

RFA van de schildklier

Radiofrequente ablatie

Binnenkort krijgt u een RFA behandeling van een goedaardige zwelling in de schildklier, een zogenaamde nodus. RFA staat voor Radio Frequente Ablatie.

In deze folder informeren wij u over deze behandeling.

De opname vindt plaats op locatie Veldhoven. Voor deze behandeling wordt u enkele uren opgenomen op de afdeling dagbehandeling.

Wat is een RFA van de schildklier?

Bij een RFA (Radio Frequente Ablatie) wordt een naaldelektrode in een goedaardige schildklierafwijking geplaatst, een zogenaamde nodus. Door deze naald wordt stroom geleid, waardoor hitte ontstaat. Door deze warmte sterven de cellen rondom het einde van de naald.

De nodus wordt niet weggehaald tijdens de ingreep. Na de behandeling gaat het lichaam de dode cellen opruimen en zal de schildkliernodus langzaam verschrompelen. Het kan enkele weken tot maanden duren voordat u het effect van de behandeling merkt. Het uiteindelijke resultaat is na ongeveer een jaar bereikt.

Voordelen van een RFA van de schildklier:

- Het gezonde weefsel blijft intact, waardoor de schildklierfunctie behouden blijft;
- Behandeling onder lokale verdoving;
- Geen litteken;
- Snel herstel.

Vooraf

Zwanger

Bent u (mogelijk) zwanger meldt dit dan aan uw medisch specialist. De voordelen en nadelen voor u als moeder en uw kind worden dan afgewogen.

Medicijnen

U kunt uw gebruikelijke medicijnen op de normale manier innemen. Gebruikt u echter bloed verdunnende middelen, dan geeft uw medisch specialist aan om deze tijdelijk te stoppen.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Wanneer mag u geen RFA ondergaan (contra-indicaties)

U mag geen RFA ondergaan wanneer u een pacemaker, AICD (Automatisch Implanteerbare Cardioverter / Defibrillator), insulinepomp of neurostimulator heeft.

Opname

U meldt zich op de verpleegafdeling. U krijgt een speciaal hemd aan. Ga voor de behandeling op de afdeling naar het toilet. Tijdens de behandeling is dit namelijk niet mogelijk. Op de afdeling krijgt u een tablet oxazepam, paracetamol en diclofenac. De oxazepam heeft een kalmerende werking en ontspannende werking. De paracetamol en diclofenac werken pijnstillend tijdens de procedure. In uw bed wordt u naar de afdeling radiologie gebracht.

Nuchter

Op de dag van de ingreep is het advies een licht ontbijt en/of lunch te gebruiken, afhankelijk van het tijdstip van de ingreep.

Behandeling

De ingreep wordt uitgevoerd door de interventieradioloog. Tijdens de behandeling ligt u op de onderzoekstafel met het hoofd iets achterover. Op elk been wordt een aardingssticker geplakt. De huid wordt gedesinfecteerd en steriel afgedekt.

De punctieplaats wordt plaatselijk verdoofd en er wordt een klein sneetje gemaakt waardoor de naaldelektrode naar binnen kan. Om er zeker van te zijn dat de naaldelektrode op de juiste plaats in de schildklier zit, gebeurt dit onder echogeleide. Als de naaldelektrode in de nodus zit, wordt er stroom door de naaldelektrode geleid waardoor warmte ontstaat. Hierdoor gaan de cellen stuk. Door de lokale verdoving doet dit geen pijn, maar voelt u wel de warmte. De naald wordt steeds een klein stukje verplaatst, totdat de hele nodus is behandeld. U kunt normaal ademen, slikken en praten tijdens de ingreep. Tijdens de behandeling vraagt de radioloog regelmatig aan u om iets te zeggen om na te gaan of u klachten heeft van de behandeling.

Na de behandeling wordt de naaldelektrode verwijderd. De punctieplaats wordt met een pleister afgeplakt. U gaat weer terug naar de verpleegafdeling.

Duur van de behandeling

De duur van de behandeling is meestal 1 uur.

Complicaties

Een behandeling met RFA verloopt meestal zonder problemen. De specialist die het onderzoek heeft geadviseerd, weegt altijd de kans op complicaties af tegen de voordelen van het uitvoeren van het onderzoek.

Op de prikplaats kan een blauwe plek ontstaan, dit is normaal.

Ernstige complicaties zijn zeldzaam (minder dan 3%). De belangrijkste risico's zijn: bloeding, tijdelijke heesheid door schade aan zenuwen, brandwond op de huid en infectie.

Zeldzame ernstige complicaties kunnen zijn: schade aan de slokdarm, luchtpijp of blijvende schade aan de zenuw van de stembanden.

Bij grotere knobbels kunnen meer behandelingen nodig zijn.

Nazorg

Na de behandeling gaat u terug naar de verpleegafdeling. Hier worden diverse controles gedaan en heeft u 2 uur bedrust. Na de behandeling mag u weer gewoon eten en drinken.

Als er zich geen complicaties voordoen, mag u daarna naar huis.

Na afloop mag u niet zelf naar huis rijden.

In de eerste dagen na de RFA behandeling komen er afvalstoffen vrij. Hierdoor kunnen de ontstekingswaarden in het bloed stijgen en kan de lichaamstemperatuur de eerste dagen na de behandeling verhoogd zijn. Dit kan soms ook leiden tot meer zwelling in de hals. Treden er thuis problemen op, zoals heftige pijn, neem dan contact op met uw medisch specialist of huisarts.

Voor de pijnklachten gedurende de eerste dagen kunt u paracetamol innemen, eventueel aangevuld met een NSAID zoals diclofenac of ibuprofen (overleg met de apotheek of een maagbeschermer noodzakelijk is).

Controle

De eerste controle vindt plaats bij de internist endocrinoloog. Om te bepalen of de behandeling effectief is geweest, wordt er na enkele maanden na de RFA procedure een echografie van de schildklier gemaakt.

Uitslag onderzoek

De interventieradioloog houdt u tijdens de procedure op de hoogte van de voortgang van de ingreep.

Waardevolle bezittingen

Het ziekenhuis is een openbaar gebouw waar veel mensen in- en uitlopen. Grote geldbedragen, pasjes, kostbare sieraden en andere waardevolle bezittingen kunt u beter thuislaten. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk bij verlies en diefstal.

Belangrijk

- Heeft u vragen over het onderzoek, bel dan met de afdeling radiologie, telefoonnummer (040) 888 90 00.
- Heeft u andere vragen neem dan contact op met uw arts, die het onderzoek heeft aangevraagd.
- Bent u verhinderd bel dan zo snel mogelijk met de afdeling radiologie om een nieuwe afspraak te maken. Dit kan van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur, (040) 888 90 00.