleegkundig specialist geeft u informatie over boezemfibrilleren en advies over de behandeling.

Stap voor stap ziet het zorgproces er als volgt uit:

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

1. Afspraakbrief

Nadat u door uw arts bent verwezen naar de polikliniek boezemfibrilleren krijgt u een brief thuisgestuurd of een bericht / informatie in mijnMMC. In deze brief staat de datum, tijd en locatie van uw afspraak met de verpleegkundig specialist. U ontvangt daarbij ook folders over de boezemfibrilleren poli en over het ziektebeeld boezemfibrilleren. U wordt verzocht deze folders als voorbereiding op de afspraak te lezen.

2. Gesprek met de verpleegkundig specialist

De verpleegkundig specialist geeft u informatie over boezemfibrilleren en stelt u een aantal vragen over uw klachten en gezondheidstoestand. Zij verwerkt uw antwoorden in uw medisch dossier. Voor de afspraak met de verpleegkundig specialist wordt er een hartfilmpje (elektrocardiogram/ECG) gemaakt en worden uw lengte, gewicht en bloeddruk gemeten. Het hartfilmpje wordt in het gesprek besproken. Het gesprek met de verpleegkundig specialist is meestal eenmalig en duurt ongeveer 40 minuten. Het advies is om uw partner of een naaste mee te nemen naar dit gesprek.

Aan de hand van deze gegevens bepaalt de verpleegkundig specialist welke onderzoeken er verder nodig zijn. De secretaresse maakt de afspraken hiervoor. Ook krijgt u een afspraak bij de cardioloog.

3. Aanvullende onderzoeken

Aanvullende onderzoeken kunnen zijn:

- bloedafname;
- een hartecho (echocardiogram);
- een fietstest (inspanningstest of ergometrie);
- een 24-uurs registratie van uw hartritme in de thuissituatie (holteronderzoek).

4. Gesprek met de cardioloog

De cardioloog bespreekt de uitslagen van de onderzoeken en de diagnose met u. Afhankelijk van de uitslagen en de diagnose krijgt u een behandeladvies.

5. Vervolgafspraken

Uw vervolgafspraken vinden plaats bij de cardioloog. Afhankelijk van de uitslagen en de diagnose bepaalt de cardioloog wanneer de vervolgafspraken moeten plaatsvinden. Deze vervolgafspraken worden gemaakt door de secretaresse.

6. Huisarts

Indien een stabiele situatie is ontstaan zijn vervolgafspraken bij de cardioloog niet meer nodig. De cardioloog verwijst u dan naar de huisarts. De huisarts neemt vervolgens de periodieke controles over. Bij nieuwe klachten kan de huisarts u weer verwijzen naar de cardioloog.

Onderstaand volgt een overzicht hoe uw zorgproces er ongeveer uit kan zien (dit kan per locatie verschillen).

WEEK 0	Arts verwijst u naar boezemfibrilleren polikliniek
WEEK 1	U ontvangt een afspraakbrief (datum, tijd en locatie van afspraak met verpleegkundig specialist)
WEEK 1-2	U heeft een afspraak met de verpleegkundig specialist op de boezemfibrilleren polikliniek
WEEK 2-3	Indien nodig worden aanvullende onderzoeken uitgevoerd
WEEK 2-4	De cardioloog bespreekt de uitslagen en de diagnose met u
	De cardioloog bepaalt de vervolgafspraken
	Indien een stabiele situatie is ontstaan verwijst de cardioloog u naar uw huisarts

Heeft u nog vragen?

Bij vragen kunt u, *tijdens kantooruren*, contact opnemen met de verpleegkundig specialist (polikliniek cardiologie) via het telefoonnummer: (040) 888 82 00.

Let op: bel in acute situaties altijd uw huisarts of 112.

Deze folder is opgesteld door het Netwerk Boezemfibrilleren, een samenwerkingsverband tussen Máxima MC, het Catharina Ziekenhuis, het Anna Ziekenhuis en het Elkerliek Ziekenhuis.



St. Anna Zorggroep

elkerliek 
ZIEKENHUIS

Locatie Eindhoven:

Ds. Th. Fliednerstraat 1
Postbus 90 052
5600 PD Eindhoven

Locatie Veldhoven:

De Run 4600
Postbus 7777
5500 MB Veldhoven