

Verwijdering van de bijbal

Epididymectomie

U heeft met uw specialist afgesproken dat u binnenkort wordt opgenomen voor het verwijderen van uw bijbal (de epididymis)

In deze folder leest u:

- waarom deze operatie nodig is;
- hoe u zich op de operatie voorbereidt;
- hoe de operatie in zijn werk gaat;
- welke complicaties kunnen voorkomen na de operatie.

Deze folder is bedoeld als aanvulling op wat uw specialist u heeft verteld.

Waarom een operatie?

Terugkomende ontstekingen en/of cysten (met vocht gevulde holte) in de bijbal maken het noodzakelijk de bijbal te verwijderen. Ook pijn aan de bijbal kan een reden zijn voor de operatie.

Voor de operatie

Bij aankomst op de afdeling heeft u een gesprek met een verpleegkundige. Tijdens dit gesprek kunt u ook vragen stellen. Hierna brengt de verpleegkundige u naar uw kamer, waar uw bloeddruk gemeten wordt.

De operatie

De uroloog maakt een snede in de balzak (scrotum) waarna de bijbal wordt opgezocht en van de zaadbal wordt vrijgemaakt en verwijderd. Soms is een partiele (gedeeltelijke) verwijdering voldoende. In dat geval zal de bijbal niet geheel los gemaakt worden van de zaadbal. De bloedvaten worden verzorgd en de verschillende lagen dicht gehecht. De huid wordt altijd met oplosbare hechtingen verzorgd. Na de operatie wordt soms een suspensorium aangebracht voor extra ondersteuning.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Na de operatie

Wanneer u weer terug bent op de afdeling heeft u een infuus. Hiermee krijgt u extra vocht toegediend. De verpleegkundige komt regelmatig bij u en zal uw bloeddruk meten. Om het scrotum te ondersteunen raden wij u aan om een strakke onderbroek te dragen. Het suspensoir mag 24 -48 uur na de operatie vervangen worden door een strakke onderbroek of zwemslip.

Als de gehele bijbal wordt weggenomen bent u aan die zijde steriel. Dit heeft normaal gezien geen invloed op de vruchtbaarheid als u aan de andere zijde een normale anatomie heeft.

Complicatie(s)

Bij elke operatie is er een kleine kans op complicaties zoals een nabloeding of een wondinfectie.

Neem in de volgende gevallen contact op:

- bij hevige toenemende pijnklachten die niet verdwijnen na het innemen van pijnstillende medicijnen;
- bij temperatuurstijging boven 38,5 °C;
- bij een hevig bloedende wond;
- bij toenemende roodheid en zwelling van het wondgebied.

Tijdens kantooruren kunt u hiervoor contact opnemen met de polikliniek urologie, telefoonnummer (040) 888 83 90.

Buiten kantooruren kunt u bellen met de afdeling spoedeisende hulp (eerste hulp), telefoonnummer (040) 888 88 11.

Het is normaal dat er enige zwelling optreedt in de dagen na de ingreep. Ook kan de balzak als gevolg van een bloeditstorting verkleuren (blauw). Als de wond nog wat na lekt kunt u zelf met een schone doek wat tegendruk geven. Druk de wond 15 minuten af.

Ook kan door een letsel aan de bloedvaten van de bal verschrompeling van de bal optreden. Vaak wordt dit pas later opgemerkt en geeft het geen pijnklachten.

Soms kunnen er ook (nieuwe of rest-) pijnklachten blijven bestaan in de balzak na een scrotumoperatie. Deze gaan meestal vanzelf over.

Naar huis

Meestal mag u dezelfde dag naar huis.

Adviezen voor thuis

- U mag de eerste week niet in bad, u mag wel kort douchen.
- Zorg dat de wond niet week wordt. De eerste twee weken niet in een zwembad zwemmen.

- Om het scrotum te ondersteunen is het raadzaam dat u enige tijd een strakke onderbroek of zwemslip draagt.
- De hechtingen in het scrotum lossen vanzelf op.
- Soms ontstaat er een zwelling in het scrotum. Dit kan enkele weken duren en verdwijnt vanzelf.
- Bij pijn mag u paracetamol innemen, 8 tabletten van 500mg per 24 uur. 2 tabletten elke 6 uur. Houdt u zich aan de tijd tussen de inname om overdosering te voorkomen. Indien dit niet afdoende is, kunt u daarbovenop ibuprofen nemen. Maximaal 1200mg per 24 uur. 400mg elke 8 uur. Deze middelen zijn ook verkrijgbaar bij de drogist.
- Sporten en fietsen in overleg met uw uroloog. Algemeen geldt het advies om de eerste twee weken na de operatie rustig aan te doen.

Controle

De controle-afspraak krijgt u mee van de afdeling dagbehandeling.

Belangrijke telefoonnummers

- Heeft u nog vragen over de ingreep zelf, dan kunt u bellen met de polikliniek urologie, telefoonnummer (040) 888 83 90.
- Mocht u ziek of verhinderd zijn, neem dan zo snel mogelijk (uiterlijk 24 uur voor de afspraak) contact op met de polikliniek om de afspraak te verzetten, telefoonnummer (040) 888 8390.